

smartsleep.ai

Smart Sleep.ai

Aline Tempel Costa

/smartsleepapp

A Cirurgiã que Uniu IA e Odontologia para Acordar o Mercado do Sono

Para a Dra. Aline Tempel Costa, o consultório sempre foi um laboratório de observação humana. Cirurgiã-dentista com especialização em bucomaxilofacial e mestrado pela PUCRS, Aline construiu uma trajetória sólida, liderando cinco clínicas no Rio Grande do Sul. No entanto, em meio ao sucesso da gestão, uma frustração clínica persistia: a baixa adesão dos pacientes ao tratamento de ronco e apneia. Ela via, dia após dia, pessoas abandonando dispositivos intraorais por desconforto ou pela falta de um acompanhamento que provasse que o esforço valia a pena.

Aline percebeu que o mercado estava dividido: de um lado, aparelhos que tratam, mas não dizem nada; do outro, exames que monitoram, mas não resolvem o problema. Em 2024, ela decidiu que era hora de criar o "elo perdido" dessa terapia. Unindo sua expertise clínica à tecnologia de ponta, fundou a Smart Sleep.ai.

A Smart Sleep não é apenas um dispositivo; é uma solução inteligente que integra sensores e inteligência artificial para monitorar o sono em tempo real. Pela primeira vez, o dentista não precisa mais "adivinhar" se o tratamento está funcionando; ele tem dados concretos para realizar ajustes precisos. Para o paciente, isso significa um tratamento personalizado que se adapta às suas necessidades noturnas, aumentando drasticamente a eficácia e a qualidade de vida.

A transição de dona de clínicas para CEO de uma healthtech exigiu que Aline buscasse novas ferramentas de gestão. O MBA pela FGV trouxe a base, mas foi na 3ª edição do Programa Empreendedoras Tech que ela refinou a visão estratégica necessária para escalar uma inovação em saúde. Aline destaca que o programa foi o divisor de águas para transformar "energia clínica" em "tração de negócio", proporcionando a clareza necessária sobre indicadores de crescimento e preparação para captação de investimento. As bancas de pitch foram fundamentais para lapidar a comunicação da Smart Sleep, preparando a empresa para o rigoroso mercado de capitais e regulação em saúde.

Hoje, sediada em Porto Alegre, a Smart Sleep prepara-se para os próximos passos: validação clínica profunda e avanço nos processos regulatórios. Aline Tempel Costa é a prova de que a experiência de quem está na ponta do atendimento é o insumo mais valioso para a inovação. Ela trocou o conformismo do tradicional pela inquietude da tecnologia, decidida a tornar o sono de qualidade um direito acessível e monitorado.

Os planos futuros incluem a internacionalização da solução, levando a inteligência brasileira para o mercado global de saúde do sono. A mensagem de Aline para outras mulheres é um chamado ao movimento: "Empreender não exige estar pronta, exige começar. O seu lugar é onde você decide estar".

empreendedoras tech