



FORMULÁRIO DE BOAS PRÁTICAS

Dados da Instituição

1. Instituição responsável pela prática

Estado/Município	Estado do Rio de Janeiro	
Instituição	Secretaria Estadual de Defesa Civil do Estado do Rio de Janeiro	
Poder Executivo	<input checked="" type="checkbox"/> Estadual	<input type="checkbox"/> Municipal / DF
Telefone	(21) 2333-3047	
Site	http://www.defesacivil.rj.gov.br	
E-mail Institucional	sulredec@gmail.com	

2. Marque com X a área temática correspondente a prática:

Alerta e Monitoramento Plano de Contingência-PLANCON

Capacitação em Proteção e Defesa Civil

Defesa Civil na Escola

Gestão Sistêmica

Iniciativas para as comunidades

Mapeamento de área de risco e de Desastres

Núcleo Comunitário de Proteção e Defesa Civil -NUPDEC

Plano de Contingência-PLANCON

3. Situação Problema que justifica a implementação da Boa Prática. (500 caracteres)

Com base no slogan “Defesa Civil somos todos nós”, temos os cidadãos como peças fundamentais dentro desta premissa, os quais são os primeiros a serem afetados pelos desastres. Estes cidadãos possuindo uma capacitação básica em áreas voltadas para Proteção e Defesa Civil, poderão apoiar voluntariamente às atividades das COMPDECs, serem multiplicadores do conhecimento, e contribuir na prevenção e redução de desastres.

4. Nome da Boa Prática

“Amigos da Defesa Civil” (Projeto de capacitação de cidadãos voluntários nos municípios).

5. Objetivos (Objetivos que alcançou com o desenvolvimento da prática) 500 caracteres



Com o objetivo de oferecer cursos variados dentro do Projeto (de carga horária reduzida, e com temas voltados para a realidade vivenciada nos municípios), ministrados principalmente em escolas e nas comunidades, cidadãos foram capacitados e vêm corroborando nas Boas Práticas de Proteção e Defesa Civil, e tornaram-se multiplicadores do conhecimento adquirido, contribuindo na prevenção, mitigação, preparação e redução de desastres.

6. Foram estabelecidas parcerias para implementação da Boa Prática ? Quais?

(X) SIM

() NÃO

Para implementação do Projeto, a REDEC Sul I contou com a parceria do IVB (Instituto Vital Brasil) para instrução com animais peçonhentos; com o SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) e o CBMERJ (Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro) para instrução em prevenção e combate a Incêndio em Vegetação; e com o Sindicato Rural e Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Barra Mansa-RJ para instrução de legislação ambiental.

7. Recursos Humanos e financeiros envolvidos

Os recursos humanos envolvidos foram os militares e técnicos dos órgãos descritos no item 7 deste formulário. Houve necessidade de recursos financeiros apenas para a confecção de apostilas e certificados dos alunos participantes, e foram supridos pelas prefeituras e empresas dos municípios, onde se iniciou o projeto.

8. Data da implantação. *Informar data de início e término, se houver.*

Iniciado em agosto de 2009 e reformulado em janeiro de 2021.

Término: atual (edições periódicas)

9. Descrição da Boa Prática (500 caracteres)

Capacitação de cidadãos com cursos básicos de Noções de Defesa Civil; Combate e Prevenção a incêndios em vegetação; Maneabilidade com animais peçonhentos; primeiros socorros pré-hospitalares e legislação ambiental, para apoio às atividades dos órgãos de Defesa Civil dentro dos municípios.

10. Público-alvo

Escolas; Comunidades; Igrejas; Escoteiros e Guarda-Municipal

11. Atividades implementadas (*Detalhamento da Boa Prática aplicada*) 500 caracteres

Atividades teóricas e práticas de cursos básicos que visam corroborar com às atividades de Proteção e Defesa Civil, em áreas urbanas e rurais dos municípios.



12. Inovação da Prática (500 caracteres)

O projeto é inovador, pois abrange diversos temas de uma só vez, com carga horária reduzida, e voltados exclusivamente para a realidade de certos eventos que vêm se tornando frequentes, como é o caso do aparecimento de animais peçonhentos em áreas urbanas; os incêndios em vegetação nesta época do ano; e acidentes de um modo em geral, por falta de prevenção e conscientização da população.

13. Resultados Alcançados. (500 caracteres)

Com os cursos oferecidos dentro do Projeto, ministrados principalmente em escolas e nas comunidades, cidadãos estão sendo capacitados para corroborarem nas Boas Práticas de Proteção e Defesa Civil, e tornando-se multiplicadores do conhecimento adquirido, contribuindo na prevenção, mitigação e redução de desastres, sendo assim “Amigos da Defesa Civil”.

14. Aprendizagem obtida com a implementação da prática. (500 caracteres)

A proposta do projeto são cursos de conteúdo resumido, com total de 15 horas/aulas, aonde os concludentes sairão com conhecimentos de: noções básicas de Proteção e Defesa Civil; noções básicas de primeiros socorros emergenciais pré-hospitalares; noções básicas de prevenção e combate a incêndios em vegetação; conceitos de legislação ambiental, e maneabilidade com animais peçonhentos.

15. Reconhecimentos (*premiações, certificados ou equivalentes*) 500 caracteres

Projeto iniciado em 2009, conteúdo reformulado em 2021. Reconhecimento de municípios e órgãos externos:

- Título Profissional Emérito Portorealense, Câmara de Vereadores Porto Real-RJ;
- Título Cidadão Quatiense, Câmara de Vereadores Quatis-RJ;
- Título Cidadão Patyense, Câmara de Vereadores Paty do Alferes-RJ;
- Moção Honrosa, Câmara de Vereadores Resende-RJ;
- Moção Honrosa, Câmara de Vereadores Porto Real-RJ;
- Certificado Heróis do Rio, Jornal Folha de Mirafé; - Dentre outros.



PROJETO PARA CAPACITAÇÃO DE CIDADÃOS VOLUNTÁRIOS NOS MUNICÍPIOS

Intitulado como:

“AMIGOS DA DEFESA CIVIL”

- REDEC SUL I -

2021



GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA DE ESTADO DE DEFESA CIVIL
REDEC SUL I

SUMÁRIO

1 – Objetivo

2 – Referência

3 – Justificativa e Argumentos

4 – Principais Atividades Exercidas pelos Amigos da Defesa Civil

5 – Etapas e Considerações para a Criação do Grupo Amigos da Defesa Civil

6 – Conteúdo das Disciplinas Ministradas no Curso (com fotos ilustrativas)

7 – Considerações Finais



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
SECRETARIA DE ESTADO DE DEFESA CIVIL
REDEC SUL I**

**PROJETO “AMIGOS DA DEFESA CIVIL”, PARA CAPACITAÇÃO DE
CIDADÃOS VOLUNTÁRIOS NOS MUNICÍPIOS**

1) OBJETIVO

O objetivo principal do Projeto é capacitar cidadãos dos Municípios, tendo como pioneiros os Municípios de Barra Mansa, Porto Real e Quatis, e posteriormente, os demais Municípios pertencentes a área da Regional de Defesa Civil do Sul do Estado do Rio de Janeiro (REDEC Sul I), e outros, oferecendo cursos, treinamentos e palestras de disciplinas selecionadas, com conteúdos importantes e significativos, que irão corroborar nas Boas Ações e Práticas de Proteção e Defesa Civil.

2) REFERÊNCIA:

Edital N° 01/2021, do Ministério do Desenvolvimento Regional / Secretaria Nacional de Proteção e Defesa Civil, publicado no Diário Oficial da União, em 31/03/2021.

3) JUSTIFICATIVA E ARGUMENTOS

- Tomando como base o slogan “Defesa Civil somos todos nós!”, temos os cidadãos como peças fundamentais dentro desta premissa, os quais são os primeiros a serem afetados pelos desastres. Estes cidadãos possuindo um conhecimento básico e adequado em atividades diversas ligadas à Defesa Civil, poderão apoiar voluntariamente os órgãos municipais de Proteção e Defesa Civil (COMPDECs), estabelecendo ações conjuntas de prevenção e mitigação, e também de preparação; resposta e recuperação, e com isso, evitar desastres ou minimizar seus impactos sobre a população, no intuito de promover o retorno à



normalidade social; econômica e/ou ambiental, dentro de seus respectivos Municípios.

- Entende-se que muitos municípios não dispõem de condições financeiras para estruturar de forma adequada uma COMPDEC, incluindo o efetivo de agentes municipais de Defesa Civil das mesmas. Por isso, o projeto de capacitação de cidadãos, intitulado como “Amigos da Defesa Civil”, vem atender bem aos fins a que se destina, salientando a importância deste projeto, que é de interesse público e que visa a formação e conscientização de munícipes, para atuarem voluntariamente em apoio às atividades de defesa civil dentro dos Municípios.

4) PRINCIPAIS ATIVIDADES EXERCIDAS PELOS AMIGOS DA DEFESA CIVIL:

- Apoio na segurança de eventos públicos na cidade;
- Apoio em atividades de conscientização da população, com distribuição de cartilhas, e outros materiais;
- Apoio em palestras em escolas, e na comunidade em geral;
- Apoio no mapeamento e monitoramento de áreas de risco;
- Apoio ao monitoramento dos diversos eventos como: queimadas criminosas; campanhas para não soltar balões; e outros;
- Apoio na triagem de desabrigados e desalojados, bem como às vítimas feridas em desastres;
- Apoio na captura de animais peçonhentos e recondução dos mesmos aos seus habitats naturais, ou encaminhamento ao Instituto Vital Brasil;
- Apoio geral às atividades desempenhadas pela Prefeitura nas comunidades.

5) ETAPAS E CONSIDERAÇÕES PARA CRIAÇÃO DO GRUPO “AMIGOS DA DEFESA CIVIL”

5.1 – A princípio, a ideia é capacitar um grupo pequeno em cada Município pertencente a área da REDEC SUL I, e depois estender o projeto aos demais. Para isso serão disponibilizadas 40 (quarenta) vagas aos cidadãos de cada



Município. Quanto ao público, será aplicado para adolescentes, jovens e adultos, sem idade máxima limite, isso para ambos os sexos (feminino e masculino), e as vagas serão distribuídas por meio de sorteio (caso o número de inscritos ultrapasse ao limite das vagas preestabelecidas).

5.2 – O grupo passará por um curso teórico e prático de aproximadamente 01 (uma) semana, aonde aprenderão:

- Noções Básicas de Primeiros Socorros Emergenciais Pré-Hospitalares **(Instrutor: Secretaria Municipal de Saúde, com apoio do Corpo de Bombeiros Militar e REDEC Sul I);**
- Conceitos Básicos de Legislação Ambiental **(Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sindicato Rural, com apoio da REDEC Sul I);**
- Noções Básicas de Defesa Civil **(Instrutor: REDEC Sul I);**
- Maneabilidade com Animais Peçonhentos **(Instrutor: Instituto Vital Brasil, com apoio da REDEC Sul I);** e,
- Noções Básicas de Prevenção e Combate a Incêndio em vegetação **(Instrutor: REDEC Sul I e SENAR, com apoio do Corpo de Bombeiros Militar).**

5.3 – O curso poderá ser ministrado no período da manhã, no horário das 8:30 horas às 11:30 horas, de segunda-feira à sexta-feira, podendo também ser realizado aos sábados, ou em outros períodos preestabelecidos, perfazendo um total aproximado de 15 horas/aulas.

5.4 – O conteúdo das disciplinas a serem ministradas durante o curso, bem como o cronograma de horários das mesmas, poderão sofrer alterações para atender a cada Município.

5.5 – Ao término do curso, os participantes estarão capacitados com conhecimento básico, para exercerem as atividades descritas no item número 4 desta proposta, em apoio à Defesa Civil Municipal.



5.6 – Os instrutores do curso serão técnicos dos setores das Secretarias Municipais; do Instituto Vital Brasil; do SENAR; do Sindicato Rural; Militares do Corpo de Bombeiros e da REDEC Sul I, o que não irá onerar o projeto.

5.7 – O custo do projeto será reduzido e aplicável, pois é dependente basicamente da impressão de apostilas e confecção de diplomas ao final do curso, podendo até ter lanche e uniformes (camisa) aos participantes. Os Municípios arcarão com estas despesas, ou por intermédio de patrocinadores.

6 – CONTEÚDO DAS DISCIPLINAS MINISTRADAS NO CURSO:

6.1 – Cuidados Iniciais em Situações de Urgência (CISU):

Este curso, conhecido também como Noções de Primeiros Socorros Emergenciais, são os primeiros cuidados prestados a uma vítima fora do ambiente hospitalar, até o socorro especializado chegar ao local. Possui dentre seus principais objetivos, o de se estabelecer procedimentos para manter a vítima viva, e evitar que às lesões já existentes se agravem.

Neste curso serão abordados de forma básica, os seguintes temas: Etapas do Atendimento Inicial à Vítima; Manobras de Desobstrução e Ventilação das Vias Aéreas; Técnicas de Massagem Cardíaca; Conduitas em Caso de Hemorragias, Queimaduras, Fraturas, Convulsões e Ferimentos Traumáticos; e Técnicas para transporte e imobilização de vítimas.

- **Instrução:** Teórica e Prática.
- **Carga horária aproximada:** 3 horas (conteúdo básico).
- **Instrutores:** Profissionais de saúde das Prefeituras e do Corpo de Bombeiros Militar, com apoio dos militares da REDEC Sul I.
- **Público Alvo:** Escolas; comunidades; igrejas; empresas; guarda-municipal; etc.
- **Quantidade por turma:** a combinar.
- **Faixa etária:** adolescentes; jovens e adultos.

Foto 1 – Alunos da Escola República Italiana de Porto Real - RJ



Foto 2 – Professores das Escolas de Resende - RJ



Foto 3 – Cidadãos de Porto Real - RJ



Foto 4 - Cidadãos de Porto Real – RJ e Quatis - RJ



6.2 – Maneabilidades com Animais Peçonhentos

Este curso destina-se a passar informações de extrema importância sobre os diversos tipos de animais peçonhentos encontrados em território Brasileiro, focando-se principalmente nas espécies mais comuns do Estado do Rio de Janeiro.

Os temas abordados serão: Mitos e Verdades sobre Animais Peçonhentos; Espécies de Cobras, Aranhas e Escorpiões; Etapas da Produção de Soros; técnicas de Captura e Transporte de Animais Peçonhentos; procedimentos com vítimas picadas por animais peçonhentos.

- **Instrução:** Teórica e Prática.
- **Carga horária aproximada:** 3 horas (conteúdo básico).

- **Instrutores:** Técnicos do Instituto Vital Brasil, com apoio dos militares da REDEC Sul I.

- **Público Alvo:** Escolas; comunidades; produtores rurais; igrejas; empresas; guarda-municipal; etc.

- **Quantidade por turma:** a combinar.

- **Faixa etária:** adolescentes; jovens e adultos.

Foto 1 – Igreja Adventista de Resende – RJ e escoteiros de Itatiaia - RJ



Foto 2 – Escola República Italiana de Porto Real - RJ



Foto 3 – Cidadãos de Porto Real – RJ e Quatis - RJ



Foto 4 – Cidadãos de Porto Real – RJ e Quatis - RJ



Foto 5 – Cidadãos de Porto Real – RJ e Quatis - RJ



6.3 – Noções Básicas de Prevenção e Combate a Incêndios em Vegetação

Este curso traz um conhecimento focado nas técnicas e materiais necessários para se combater um incêndio, e também engloba cuidados preventivos para evitá-lo. A maioria dos incêndios é ocasionada por causa humana, e muito destes incêndios podem ser controlados logo em seu início, por qualquer pessoa que possua os conhecimentos básicos das técnicas e materiais utilizados para o seu combate.

Serão abordados os seguintes temas: Iniciação à Ciência do Fogo; Classificação dos Incêndios; Classe dos Materiais Combustíveis; Agentes Extintores; Fatores de Propagação de Incêndios; Preparo de Aceiros; Técnicas e Equipamentos de Combate a Incêndio; EPIs; Recomendações Principais para Prevenção de Incêndios em Vegetação.

- **Instrução:** Teórica e Prática.
- **Carga horária aproximada:** 4 horas (conteúdo básico).
- **Instrutores:** Militares da REDEC Sul I e SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural), com apoio do Corpo de Bombeiros Militar.
- **Público Alvo:** Escolas; comunidades; produtores rurais; igrejas; empresas; guarda-municipal; etc.
- **Quantidade por turma:** a combinar.
- **Faixa etária:** adolescentes; jovens e adultos.

Foto 1 – Igreja Assembleia de Deus de Porto Real - RJ



Foto 2 – Incêndio em vegetação no município de Barra Mansa -RJ



Foto 3 – Formação de Brigada Voluntária em Barra Mansa - RJ



Foto 4 – Formação de Brigada Voluntária em Barra Mansa - RJ



6.4 – Conceitos Básicos de Legislação Ambiental

Curso de conscientização de leis que versam sobre crimes ambientais, contra a fauna e flora brasileira.

Os principais temas abordados serão: Definição de Meio Ambiente; Legislação de Crimes Ambientais; Balões; Maus tratos e bem estar animal; Medidas de Prevenção e Proteção.

- **Instrução:** Teórica.
- **Carga horária aproximada:** 2 horas (conteúdo básico).
- **Instrutores:** Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Sindicato Rural, com apoio dos militares da REDEC Sul I.
- **Público Alvo:** Escolas; comunidades; produtores rurais; igrejas; empresas; guarda-municipal; etc.
- **Quantidade por turma:** a combinar.
- **Faixa etária:** adolescentes; jovens e adultos.

6.5 – Noções Básicas de Defesa Civil

Curso voltado para abordagem de temas diversos para prevenção de acidentes e desastres em geral, conscientizando e capacitando os participantes a serem colaboradores dos órgãos municipais de Proteção e Defesa Civil.



Os temas abordados serão: Definição de Defesa Civil; Conceitos de Ameaça/Vulnerabilidade/Risco/Evento Adverso; Definição de Danos e Prejuízos; Definição de Desastres; Percepção de riscos; Principais tópicos da Lei 12.608 e Normativa 036; Prevenção a acidentes e redução de desastres.

- **Instrução:** Teórica.
- **Carga horária aproximada:** 3 horas (conteúdo básico).
- **Instrutores:** Militares da REDEC Sul I.
- **Público Alvo:** Escolas; comunidades; produtores rurais; igrejas; empresas; guarda-municipal; etc.
- **Quantidade por turma:** a combinar.
- **Faixa etária:** adolescentes; jovens e adultos.

7) CONSIDERAÇÕES FINAIS

- A criação do grupo “Amigos da Defesa Civil” não terá vínculos empregatícios com as Prefeituras dos Municípios, pois será um grupo voluntário, capacitado e treinado para atuar em apoio às diversas atividades da Defesa Civil Municipal.
- Este projeto é voltado principalmente para o público das comunidades e escolas, pois tem como finalidade capacitar cidadãos para serem multiplicadores do conhecimento adquirido ao longo do curso;
- Todos os cursos descritos no item 5.2 são cursos extras, que vêm corroborar nas Boas Ações e Práticas de Proteção e Defesa Civil, acrescentando conhecimentos importantes para serem aplicados frente a eventos adversos, que por vezes requer apoio da população, pois é comum por exemplo, em cenários de alagamentos e inundações ou queimadas deparar-se com animais peçonhentos (cobras; escorpiões e aranhas), e também com pessoas feridas que precisam de uma assistência básica, até o socorro especializado chegar ao local. Salientando também, que com a conscientização obtida no curso, desastres e outros tipos de ocorrência tendem a diminuir;



- Os cursos especificados neste projeto já foram realizados junto a escolas; comunidades; guarda-municipiais; igrejas; escoteiros e empresas em Municípios do Sul do Estado do Rio de Janeiro, que fazem parte da área da REDEC Sul I, com obtenção de resultados relevantes e efeito multiplicador, conforme mostra algumas fotos exibidas no item 6, atendendo necessidades reais para diversos cenários de eventos;
- O projeto é inovador por abranger diversos temas, com carga horária reduzida, e voltados exclusivamente para a realidade de certos eventos que vêm se tornando frequentes, como é o caso do aparecimento de animais peçonhentos em áreas urbanas; incêndios em vegetação nesta época do ano; e outros. E já possui grande aceitação e apoio por parte dos prefeitos, da população e empresas. O custo para implantação do mesmo é muito reduzido, incidindo principalmente em materiais didáticos como apostilas, cartilhas e outros congêneres, pois o custo com horas/aulas para instrutores será nulo, devido os mesmos já fazerem parte da REDEC Sul I; setores internos dos próprios municípios envolvidos; e órgãos parceiros como o Instituto Vital Brasil, o SENAR (Serviço Nacional de Aprendizagem Rural) e o Sindicato Rural; e,
- O curso irá proporcionar dentro de cada município o valor real da cidadania; zelo pela segurança pessoal e da sociedade. Enfim, conseguiremos ter uma perspectiva de vida melhor, com uma população mais consciente, o que reduzirá sobremaneira os riscos de desastres no meio aonde vivem, colaborando para boas práticas em ações de Proteção e Defesa Civil.

REDEC Sul I, 25 de maio de 2021.

Luciano Inácio Barboza de Melo

Ten Coronel BM - Coordenador da REDEC Sul I

Elaborador do Projeto

**“VIDA”
Nosso bem maior!**