

## Quem vai realizar essas ações?

Algumas ações já estão em execução pelo Governo do Brasil, e a oferta será ampliada em parceria com os estados e municípios que aderirem ao Plano Brasil que Cuida.

## Como saber mais?

Conheça todas as ações que integram o Plano Nacional de Cuidados através do site Brasil que Cuida.

## Sou gestor, como aderir?

Estados, municípios e o DF podem aderir voluntariamente ao Plano Nacional de Cuidados e receber apoio técnico do governo federal para elaborar seus próprios planos locais. Acesse o site Brasil que Cuida para conhecer o passo-a-passo e realizar formalmente a adesão ao Brasil que Cuida.

### Mais informações:

[brasilquecuida@mds.gov.br](mailto:brasilquecuida@mds.gov.br)

Acesse: [www.mds.gov.br/brasilquecuida](http://www.mds.gov.br/brasilquecuida)



# Política e Plano Nacional de Cuidados

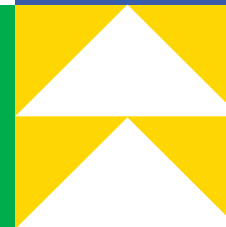
MINISTÉRIO DOS  
DIREITOS HUMANOS  
E DA CIDADANIA

MINISTÉRIO DO  
DESENVOLVIMENTO  
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,  
FAMÍLIA E COMBATE À FOME

MINISTÉRIO DAS  
MULHERES

GOVERNO DO  
**BRASIL**  
DO LADO DO POVO BRASILEIRO

Apoio ao evento





## O que é a Política Nacional de Cuidados?

A Política Nacional de Cuidados, instituída pela Lei nº 15.069, reconhece, de forma inédita no Brasil, **o direito ao cuidado para todas as pessoas** - sendo este entendido como o direito a cuidar, a receber cuidados e ao autocuidado.

A Lei determina que a **Política Nacional de Cuidados é dever do Estado** (compreendidos a União, os estados, o Distrito Federal e os municípios, no âmbito de suas competências e atribuições), em corresponsabilidade com as famílias, o setor privado e a sociedade civil. O direito ao cuidado deverá ser implementado de maneira gradual e progressiva, começando por públicos prioritários

## O que é o Plano Brasil que Cuida?

É o plano que organiza as ações Governo do Brasil para **tornar realidade o cuidado como direito para a população brasileira**. Ele materializa em ações a Política Nacional de

Cuidados e articula vários ministérios para garantir serviços, formação e o direito de quem precisa de cuidado e de quem cuida.

## E que cuidado é esse de que estamos falando?

**Cuidado é um trabalho essencial para o bem-estar das pessoas, para a sustentabilidade da vida e para o funcionamento da sociedade e da economia.**

Estamos falando do **trabalho cotidiano** de preparação de alimentos, limpeza e organização da casa, de apoio às pessoas que dependem do cuidado de outras para a realização de atividades diárias, como tomar banho, se alimentar, se vestir, sair de casa - crianças, pessoas idosas e pessoas com deficiência, por exemplo, necessitam desse tipo de apoio.

## E por que precisamos de uma Política e um Plano Nacional de Cuidados?

O cuidado no Brasil é assumido majoritariamente por mulheres,



sobretudo negras e de baixa renda, gerando uma grande sobrecarga de trabalho, reproduzindo desigualdades e comprometendo suas trajetórias educacionais e profissionais. Ao mesmo tempo, cresce o número de pessoas que necessitam de cuidados diários, devido ao envelhecimento da população, e muitas não têm apoio suficiente.

A Política e o Plano Nacional de Cuidados foram criados para enfrentar essa realidade, transformar o cuidado em questão pública e garantir condições para que ele seja exercido de forma justa e com qualidade.

## O que está sendo proposto para mudar essa realidade?

**O Plano Nacional de Cuidados Brasil que Cuida é o instrumento que transforma a Política em ações concretas.**

Ele reúne cerca de **80 ações e 200 entregas de diferentes áreas do governo** federal para ampliar serviços e garantir direitos de quem cuida e de quem precisa de cuidado, visando mudar a forma como o cuidado é organizado na sociedade de maneira gradual e progressiva.

## Quem são os públicos prioritários?

- Crianças e adolescentes, com atenção especial à primeira infância
- Pessoas idosas que precisam de cuidados e apoio para as atividades

da vida diária

- Pessoas com deficiência que precisem de cuidados e apoio para as atividades diárias
- Trabalhadoras(es) do cuidado remunerados, em trabalho doméstico ou não
- Trabalhadoras(es) remunerados que acumulem responsabilidades familiares de cuidado

## Concretamente, quais as principais propostas?

**Ampliar a oferta e a qualidade de serviços públicos de cuidado**

como creches, pré-escolas e escolas em tempo integral; Cuidotecas (espaços de acolhida e cuidado gratuito para crianças de 3 a 12 anos em horários que excedam a jornada escolar ou em atividades de formação profissional); Atendimento domiciliar para pessoas idosas para cuidar de quem precisa e aliviar a sobrecarga de quem cuida; lavanderias públicas, cozinhas solidárias, hortas comunitárias, entre outros.

**Valorizar o trabalho de quem cuida de forma remunerada e não remunerada:**

promovendo cursos gratuitos de qualificação e formação profissional para trabalhadoras domésticas e outras profissões do cuidado, fortalecendo a fiscalização do trabalho e realizando campanhas de comunicação.

