



Minuto de Ética

“Ética e Bem-Estar”*

Janeiro, início de ano, é quando estamos mais focados nas **resoluções e metas** para os próximos 12 meses, de uma forma geral. E é exatamente nessa época, com o objetivo de chamar atenção para as necessidades relacionadas à saúde mental, que foi criada a campanha “**Janeiro Branco**”. Você a conhece?

A ação surgiu em 2014 e tem por objetivo a conscientização das pessoas, instituições e autoridades para as **necessidades relacionadas à saúde mental**. Sendo assim, convidamos você a refletir sobre como a **ética e o bem-estar no ambiente laboral** andam de mãos dadas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) “**a saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não simplesmente a ausência de doença ou enfermidade**”. Pesquisas apontam que uma a cada cinco pessoas podem sofrer algum problema relacionado à saúde mental no ambiente corporativo, com impactos negativos no ambiente e na produtividade.

No serviço público, executar tarefas de forma **ética é pensar no bem-estar coletivo**. É agir com zelo, respeito e retidão, pensando sempre no bem comum. O agente público que se conduz por princípios éticos desencadeia **resultados positivos** imediatos na vida das pessoas, seja no ambiente de trabalho e no relacionamento com colegas, seja na entrega dos serviços públicos.

O Código de Ética do Poder Executivo federal (Decreto nº 1.171/94) nos ensina:

III - A moralidade da Administração Pública não se limita à distinção entre o bem e o mal, devendo ser acrescida da ideia de que o fim é sempre o bem comum. O equilíbrio entre a legalidade e a finalidade, na conduta do servidor público, é que poderá consolidar a moralidade do ato administrativo.

Quando **pautamos** o nosso **exercício profissional na ética** beneficiamos não só os destinatários do serviço, mas também a nós mesmos. Tornamo-nos um dos elos de uma rede coletiva de bem-estar, onde a ética impera como fundamento básico. Percebemos, assim, que o bem-estar mental atinge diretamente a esfera profissional, trazendo reflexos na produtividade e no relacionamento social.

Não se pode negligenciar os cuidados com a saúde mental. Percebeu algum comportamento que destoe do esperado no ambiente de trabalho? **Vamos conversar** e tentar resolver antes que a conduta interfira na saúde mental dos servidores. Este é nosso contato para agendamento de atendimento (presencial ou on-line) aos agentes públicos do MDR: etica@mdr.gov.br .

O MINUTO DE ÉTICA é uma ação contínua proposta pela Comissão de Ética Setorial, em consonância com as recomendações da Comissão de Ética Pública (CEP). Gostaria de colaborar com a proposição de temas? Escreva para nós! **PARTICIPE!**

*Fonte: Boletim Informativo Nº 54, Janeiro de 2022, Secretaria-Executiva CEP/PR, Sistema de Gestão da Ética do Poder Executivo Federal; adaptado. Disponível em: <https://www.gov.br/planalto/pt-br/assuntos/etica-publica/sistema-de-gestao-da-etica/boletim-informativo/boletins-informativos> .