

# O ASSÉDIO FAZ MAL!

O servidor assediado sofre com consequências que colocam em risco a sua saúde física e psicológica, afetando também o seu desempenho e o próprio ambiente de trabalho.

Possíveis consequências para a vítima:

- Desmotivação e queda na produtividade
- Diminuição da capacidade de concentração e memorização
- Aumento de erros e acidentes
- Doenças psicológicas e psicossomáticas (dores, angústia, depressão, crises de ansiedade e pânico, estresse)
- Alteração do sono, insônia
- Isolamento, abandono de relações pessoais
- Medo
- Baixa autoestima
- Perda do significado do trabalho
- Sentimento de culpa

Além disso, as perdas refletem-se também no ambiente de trabalho, atingindo, muitas vezes, os demais colegas, com a queda da produtividade e da qualidade, a ocorrência de doenças profissionais, causando, ainda, a rotatividade de trabalhadores em razão do assédio sofrido.

## QUER SABER MAIS?

**Cartilha sobre  
Assédio Moral**

**Cartilha sobre  
Assédio Sexual**

O agressor está cometendo um crime e pode inclusive ser demitido!  
Denuncie!

[www.mdr.gov.br/ouvidoria](http://www.mdr.gov.br/ouvidoria)  
[ouvidoria@mdr.gov.br](mailto:ouvidoria@mdr.gov.br)

