

**Você pode superar mais essa barreira:
o medo de falar da violência.**

Ligue 180 - Central de Atendimento à Mulher.



Uma vida sem violência é um direito de todas as mulheres. **Ligue 180 - Central de Atendimento à Mulher.** A gente ouve, orienta e te apoia. O serviço é gratuito, confidencial, atende 24 horas e você pode ligar de qualquer telefone. Conte com a gente. Nessa luta, você não está só.



Ministério
da Saúde

Secretaria Especial de
Políticas para as Mulheres

