

PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MÉDICA EM NEFROLOGIA

1. OBJETIVO GERAL

Formar o médico nefrologista com competências para prevenção, diagnóstico, tratamento e reabilitação na área da nefrologia.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Prover ao médico residente conhecimento teórico e prático para o entendimento fisiológico e fisiopatológico e capacitar o profissional médico para a realização de diagnósticos, terapêutica e procedimentos essenciais na área nefrológica. Torná-lo apto para o desempenho da especialidade e ampliar a abordagem na prática de saúde, com competência na área clínica, educação, pesquisa e gestão.

3. COMPETÊNCIAS E HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Ao Término do Primeiro Ano

Ao final do primeiro ano de treinamento, o residente deverá estar apto a reconhecer, diagnosticar, determinar a conduta e acompanhar os pacientes com doenças nefrológicas e suas intercorrências.

1. Dominar a história clínica, realização do exame físico, geral e específico, formular e avaliar hipóteses diagnósticas, solicitar e interpretar exames complementares;
2. Identificar situações complexas presentes e colocá-las por prioridades, ressaltadas aquelas que contenham ameaça iminente à saúde e à vida, planejar e implementar condutas diagnósticas e terapêuticas às afecções mais prevalentes na Nefrologia, estabelecendo mecanismos de controle que permitam identificar precocemente ajustes nas condutas em curso;
3. Dominar conhecimentos dos conceitos básicos, fisiopatologia, determinantes sociais do processo de saúde e doença, critérios diagnósticos e princípios fundamentais das terapêuticas nas síndromes e nas doenças mais frequentes e graves em Nefrologia;
4. Dominar o manejo das doenças em nefrologia mais frequentes e estratificar sua gravidade para indicar internação, atendimento de urgência e emergência e alocação de infraestrutura do sistema de saúde;
5. Realizar o plano diagnóstico, solicitar e avaliar as provas diagnósticas e instituir a



- terapêutica pertinente e o seguimento clínico das principais doenças em nefrologia;
6. Elaborar prontuário médico legível para cada paciente, contendo os dados clínicos, preenchido em cada avaliação em ordem cronológica, com data, hora, assinatura e número do registro no Conselho Regional de Medicina e mantê-lo atualizado;
 7. Realizar a prescrição do plano terapêutico, informado e aceito pelo paciente e/ou seu responsável legal;
 8. Acompanhar o paciente da internação até a alta hospitalar, produzir relatório específico para continuidade terapêutica e seguimento clínico;
 9. Analisar as indicações, contraindicações e limitações dos métodos diagnósticos e terapêuticos relacionados à especialidade;
 10. Valorizar o Sistema Único de Saúde, avaliando a estrutura e a regulação;
 11. Valorizar e solicitar interconsultas com outros especialistas;
 12. Obter o consentimento livre e esclarecido do paciente ou familiar, em caso de impossibilidade do paciente, após explicação simples, em linguagem apropriada para o entendimento sobre os procedimentos a serem realizados, suas indicações e complicações, salvo em caso de risco iminente de morte;
 13. Estabelecer relação respeitosa com o preceptor, equipe de trabalho e todos os funcionários do hospital.

Nefrologia Geral

1. Diagnosticar as doenças renais e do trato urinário em pacientes em atendimento ambulatorial e hospitalar;
2. Avaliar o diagnóstico diferencial e tratamento da lesão renal aguda;
3. Avaliar os distúrbios hidroeletrólíticos, com foco em suas causas base;
4. Avaliar as doenças glomerulares e sua investigação, bem como os diagnósticos diferenciais;
5. Investigar causas secundárias de hipertensão arterial sistêmica;
6. Dominar o tratamento da hipertensão arterial sistêmica e prevenir suas complicações;
7. Identificar as complicações da doença renal crônica e conhecer os tratamentos específicos conforme as evidências da literatura;

8. Indicar e interpretar os principais exames diagnósticos em Nefrologia, incluindo exames de imagem;
9. Realizar e interpretar exame de urina;
10. Realizar e interpretar o exame de fundo de olho;
11. Diferenciar a histologia renal normal da patológica;
12. Dominar as indicações de biópsia renal em rins nativos ou transplantados, bem como suas complicações;
13. Dominar aspectos básicos de ultrassonografia em nefrologia, que incluem instrumentação básica da ultrassonografia, achados ultrassonográficos da doença renal crônica e obstrução urinária e avaliação do estado volêmico à beira do leito;
14. Realizar punções venosas guiadas por ultrassonografia.

Terapia Renal Substitutiva

1. Dominar as indicações, contra-indicações, vantagens e desvantagens dos diferentes métodos de terapia renal substitutiva, incluindo hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal;
2. Indicar e acompanhar procedimentos de terapia renal substitutiva, em casos de doença renal crônica e em lesão renal aguda;
3. Prescrever o procedimento dialítico e adequar a prescrição de acordo com a evolução clínica e laboratorial do paciente;
4. Reconhecer e tratar intercorrências dialíticas;
5. Reconhecer e tratar complicações de cateteres de hemodiálise;
6. Avaliar a indicação do encaminhamento para transplante renal;
7. Dominar a técnica e realizar implante dos cateteres centrais para hemodiálise guiada ou não por ultrassonografia.

Ao Término do Segundo Ano

1. Realizar pesquisa clínica nas bases de dados científicas e conhecer o essencial de metodologia científica para apresentações em sessões clínicas e formulação de trabalhos científicos;
2. Demonstrar cuidado, respeito na interação com os pacientes e familiares, respeitando valores culturais, crenças e religião dos pacientes, oferecendo o melhor tratamento;
3. Aplicar os conceitos fundamentais da ética médica;

4. Aplicar os aspectos médico-legais envolvidos no exercício da prática médica;
5. Compreender os mecanismos utilizados para concessão de medicamentos para os pacientes através da assistência farmacêutica em Farmácia de alto custo e/ou medicamento estratégico;
6. Analisar os custos da prática médica e utilizá-los em benefício do paciente, mantendo os padrões de excelência;
7. Valorizar a relação custo/benefício para as boas práticas na indicação de medicamentos e exames complementares;
8. Manejar o suporte para os pacientes e familiares, nos casos de medicina paliativa e de terminalidade da vida;
9. Tomar decisões sob condições adversas, com controle emocional e equilíbrio, demonstrando seus conhecimentos e sua liderança no sentido de minimizar eventuais complicações, mantendo consciência de suas limitações;
10. Produzir um trabalho científico utilizando o método de investigação adequado e apresentá-lo em congresso médico ou publicar em revista científica ou apresentar publicamente em forma de monografia.

Nefrologia Geral

1. Reconhecer e intervir nas principais doenças renais que requeiram atendimento de urgência e emergência;
2. Dominar o diagnóstico diferencial das doenças nefrológicas;
3. Dominar as manifestações renais de doenças sistêmicas (diabetes, vasculites, infecções), bem como as interações dos rins com outros órgãos (síndrome cardiorrenal, hepatorrenal) e em condições especiais (gestação, obesidade, envelhecimento), entre outras;
4. Dominar as modalidades terapêuticas básicas das doenças glomerulares, bem como suas potenciais complicações;
5. Promover atendimento integral à saúde dos pacientes com doenças renais, baseado em evidências científicas atualizadas e no julgamento clínico;
6. Realizar biópsia renal guiada por ultrassonografia em rim nativo ou transplantado;
7. Identificar as principais doenças renais através do exame histológico, utilizando microscopia ótica e imunofluorescência;
8. Discutir, indicar e conduzir o processo de conduta paliativa.

Terapia Renal Substitutiva

1. Dominar as diferentes modalidades de terapia dialítica nos pacientes críticos com lesão renal aguda;
2. Conhecer as diretrizes vigentes e portarias que regulamentam os procedimentos de hemodiálise, diálise peritoneal e transplante renal;
3. Dominar o exame físico das fistulas arteriovenosas e identificar estenoses venosas, trombozes e demais complicações, bem como, indicar o tratamento;
4. Avaliar e individualizar a escolha do acesso vascular para hemodiálise;
5. Identificar e manejar as complicações dos acessos vasculares para hemodiálise.
6. Realizar implante de cateter tunelizado para hemodepuração;
7. Dominar as diferentes modalidades de diálise peritoneal;
8. Identificar e tratar as disfunções e infecções relacionadas aos cateteres peritoneais;
9. Realizar implante de cateter peritoneal;
10. Conhecer o processo de doação, captação, perfusão e manutenção de rins para transplante;
11. Dominar o diagnóstico clínico e histológico de rejeições dos enxertos renais; imunologia básica de transplante; imunossupressão; e preparo de pacientes para transplante renal.

Orientação e comunicação:

1. Contribuir com orientação aos residentes de outras áreas e do 1º ano de Nefrologia, quanto ao diagnóstico e condução das doenças renais e auxiliar na instalação de acesso vascular temporário;
2. Demonstrar atenção, humanização e habilidade de comunicação ao interagir com pacientes, familiares e membros da equipe multiprofissional;
3. Atuar na prevenção das principais doenças renais, orientando e educando a população.

Fonte: RESOLUÇÃO CNRM Nº 32, DE 8 DE JULHO DE 2021