

Althea

Althea

Priscilla Carvalhinha

/altheastartup

A Engenheira do IME que "Recalculou a Rota" para Curar as Emoções no Mundo Corporativo

Priscilla Carvalhinha conhece a precisão dos cálculos e a rigidez dos processos. Engenheira mecânica formada pelo prestigiado Instituto Militar de Engenharia (IME), ela construiu sua base resolvendo problemas complexos no mundo corporativo. No entanto, foi uma crise de ansiedade que revelou o erro de cálculo em sua própria vida: o modelo de trabalho tradicional estava ignorando a variável mais importante de qualquer sistema — o ser humano.

A maternidade foi o ponto de inflexão definitivo. Ao perceber que não queria mais sustentar um ritmo desconectado de seus valores, Priscilla decidiu usar sua mente analítica para estruturar o que muitos consideravam subjetivo demais: as emoções. Em 2024, ela fundou a Thalora, uma solução tecnológica que transforma a gestão de riscos psicossociais em uma estratégia de negócio concreta.

Através da Thalora, Priscilla não entrega apenas um diagnóstico de bem-estar; ela oferece uma plataforma que mapeia riscos, identifica fatores de adoecimento e conecta esses dados a decisões estratégicas de RH e liderança. O diferencial é o que ela chama de "Enfoque Regenerativo": sair da lógica de apenas "reduzir danos" para construir ambientes que promovam produtividade e saúde de forma sustentável. A solução já nasceu validada pelo mercado e aprovada por programas de fomento como a FAPERJ, além de ter sido destaque como startup no Web Summit.

A transição de engenheira para CEO de uma startup de bem-estar exigiu um mergulho profundo no ecossistema de inovação. A participação na 3ª edição do Programa Empreendedoras Tech foi o catalisador para Priscilla "virar a chave" da escala. Foi durante o programa que ela consolidou a estratégia B2B2C, percebendo que a parceria com consultores de ergonomia e segurança do trabalho seria o caminho mais eficiente para democratizar a saúde emocional nas empresas brasileiras sem perder a essência da sua entrega.

Hoje, sediada no Rio de Janeiro, a Thalora é o reflexo da própria jornada de Priscilla: um negócio que integra lógica, autoconhecimento e resultados. Ela é a prova de que a sustentabilidade de uma empresa não se mede apenas pelo lucro, mas pela saúde das relações que a sustentam.

Os próximos passos envolvem consolidar a Thalora como a principal referência em gestão de riscos psicossociais no país, provando que é possível prosperar sem abrir mão da vida. Para outras mulheres, Priscilla deixa um lembrete potente: "Empreender não é só sobre construir um negócio, é sobre se construir no caminho".