

O QUE FAZER EM CASO DE ASSÉDIO MORAL OU SEXUAL?

1. Resista. Diga, claramente, **não** ao assediador;
2. Anote com detalhes todas as situações de assédio ou abordagens de caráter sexual sofridas (data, hora, local, nomes)
3. Guarde as possíveis provas (bilhetes, mensagens eletrônicas, documentos)
4. Peça ajuda de colegas que presenciaram as humilhações ou ofensas – forme uma rede de apoio
5. **Evite** conversar **sozinho** com o agressor, sem testemunhas
6. Busque apoio junto a familiares, amigos e colegas
7. Se você foi testemunha, não seja cúmplice. Seja solidário. Faça a denúncia.
8. Se você foi vítima, **não se cale**. Não tenha medo de denunciar!
Rompa o silêncio!

QUER SABER MAIS?

Cartilha sobre
Assédio Moral

Cartilha sobre
Assédio Sexual

Denuncie na Ouvidoria do MDR.
www.mdr.gov.br/ouvidoria
ouvidoria@mdr.gov.br
2034-5598 / 2108-1710

