

PROJECTO INVESTIGAÇÃO-ACÇÃO “TU ÉS ÚNICO”: IDENTIFICAÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO NA ADOLESCÊNCIA.

Maria João Barros¹, Maria Gouveia Pereira², Victor Cláudio², Susana Lourenço³, Catarina de Sousa², Cátia Damião² & Sara Rosário²

¹ ACES Lisboa Norte

² ISPA-Instituto Universitário Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida

³ ACES Arco Ribeirinho

Resumo:

A elaboração do presente projeto teve origem com um pedido realizado pela Direção da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho (ESMAVC), que integra o parque escolar do ACES Lisboa Norte- Centro Saúde de Sete Rios, devido à deteção e identificação de problemas emocionais e comportamentais na sua população estudantil. Desta forma, o objetivo do estudo consiste na identificação de variáveis comportamentais de risco e de fatores protetores, bem como da relação entre perturbação emocional (stress, ansiedade e depressão), comportamentos autolesivos, ideação suicida, acontecimentos de vida indutores de *stress*, estratégias cognitivas de *coping* e de regulação. O projeto, com duração de 4 anos, conta com a colaboração e apoio ao programa de saúde, em parceria com o ACES Lisboa Norte, a ESMAVC e o ISPA-IU, tendo sido aprovado Conselho de Ética da ARSLVT I.P. O estudo contou com a participação de 713 alunos da ESMAVC que frequentavam o 10º, 11º e 12º ano. Após consentimento informado, os jovens preencheram um conjunto de escalas para a avaliação das variáveis acima descritas, sendo eles, Questionário Sociodemográfico; Escala Ansiedade, Depressão e *Stress*; Questionário Regulação Emocional e Cognitiva; Escala Acontecimentos de Vida, Inventário Comportamentos Autolesivos; e Questionário Ideação Suicida. Posteriormente realizou-se uma análise descritiva e correlacional, recorrendo ao SPSS. Foi demonstrada a existência de perturbação emocional, dificuldades de gestão do *stress* e respostas desadaptativas no processo de regulação emocional, com uma incidência significativa nos comportamentos autolesivos e na ideação suicida. Os resultados obtidos revelam-se preocupantes e um motivo de alerta, justificando a estruturação de um plano de intervenção preventiva dirigida aos problemas emocionais e comportamentos identificados.

Palavras-chave:

Adolescência; Saúde mental; Perturbação psicológica, Comportamentos de risco; Prevenção em saúde.

PROJECTO INVESTIGAÇÃO-ACÇÃO “TU ÉS ÚNICO”: IDENTIFICAÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO NA ADOLESCÊNCIA.

Abstract:

The elaboration of this project had origin with a request made by the Direction of the Secondary School Maria Amália Vaz de Carvalho (ESMAVC), which

integrates the school park of ACES Lisboa Norte -Health Center of Sete Rios, due to the detection and identification of emotional behavioral problems in its student population. Thus, the objective of the study is to identify risk behavioral variables and protective factors, as well as the relationship between emotional disturbance (stress, anxiety and depression), self-harm behaviors, suicidal ideation, life events that induce stress, coping strategies and regulation. The 4-year project counts with the collaboration and support of the health program, in partnership with ACES Lisboa Norte, ESMAVC and ISPA-IU, having the approval of the Ethics Council of ARSLVT I.P. The study counted with the participation of 713 students who attended the 10th, 11th and 12th grades. After informed consent, the young people completed a set of scales for an evaluation of the variables described above, specifically socio-demographic Questionnaire; Anxiety, Depression and Stress Scale; Emotional and Cognitive Regulation Questionnaire; Life Events Scale, Self-injurious Behavior Inventory; and Suicidal Ideation Questionnaire. Subsequently, a descriptive and correlational analysis was performed, using SPSS. Emotional disturbance, stress management difficulties and maladaptive responses were demonstrated in the emotional reaction process, with a significant incidence in self-harm behaviors and suicidal ideation. The results obtained are worrisome and a reason for alert, justifying a structuring of a preventive intervention plan directed to the emotional problems and behaviors identified.

Keywords:

Adolescence; Mental health; Psychological disturbance; Risk behaviors; Health prevention.