

	INSTITUIÇÃO	MODALIDADE	CARGA HORÁRIA	LINK
Capacitação de Servidores				
Desenvolvimento de Equipes	ILB - SENADO	Ensino a Distância	10 horas	DE-2024-1 (senado.leg.br)
Soft Skills na Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Planejamento e Organização Pessoas no Trabalho	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Noções Básicas do Trabalho Remoto	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Sistema Eletrônico de Informações - SEI! ADMINISTRAR	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Portal Gov.Br	ENAP	Ensino a Distância	15 horas	Escola Virtual Gov
E-liderança: como gerenciar e liderar equipes em ambientes remotos	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Assinatura Digital	ENAP	Ensino a Distância	15 horas	Escola Virtual Gov
Acesso à Informação	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Liderança na Era das Competências	FGV	Ensino a Distância	6 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/lideranca-na-era-das-competencias
Visão Geral das Relações de Trabalho	FGV	Ensino a Distância	6 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/visao-geral-das-relacoes-de-trabalho
Tecnologia da Informação e Softwares				
Segurança Cibernética - Controles 1 a 6 do CIS	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Introdução a LGPD	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Proteção de dados pessoais no setor público	ENAP	Ensino a Distância	15 horas	Escola Virtual Gov
Governança de Dados na Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Fundamentos da Lei Geral de Proteção de Dados	ENAP	Ensino a Distância	15 horas	Escola Virtual Gov
Governo Integrado: Como constuí-lo	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Segurança da Informação no contexto da Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Aquisições de TI - Da origem da demanda ao resultado	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Governança de TIC para o Governo Digital	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Governança de TIC no contexto da Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Análise de riscos para contratações de TIC	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Automação de Processos através da RPA para Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Visualização de Dados aplicada à Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Blockchain aplicada a resolução de problemas na Administração Pública	ENAP	Ensino a Distância	17 horas	Escola Virtual Gov
Fundamentos de Segurança da Informação na Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Transformação Digital no Serviço Público	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Criação de Indicadores de Desempenho para Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Criação de Indicadores de Desempenho para a Transformação Digital
Novas Tecnologias para Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Transformação Digital - Fundamentos	ENAP	Ensino a Distância	133 horas	Escola Virtual Gov
Data Literacy: Como ler, entender, criar e comunicar Dados como Informação	Ministério da Cidadania	Ensino a Distância	24 horas	Solicitação de inscrição (cidadania.gov.br)
Administrando Banco de Dados	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	38 horas	https://www.ev.org.br/cursos/administrando-banco-de-dados
Análise de Dados no Power BI	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	37 horas	https://www.ev.org.br/cursos/analise-de-dados-no-power-bi
Criando um Projeto com Interface Gráfica Utilizando a Linguagem Python	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	10 horas	https://www.ev.org.br/cursos/criando-um-projeto-com-interface-grafica-utilizando-a-linguagem-python
Desenvolvendo Aplicações Mobile com Android Studio	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	2 horas	https://www.ev.org.br/cursos/crie-um-site-simples-usando-html-css-e-javascript
Excel na Prática	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	16 horas	https://www.ev.org.br/cursos/excel-na-pratica
Fundamentos de TI: Hardware e Software	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	7 horas	https://www.ev.org.br/cursos/fundamentos-de-ti-hardware-e-software
Implementando Banco de Dados	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	15 horas	https://www.ev.org.br/cursos/implementando-banco-de-dados
Introdução à Análise de Dados - Microsoft Power BI	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	5 horas	https://www.ev.org.br/cursos/introducao-a-analise-de-dados-microsoft-power-bi
Introdução à Programação Orientada a Objetos (POO)	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	5 horas	https://www.ev.org.br/cursos/introducao-a-programacao-orientada-a-objetos-poo
Linguagem de Programação Python - Básico	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	18 horas	https://www.ev.org.br/cursos/linguagem-de-programacao-python-basico
Microsoft Excel 2016 - Avançado	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	30 horas	https://www.ev.org.br/cursos/microsoft-excel-2016-avancado
Modelagem de Dados	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	8 horas	https://www.ev.org.br/cursos/modelagem-de-dados
Modelagem de Dados no Power BI	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	11 horas	https://www.ev.org.br/cursos/modelando-dados-no-power-bi
Preparando Dados para Análise - Microsoft Power BI	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	7 horas	https://www.ev.org.br/cursos/preparando-dados-para-analise-microsoft-power-bi
Scratch, suas extensões e computação física	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	6 horas	https://www.ev.org.br/cursos/scratch-suas-extensoes-e-computacao-fisica
Segurança em Tecnologia da Informação	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	12 horas	https://www.ev.org.br/cursos/seguranca-em-tecnologia-da-informacao

SharePoint	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	2 horas	https://www.ev.org.br/cursos/sharepoint
Visualizando Dados no Power BI	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	10 horas	https://www.ev.org.br/cursos/visualizando-dados-no-power-bi
Proteção de dados	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/protecao-de-dados
Segurança Digital	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/seguranca-digital
Introdução à Ciência de Dados	FGV	Ensino a Distância	60 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/introducao-ciencia-de-dados
Linguagem R: Introdução à Programação e Automação	FGV	Ensino a Distância	9 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/linguagem-r-introducao-programacao-e-automa
Regulação da Inteligência Artificial	FGV	Ensino a Distância	1 hora	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/regulacao-da-inteligencia-artificial
Regulação da Transformação Digital	FGV	Ensino a Distância	1 hora	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/regulacao-da-transformacao-digital
Almoxarifado, Patrimônio e Logística				
Estratégias de Logística na Administração Pública	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Gestão e preservação de documentos digitais	ENAP	Ensino a Distância	26 horas	Escola Virtual Gov
Fundamentos da Gestão da Logística Pública	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Educação Patrimonial e Patrimônio Imaterial	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Conceitos Iniciais de Logística e Cadeia de Suprimentos	FGV	Ensino a Distância	8 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/conceitos-iniciais-de-logistica-e-cadeia-de-supri
Introdução à Gestão da Produção e de Operações sob a Ótica de Supply Chain	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/introducao-gestao-da-producao-e-de-operacoes
Gestão de Riscos				
Controle em 5 Dimensões	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Riscos em Processos de Trabalho (baseado na ISO 31000.2018)	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Introdução à Gestão de Riscos	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Riscos em Projetos de Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Introdução da Gestão da Informação e do Conhecimento para Tomada de Decisão	FGV	Ensino a Distância	6 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/introducao-da-gestao-da-informacao-e-do-conh
Planejamento do gerenciamento e identificação de riscos em projetos	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/planejamento-do-gerenciamento-e-identificacao
Ética, Integridades Pública, Compliance e Prevenção a Corrupção				
Ética e Administração Pública	ILB - SENADO	Ensino a Distância	40 horas	EAP-2024-1 (senado.leg.br)
Fundamentos da Integridade Pública: Prevenindo a Corrupção	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Ética no Serviço Público	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Governo Aberto: Transparência e Dados Abertos	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Introdução à Gestão e Apuração da Ética Pública	ENAP	Ensino a Distância	24 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Comportamento nas Organizações	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Governo Aberto	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Resolução de Conflitos Aplicada ao contexto das ouvidorias	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Compliance Correcional	ENAP	Ensino a Distância	22 horas	Escola Virtual Gov
Lei de Acesso à Informação	ILB - SENADO	Ensino a Distância	12 horas	LAI-2024-1 (senado.leg.br)
Controles na Administração Pública	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	30 horas	Controles na Administração Pública (tcu.gov.br)
PNPC - Prevenção à Corrupção - Transparência	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	12 horas	PNPC - Prevenção à Corrupção - Transparência (tcu.gov.br)
PNPC - Mecanismo da Prevenção: Conhecendo a Gestão da ética e da Integridade	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	12 horas	PNPC - Mecanismo da Prevenção: Conhecendo a Gestão da Ética e da Integridade (tcu.gov.br)
PNPC - Prevenção à Corrupção - Controles Preventivos	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	12 horas	PNPC - Prevenção à Corrupção - Controles Preventivos (tcu.gov.br)
PNPC - Construindo um Código de Ética	TCU + Cidades	Ensino a Distância	12 horas	PNPC - Construindo um Código de Ética (tcu.gov.br)
Introdução à Ética e à Inovação Responsável com Dados	FGV	Ensino a Distância	12 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/introducao-etica-e-inovacao-responsavel-com-d
Origem e Evolução Histórica do Compliance	FGV	Ensino a Distância	6 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/origem-e-evolucao-historica-do-compliance
Gestão de Pessoas				
Lideranças e Gestão de Equipes	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Equipes Híbridas e Desafio para Cultura Organizacional	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Siape Folha	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Siape Folha
Gestão Estratégica de Pessoas no Setor Público e o Sistema de Carreiras	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Siape Cadastro	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Gestão Ágil para Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	175 horas	Escola Virtual Gov

Desenvolvimento de Equipes	ILB- Senado	Ensino a Distância	10 horas	DE-2024-1 (senado.leg.br)
Gestão de Pessoas: Liderança em Tempos de Incerteza	FGV	Ensino a Distância	1 hora	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/gestao-de-pessoas-lideranca-em-tempos-de-inc
Gestão de Projetos. Resultados e Governança				
Fundamentos da transformação digital: mapeamento e automação de processos	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
OKR Aplicado à Transformação Digital	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Elaboração de Indicadores de Desempenho Institucional	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Inovando na Gestão de Projetos	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Introdução a Gestão de Processos	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Projetos	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Governança de Dados	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Gerenciamento de Projetos na Prática	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Gerenciamento de Projetos na Prática
Prince2 - Outra maneira de gerenciar projetos na administração pública	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Introdução a Gestão de Projetos	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Processos Organizacionais	ENAP	Ensino a Distância	175 horas	Escola Virtual Gov
Gestão de Projetos	Eleve Câmara dos Deputados	Ensino a Distância	10 horas	GESTÃO DE PROJETOS ELEVE (camara.leg.br)
Introdução à Gestão de Projetos	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	10 horas	https://www.ev.org.br/cursos/introducao-a-gestao-de-projetos
Conceitos e Características dos Projetos	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/conceitos-e-caracteristicas-dos-projetos
Kanban e Ferramentas Ágeis de Gestão de Projetos	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/kanban-e-ferramentas-ageis
Métodos de Análise de Viabilidade de Projetos	FGV	Ensino a Distância	10 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/metodos-de-analise-de-viabilidade-de-projetos
Gestão Estratégica				
Gestão por competências	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Planejamento Governamental	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Marco Legal das Startups - Contratando Inovação no Setor Público	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Era Digital, Planejamento e Inovação na Gestão Pública	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Gestão da Estratégia com BSC - Fundamentos	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Gestão Estratégica e execução do plano de governo no dia a dia	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Planejamentos Estratégico para Organizações Públicas	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Gestão Estratégica com Foco na Administração Pública	ILB-Senado	Ensino a Distância	40 horas	GEFAP-2024-1 (senado.leg.br)
Planejamento Governamental	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	20 horas	Planejamento Governamental (tcu.gov.br)
Estruturas de Gestão Pública	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	30 horas	Estruturas de Gestão Pública (tcu.gov.br)
Fundamentos para Elaboração de Balanced Scorecard	FGV	Ensino a Distância	8 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/fundamentos-para-elaboracao-de-balanced-sco
Introdução aos Modelos Organizacionais	FGV	Ensino a Distância	8 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/introducao-aos-modelos-organizacionais
Referenciais Estratégicos das Organizações	FGV	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/referenciais-estrategicos-das-organizacoes
Licitações e Contratos Administrativos				
Nova lei de licitações: planejamento e governança	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Aplicação de Penalidades nos Contratos Administrativos	ENAP	Ensino a Distância	32 horas	Escola Virtual Gov
Prevenção e Detecção de Cartéis em Licitações	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Inovação em Compras Governamentais para a Segurança Pública	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Contratações Diretas na Nova Lei de Licitações	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Nova lei de licitações: Sanções ao fornecedor	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Nova lei de licitações: Visão Geral	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Nova Lei de Licitações: modalidade e seleção de fornecedores	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Procedimentos auxiliares na Nova Lei de Licitações	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Nova Lei de Licitações: Gestão Contratual	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Gestão e Fiscalização de Contratos Administrativos	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Nova Lei de Licitações: aspectos gerais e pontos de atenção	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Licitações por concorrência, concurso, leilão e diálogo competitivo	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Aspectos Gerais das Licitações e Contratações	FGV	Ensino a Distância	8 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/aspectos-gerais-das-licitacoes-e-contratacoes

Orçamento, Finanças Públicas e Contabilidade				
Orçamento Público	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
SIAFI Básico	ENAP	Ensino a Distância	35 horas	Escola Virtual Gov
Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) e NOVO REGIME FISCAL (NRF)	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Equilíbrio Fiscal	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
SIAFI Ordens Bancárias	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Suprimento de Fundos e Cartão de Pagamento	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Introdução ao Orçamento Público	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Controles Institucional e Social dos Gastos Públicos	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Contabilidade com foco na gestão da informação contábil	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Contabilidade com foco na gestão do patrimônio público	ENAP	Ensino a Distância	21 horas	Escola Virtual Gov
Contabilidade pública e conformidade na gestão	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Novo Regime Fiscal e Teton de Gastos	ENAP	Ensino a Distância	30 horas	Escola Virtual Gov
Instrumentos de Planejamento: PPA, LDO e LOA	ENAP	Ensino a Distância	14 horas	Escola Virtual Gov
Elaboração e Avaliação do PPA: bases conceituais	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Contabilidade com Foco na Gestão do Orçamento Público	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Estatística para Análise de Dados na Administração Pública	ENAP	Ensino a Distância	25 horas	Escola Virtual Gov
Modelo Lógico aplicado ao PPA 2024-2027	ENAP	Ensino a Distância	40 horas	Escola Virtual Gov
Gestão Orçamentária e Financeira	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Introdução ao Orçamento Público	ILB- Senado	Ensino a Distância	40 horas	IOP-2024-1 (senado.leg.br)
Orçamento Público Avançado	ILB- Senado	Ensino a Distância	60 horas	OPA-2024-1 (senado.leg.br)
Planejamento e Orçamento Governamentais	Ministério da Cidadania	Ensino a Distância	40 horas	Solicitação de inscrição (cidadania.gov.br)
Gestão Orçamentária e Financeira	Instituto Serzadello Corrêa	Ensino a Distância	20 horas	Gestão Orçamentária e Financeira (tcu.gov.br)
Contabilidade Empresarial	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	40 horas	https://www.ev.org.br/cursos/Contabilidade-Empresarial
Álgebra Linear e Ciência de Dados	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	5 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/algebra-linear-e-ciencia-de-dados
Finanças Públicas	FGV	Ensino a Distância	2 horas	https://educacao-executiva.fgv.br/cursos/online/curta-media-duracao-online/financas-publicas
Redação Oficial				
Linguagem simples aproxima o governo das pessoas	ENAP	Ensino a Distância	20 horas	Escola Virtual Gov
Redação Oficial e Noções de SEI e suas aplicações	ENAP	Ensino a Distância	10 horas	Escola Virtual Gov
Conhecendo o Novo Acordo Ortográfico	ILB-Senado	Ensino a Distância	20 horas	CNAO-2024-1 (senado.leg.br)
Tópicos Iniciais em Elaboração de Textos	Eleve - Câmara dos Deputados	Ensino a Distância	20 horas	TÓPICOS INICIAIS EM ELABORAÇÃO DE TEXTOS ELEVE (camara.leg.br)
Comunicação Escrita	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	40 horas	https://www.ev.org.br/cursos/comunicacao-escrita
Língua Portuguesa Sem Complicações	Fundação Bradesco	Ensino a Distância	20 horas	https://www.ev.org.br/cursos/lingua-portuguesa-sem-complicacoes