

CONSEQUÊNCIAS DO ASSÉDIO MORAL NO INDIVÍDUO E NO AMBIENTE DE TRABALHO

OS EFEITOS DO ASSÉDIO MORAL PODEM VARIAR DE ACORDO COM AS CARACTERÍSTICAS DE CADA PESSOA, PREJUDICANDO A SAÚDE FÍSICA E MENTAL, BEM COMO O DESEMPENHO NA VIDA PROFISSIONAL. SE NÃO FOR COMBATIDO, O ASSÉDIO MORAL PODE SE TRANSFORMAR EM UMA PRÁTICA NOCIVA, AFETANDO TAMBÉM O AMBIENTE DE TRABALHO E ATÉ SE ESPALHAR POR TODA UMA ORGANIZAÇÃO.

- **NOS INDIVÍDUOS:** ALGUNS EFEITOS SÃO: DEPRESSÃO, INSÔNIA, ANSIEDADE, IRRITAÇÃO, DISTÚRBIOS EMOCIONAIS, DIGESTIVOS, PRESSÃO ALTA E EM CASOS EXTREMOS, RISCO DE SUICÍDIO.
- **NO AMBIENTE DE TRABALHO:** OS PROBLEMAS PODEM SE MULTIPLICAR, PROVOCANDO O ABSENTEÍSMO, EVASÃO, DESINTERESSE, PERDA DE PRODUTIVIDADE E A DETERIORAÇÃO DO CLIMA ORGANIZACIONAL, COM O CONSEQUENTE COMPROMETIMENTO DA GOVERNANÇA E DA INTEGRIDADE DA ORGANIZAÇÃO.



COM BASE NO CONHECIMENTO QUE VOCÊ ADQUIRIU SOBRE **ASSÉDIO MORAL**, CASO VOCÊ OU ALGUM COLEGA ESTEJA SENDO VÍTIMA DESSA PRÁTICA, PROCURE A OUVIDORIA, A CORREGEDORIA OU A COMISSÃO DE ÉTICA, MUNIDO DO MAIOR NÚMERO DE PROVAS POSSÍVEIS (TESTEMUNHAS, E-MAILS, FOTOS, VÍDEOS), EMFIM TUDO QUE VOCÊ POSSA REUNIR.

LINK: https://www.gov.br/mj/pt-br/canais_atendimento/pgouvidoria

ATENÇÃO:

- NÃO SE CALE QUANDO ESTIVER SENDO VÍTIMA DE ASSÉDIO MORAL! INFORME COLEGAS, FAMILIARES, BUSQUE AUXÍLIO MÉDICO-PSICOLÓGICO E DENUNCIE O ASSEDIADOR.
- COMBATER O ASSÉDIO MORAL NO SERVIÇO PÚBLICO É CRIAR UMA CULTURA EM QUE O RESPEITO E A ÉTICA PREVALEÇAM.

REFERÊNCIA:

CARTILHA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA SOBRE O ASSÉDIO MORAL :

<https://www.gov.br/secretariageral/pt-br/aceso-a-informacao/transparencia-e-prestacao-de-contas-pt/2022/saprr-relatorio-de-gestao/CARTILHAASSEDIOMORALCISETFinaltarja.pdf/view>

COMISSÃO DE ÉTICA
DO MINISTÉRIO DA JUSTIÇA



MINISTÉRIO DA JUSTIÇA
E SEGURANÇA PÚBLICA

