

ESTOU AQUI

A invisibilidade
é o retrato do
capacitismo



Minidicionário
Anticapacitista



COMPARTILHE

“Estou aqui” é um grito de apropriação e protagonismo das pessoas com deficiência, que precisam ser escutadas.

A exclusão desse público na sociedade não pode ser naturalizada.

Todos e todas têm o direito à visibilidade!

TIPOS DE CAPACITISMO

Capacitismo Médico

Tratar as pessoas com deficiência como doentes e abordar as suas características como se precisassem de cura ou milagre.

Capacitismo Recreativo

Fazer brincadeiras de mal gosto e piadas sobre as pessoas com deficiências; ridicularizar ou infantilizar essas pessoas.

Capacitismo Institucional

Não promover equidade e acessibilidade às pessoas com deficiência nos espaços públicos e organizações; privá-las de políticas públicas.



FAÇA A SUA PARTE!

Educação e Conscientização

Promova o entendimento sobre as diferentes deficiências e as necessidades das pessoas com deficiência, desmistificando estereótipos e desinformação. Fale sobre a importância da linguagem inclusiva.

Mudança de Mentalidade

Desafie e desconstrua atitudes capacitistas no cotidiano, seja em relações sociais ou profissionais. Compreenda que todos são capazes de contribuir, de maneiras diversas.

Acessibilidade e Inclusão real

Lute para que as pessoas com deficiência tenham acesso às adaptações necessárias para participar plenamente da sociedade, seja no transporte, educação, mercado de trabalho ou lazer.

Mobilização e Ação

Convide a sociedade para essa luta! Promova essa e outras campanhas de conscientização, apoiando políticas públicas inclusivas e incentivando o respeito à diversidade.

Apoio:



Realização:



MDHC

No Brasil, cerca de 18,6 milhões de pessoas possuem alguma deficiência.

(PNAD Contínua Pessoas com Deficiência - 2022, IBGE)

- **25,6% completaram o ensino médio;**
- **29% estão no mercado de trabalho.**

Em ambos os casos, esses números são inferiores à metade dos índices de pessoas sem deficiência.

Os dados confirmam: as pessoas com deficiência ainda enfrentam dificuldade de acesso a determinados espaços públicos.

Isso ocorre devido ao **capacitismo**.



VOCÊ SABE O QUE É SER CAPACITISTA?

O **capacitismo** é a discriminação contra as pessoas com deficiência que resulta em falta de inclusão e visibilidade para esse público.

Praticar, induzir ou incitar discriminação de pessoa em razão de sua deficiência é crime (Lei Brasileira de Inclusão, Art. 88)

- **Pena de reclusão de 1 a 3 anos e multa para quem praticar, induzir ou incitar a discriminação;**
- **Pena de reclusão de 2 a 5 anos e multa para quem cometer o crime por meio de meios de comunicação social ou de publicação;**
- **Aumento de um terço da pena se a vítima estiver sob o cuidado e responsabilidade do agente.**

Uma série de termos, expressões e comportamentos capacitistas contribuem para a disseminação do preconceito e devem ser abolidos de uma sociedade realmente democrática. A informação é uma ferramenta importante para isso.

VEJA ALGUNS EXEMPLOS A SEGUIR.

TERMOS E EXPRESSÕES CAPACITISTAS

NÃO FAÇA	PREFIRA
Anão	Pessoa com nanismo
Andar com as próprias pernas	Ser independente
Cadeira elétrica	Cadeira motorizada
Cadeirante	Usuário de cadeira de rodas
Cegueira moral	Agir com insensibilidade, ser antiético
Colocar o projeto de pé	Elaborar o projeto
Dar mancada	Errar, faltar com um compromisso
Dar uma de João-sem-braço	Fugir de uma obrigação
Desculpa de aleijado é muleta	Dar uma desculpa para não fazer algo
Estar mal das pernas	Estar com algum problema
Ficar cego de raiva	Agir com uma raiva irracional
Ficar mudo	Não se expressar quando devia
Fingir demência	Se fazer de desentendido
Melhor ser surdo do que ouvir isso	Não querer ter escutado o que escutou
Mentira tem perna curta	Mentiras são difíceis de sustentar
Parecer cego em tiroteio	Estar perdido
Nem parece PCD	Não notar ou não perceber a deficiência
Pessoa especial/ portador de deficiência	Pessoa com deficiência
Pessoa normal	Pessoa sem deficiência
PNE/PCD	Pessoa com deficiência (não se referir a pessoas por siglas)
Se fazer de doido	Ser dissimulado
Se fazer de surdo	Fingir que não ouviu
Sem pernas/sem braços para executar	Sem ajuda para executar
Ser retardado ou mongol	Ser imaturo, bobo, infantilizado
Parecer autista	Parecer ter dificuldade em focar, ser distraído
Ter problema na cabeça	Ter dificuldades

ATITUDES CAPACITISTAS

NÃO FAÇA	PREFIRA
Agir com pena	Agir como agiria com qualquer pessoa
Conversar muito tempo em pé ao lado de um usuário de cadeira de rodas	Procure sentar-se, ficar em pé faz com que a pessoa tenha que olhar pra cima
Desviar a atenção do cão-guia da pessoa cega	Isso é arriscado e coloca a pessoa cega em vulnerabilidade
Duvidar da capacidade de uma pessoa com deficiência	Se a pessoa não puder ou não quiser realizar uma tarefa, irá informar
Excluir socialmente	Incluir em situações do cotidiano
Falar com o acompanhante, se pessoa pode se comunicar sozinha	Falar diretamente com a pessoa com deficiência
Fazer brincadeiras que apontem a deficiência	Não é engraçado rir da característica de alguém
Fotografar pessoas com deficiência	Ninguém, com ou sem deficiência, pode ser fotografado sem autorização
Infantilizar pessoas com deficiência	Respeitar a autonomia da pessoa com deficiência
Oferecer ajuda não solicitada	Se mostrar disponível caso seja acionado
Supervalorizar as capacidades	A pessoa com deficiência não é impressionante só por realizar as suas tarefas
Supor que todas as pessoas com deficiência são iguais	As pessoas com deficiência têm personalidades distintas
Tocar em uma pessoa cega para guiá-la	Só o faça se for orientado assim pela pessoa cega
Tratar a deficiência como doença	Pessoas com deficiência não são doentes
Tratar pessoas com deficiência como heróis	Dar crédito às suas conquistas independentemente da deficiência
Usar a cadeira de rodas de alguém para pendurar objetos	Só tocar na cadeira de rodas com a autorização do usuário
Se referir à pessoa ou sua deficiência com termos incorretos	Se informar para não perpetuar equívocos
Usar banheiro reservado para pessoa com deficiência	Deixar o banheiro adaptado disponível a quem precisa