



CHIADO DA PANELA

BOLETIM MENSAL

PROGRAMA
**cozinha
solidária**

O Governo Federal
abraça esta iniciativa



Se liga na novidade: A COP30 (Conferência das Partes) aconteceu neste mês de novembro de 2025 em Belém do Pará. A 30ª Conferência das Nações Unidas é um encontro global onde líderes mundiais, cientistas, organizações não governamentais e representantes da sociedade civil discutem ações para combater as mudanças do clima. Como alimentação e clima têm tudo a ver, a conferência também foi espaço para discussão da Segurança Alimentar e Nutricional no mundo. As cozinhas solidárias foram apresentadas em diversos momentos como exemplo de combate à fome e à desigualdade, intrinsecamente ligado às discussões sobre justiça climática. Além disso, é por meio da ação de movimentos sociais que foram distribuídas refeições, com alimentos agroecológicos da agricultura familiar, na Cúpula dos Povos em Belém!

História para inspirar! O Instituto Academia Carolinas nasceu em meio à crise da pandemia de COVID-19, como uma resposta solidária a um incêndio que devastou barracos na comunidade da Avenida Souza Ramos, em Cidade Tiradentes, no extremo leste de São Paulo. Fundado pela professora da rede pública Simone Rego, o projeto começou com a mobilização de ex-alunos e amigos para mapear as necessidades da região e arrecadar doações. O combate à fome e à insegurança alimentar é o foco do instituto. De segunda a sábado, são fornecidas mais de 400 refeições, que garantem a nutrição de crianças, adultos e idosos. Um diferencial do projeto é a origem dos alimentos: 100% proveniente da agricultura familiar e de base agroecológica, garantindo comida de verdade, saudável e sustentável no prato de quem mais precisa. A iniciativa é fortalecida pelo projeto "Carolinas Produtos Agroecológicos". O instituto também tem como forte pilar a economia solidária, emponderando mulheres por meio da qualificação, para acesso ao mercado de trabalho e geração de renda para as famílias. Além disso, a instituição oferece biblioteca comunitária, atividades culturais, ensino no contraturno e projeto de alfabetização.



"Ninguém faz nada sozinho. Somos imensamente gratos a parceiros, que estão conosco desde o início, como a Frente Alimenta e o Instituto Kairós. O apoio deles foi e continua sendo crucial para que possamos seguir demonstrando que a transformação social é um prato que se come coletivamente." Simone Rego - Coordenadora da cozinha.

Poesia

"Comida de verdade é autoestima,
comida de mentira é DEPRESSÃO!
Comida de mentira é lágrima presa, comida de verdade
é DISPOSIÇÃO!"

Autoria: Poeta Sertanejo, Agnaldo Rocha