

A escola é um lugar para **TODOS** e você pode fazer a sua parte.

Cada atitude conta!



A convivência na escola depende de cada pessoa.
Quando a gente respeita, escuta, ajuda e cuida de si e dos outros, todo mundo aprende melhor e se sente bem.

Você faz parte da escola. Sua atitude faz a diferença para que ela seja um lugar seguro, acolhedor e justo para todos.

Às vezes, pessoas passam por momentos difíceis, sentem raiva, tristeza ou vontade de se afastar de tudo. Isso acontece. Mas ninguém precisa lidar com isso sozinho — e ninguém pode transformar esse sentimento em violência. **Por isso, precisamos combinar algumas coisas importantes:**

1. Se você não estiver bem, fale com alguém

Se estiver com muita raiva, triste ou pensando em fazer algo contra você ou contra outra pessoa: **procure um adulto de confiança** (professor, coordenação, família, alguém da escola). Pedir ajuda não é fraqueza. É cuidado com você e com os outros.

2. Leve a sério quando alguém diz ou posta algo preocupante

Se você vir ou ouvir alguém falando em machucar pessoas, "se vingar", ou fazendo posts estranhos: **não ignore!** Não ache que é só brincadeira! Conte para um adulto na escola ou em casa! Você pode estar ajudando a evitar algo grave.

3. Não incentive, não compartilhe

Não curta, compartilhe ou espalhe conteúdos de violência. Não transforme isso em meme ou brincadeira. Isso pode piorar a situação e colocar mais pessoas em risco.

6. A escola é um lugar seguro — e você faz parte disso

Se cada um fizer sua parte, a gente constrói um ambiente mais tranquilo, seguro e respeitoso para todo mundo.

- Se algo te preocupa: **fale**.
- Se algo não está bem: **peça ajuda**.
- Se você perceber risco: **não fique sozinho com isso**.

Estamos juntos!

4. Cuidar também é avisar

Pode parecer difícil, mas avisar um adulto não é "dedurar". É proteger seu colega, você e toda a escola.

5. Respeito faz diferença

Ninguém merece ser humilhado, excluído ou ameaçado. Pequenas atitudes de respeito podem evitar grandes problemas.

