



FARMÁCIA POPULAR

Distribuí gratuitamente medicamentos e itens de saúde, como anticoncepcionais, absorventes e fraldas geriátricas, em farmácias credenciadas por todo o país. Com esse Programa, além das Unidades Básicas de Saúde e farmácias municipais, o cidadão pode obter medicamentos nas farmácias credenciadas ao Farmácia Popular. A lista inclui 41 remédios para asma, diabetes, hipertensão e outras doenças.



Para retirar basta apresentar documento com foto, CPF e receita válida do SUS ou particular.

LIGUE 180



O ligue 180 é um canal gratuito de **enfrentamento à violência contra as mulheres**, disponível 24h, todos os dias. Pelo número você pode denunciar alguma violência sofrida, além de receber informações sobre seus direitos, leis e serviços. É possível fazer a ligação de qualquer lugar do Brasil ou via chat **no Whatsapp (61) 9610-0180**.



Em casos de emergência deve ser acionada a Polícia Militar, por meio do 190.



PÉ DE MEIA

Iniciativa que oferece uma poupança a estudantes do Ensino Médio da rede pública que comprovem a matrícula e a permanência nos estudos. Ao fim do Ensino Médio, o valor pode chegar a 9,2 mil. Estudantes da Educação de Jovens Adultos também têm direito.



O acesso ao Programa é automático e o benefício pode ser verificado através do site da Caixa Econômica Federal.

TARIFA SOCIAL



Famílias de baixa renda podem receber 100% de desconto em conta de luz por meio do Programa Tarifa Social, a depender do consumo mensal. Têm direito ao benefício: famílias com renda mensal de até meio salário mínimo por pessoa, grupos familiares indígenas e quilombolas, pessoas com deficiência e idosos inscritos no BPC.



O acesso ao programa é automático, para verificar a situação procure o CRAS.

MINHA CASA MINHA VIDA



Programa habitacional que oferece apoio financeiro na aquisição de imóvel para famílias com renda bruta de 12 mil. **O acesso prioriza famílias que tenham a mulher como responsável e os contratos formalizados por meio do Programa são feitos, preferencialmente, em nome da mulher.**



Para acessar, procure uma agência da Caixa Econômica Federal.



DIGNIDADE MENSTRUAL

O Programa distribui absorventes higiênicos para pessoas com renda de 218 por mês, estudantes de baixa renda da rede pública e quem está em situação de rua.



O acesso é feito em farmácias do Programa Farmácia Popular, com documento com foto, CPF e autorização do app.

BRASIL SORRIDENTE



Oferece atendimento odontológico gratuito pelo SUS, desde cuidados básicos até próteses. **Basta agendar consulta no posto de saúde com documento com foto, cartão do SUS e comprovante residência.**

Se necessário, a paciente é encaminhada ao Centro de Especialidades Odontológicas.

Benefício de
Prestação Continuada
da Assistência Social

BPC



Garante um salário-mínimo mensal a idosos a partir de 65 anos ou pessoas com deficiência de qualquer idade, com impedimentos de longo prazo. É destinado a quem tem renda familiar de até um quarto do salário mínimo por pessoa, R\$ 379,50.



Para acessar o benefício procure o CRAS da sua cidade.



GÁS DO POVO

Garante recarga gratuita do botijão de gás (13kg) para famílias de baixa renda inscritas no CadÚnico, ajudando a reduzir custos domésticos e promovendo mais saúde, segurança alimentar e dignidade.



A seleção é automática e, após aprovação, o benefício é retirado com cartão do Bolsa Família, cartão de débito da CAIXA ou CPF com código de validação em revendas credenciadas.



O Bolsa Família existe para **garantir renda e ajudar as famílias que mais precisam**, principalmente em situações de pobreza e fome. O Programa dá mais proteção social por meio das condicionalidades de saúde e educação, com atenção especial para crianças, adolescentes e mulheres que são chefes de família.

A maioria das famílias atendidas é chefiada por mulheres que cuidam sozinhas dos filhos. Muitas vezes, elas precisam dar conta do trabalho dentro e fora de casa sem contar com a ajuda do pai ou de uma rede de apoio. Ao priorizar as mulheres, o Bolsa Família ajuda a dar mais independência financeira e fortalece a autonomia feminina. Além de garantir renda no presente, o Programa também é parte de **um conjunto maior de políticas que buscam melhorar a vida das famílias** e reduzir as desigualdades entre homens e mulheres.

No Bolsa Família, a **maioria dos responsáveis familiares são mulheres.**

Entre todos os beneficiários do Programa, mais da metade, **são do sexo feminino**. Além do Bolsa Família, o Governo Federal oferece outros programas e benefícios que você, beneficiária, pode acessar.

MINISTÉRIO DAS
MULHERES

MINISTÉRIO DO
DESENVOLVIMENTO
E ASSISTÊNCIA SOCIAL,
FAMÍLIA E COMBATE À FOME



MAIS DIREITOS PARA VOCÊ

BENEFICIÁRIA

10 programas federais
que você mulher
pode acessar.

PROGRAMA
BOLSA
família

