

combate ao capacitismo

É possível medir as capacidades de outra pessoa pelo fato de ela ter alguma deficiência? Essa tentativa preconceituosa e comum é classificada como capacitismo.

O ato ocorre por meio de determinadas formas de tratamento, comunicação e práticas, além de barreiras físicas, (ex.: ausência de sinalização tátil ou sonora), arquitetônicas (ex.: ausência de banheiros acessíveis) e atitudinais (ex.: comportamento de exclusão) que impedem o pleno exercício da cidadania por essas pessoas.

Combater o capacitismo é fundamental para garantir uma sociedade justa e inclusiva. Praticar empatia e buscar conhecimento são passos importantes para reconhecer e eliminar atitudes capacitistas do nosso cotidiano.



o que é capacitismo ?

É qualquer tipo de discriminação contra uma pessoa em função da deficiência, que pode ser definida como:

“toda forma de distinção, restrição ou exclusão, por ação ou omissão, que tenha o propósito ou o efeito de prejudicar, impedir ou anular o reconhecimento ou o exercício dos direitos e das liberdades fundamentais de pessoa com deficiência, incluindo a recusa de adaptações razoáveis e de fornecimento de tecnologias assistivas” (Lei nº 13.146, /2015, art 4 §1º).

identificando exemplos

- Impedir uma pessoa com deficiência de entrar em estabelecimentos por conta de sua condição.
- Ofender verbalmente alguém, utilizando termos depreciativos e discriminatórios relacionados à deficiência.
- Negar oportunidades de emprego ou atendimento médico por causa da deficiência da pessoa.
- Cometer *bullying* ou assédio moral em escolas e ambientes de trabalho, direcionado a alguém com deficiência.

canais de denúncia

- Disque 100
- Conselhos municipais ou estaduais da pessoa com deficiência
- Delegacias de Polícia
- Ministério Público

o que deve conter na denúncia ?

- Descrição detalhada do ocorrido (dia, hora, local e envolvidos).
- Provas, como fotos, vídeos, e-mails ou testemunhas, sempre que possível.
- Documentos complementares, como boletins médicos ou laudos que comprovem a deficiência.

capacitismo é crime

A Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência — LBI (13.146/2015) define que discriminar ou recusar acessibilidade e inclusão é crime. Ela protege os direitos das pessoas com deficiência e busca garantir a igualdade de oportunidades, mas cabe a cada um de nós contribuir para uma cultura de respeito e equidade.



saiba mais:

[Cartilha Combata o Capacitismo](#)

[Curso Anticapacitismo no Setor Público](#)

[Por que evitar o capacitismo?](#)