

Cuidado, atenção e prevenção: como agir diante de sinais de risco entre estudantes



Prezadas famílias,

A escola é um espaço de convivência, aprendizagem e proteção. Para que possamos fortalecer esse ambiente, é fundamental a parceria com vocês na atenção a sinais de sofrimento e possíveis riscos envolvendo crianças, adolescentes e jovens.

Nos últimos anos, estudos mostram que situações de violência nas escolas, mesmo quando praticadas por um único estudante, geralmente são precedidas por sinais que podem ser percebidos no cotidiano. **Por isso, compartilhamos orientações importantes:**

1. Fique atento a mudanças de comportamento

Procure observar, especialmente quando há mudança repentina ou intensa:

- Isolamento social ou afastamento de amigos e familiares;
- Falas frequentes de raiva, vingança ou desesperança;
- Interesse excessivo por conteúdos violentos ou ataques em escolas;
- Produção de textos, desenhos ou postagens com conteúdo agressivo ou autodestrutivo;
- Sinais de sofrimento emocional, tristeza profunda ou irritabilidade constante.

2. Leve toda fala ou comportamento de risco a sério

Mesmo que pareça "brincadeira" ou "desabafo", é importante acolher e investigar com cuidado. Evite minimizar ou ignorar.

3. Observe o acesso a objetos que possam causar dano

Esteja atento ao acesso e circulação de objetos como facas, canivetes ou outros instrumentos que possam ser utilizados para ferir.

4. Dialogue com seu filho

Escute sem julgamento e mostre disponibilidade para conversar. Pergunte sobre como ele está se sentindo e o que tem vivido na escola e fora dela.

5. Procure ajuda quando necessário

Caso identifique sinais de sofrimento ou risco:

- Entre em contato com a escola;
- Busque apoio na rede de saúde ou assistência social do seu município;
- Não enfrente a situação sozinho.

6. Comunique a escola em situações de preocupação

Se você perceber qualquer sinal que indique risco para seu filho ou para outros estudantes, informe a escola. Essa comunicação é um ato de cuidado e proteção.

7. Evite compartilhar conteúdos violentos

A circulação de vídeos, imagens ou informações sobre ataques pode causar medo e até incentivar comportamentos de risco. Ajude a proteger crianças e adolescentes evitando esse tipo de compartilhamento.



Seguimos juntos pela proteção de nossos estudantes

A prevenção à violência é uma **responsabilidade compartilhada**. Juntos podemos identificar sinais precoces, acolher e proteger vidas. Conte sempre com a escola!