

**Você pode superar mais essa barreira:  
o medo de falar da violência.**

**Ligue 180 - Central de Atendimento à Mulher.**



Uma vida sem violência é um direito de todas as mulheres. **Ligue 180 - Central de Atendimento à Mulher.** A gente ouve, orienta e te apoia. O serviço é gratuito, confidencial, atende 24 horas e você pode ligar de qualquer telefone. Conte com a gente. Nessa luta, você não está só.



Ministério  
da Saúde

Secretaria Especial de  
Políticas para as Mulheres

