O QUE É A

FEBRE TIFOIDE?

Também conhecida pelos ingleses como a “Doença das Mãos Sujas”, é uma doença infecciosa que pode se manifestar de forma grave e é potencialmente epidêmica. É causada pela bactéria *Salmonella enterica* Typhi, também conhecida como bacilo de Eberth em homenagem ao seu descobridor.

QUAL A FORMA DE

TRANSMISSÃO?

São possíveis duas formas de transmissão:

- **Direta:** pelo contato direto com as mãos do doente ou portador;
- **Indireta:** através de água e alimentos contaminados com fezes ou urina do doente ou portador. A contaminação dos alimentos geralmente é feita com a manipulação destes por portadores assintomáticos, que são os principais responsáveis pela transmissão, sendo a febre tifoide conhecida, por isso, como a “doença das mãos sujas”. A transmissão envolve principalmente a ingestão de alimentos crus, congelados e/ou enlatados. Mas a principal maneira de contaminar os alimentos e a água é por meio das mãos sujas, ou seja, pela falta de higiene.

A FEBRE TIFOIDE É CAUSADA PELA BACTÉRIA *SALMONELLA ENTERICA TYPHI* E A PRINCIPAL FORMA DE TRANSMISSÃO ACONTECE PELAS MÃOS CONTAMINADAS.

Projeto Gráfico e Diagramação

André Gomes da Silva

Ilustração

Freepik.com

Revisão Científica

Francisco Lúzio de Paula Ramos

Pesquisa e Revisão de Texto

Socorro Camarinha

Madalena Pacífico

INSTITUTO EVANDRO CHAGAS
SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE E AMBIENTE

SUS

MINISTÉRIO DA SAÚDE

INSTITUTO EVANDRO CHAGAS
MS-SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

CUIDADOS COM A

FEBRE TIFOIDE

QUANDO APARECEM OS

PRIMEIROS SINTOMAS?

Comumente, de 1 a 3 semanas; em média, 2 semanas.

QUAIS OS

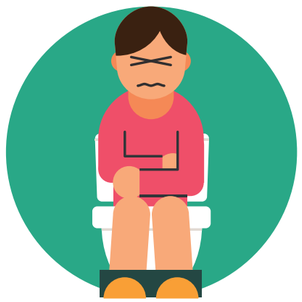
SINTOMAS E SINAIS?

Os principais são:

- Febre alta e prolongada;
- Dor de cabeça (cefaleia);
- Diarreia e/ou constipação (intestino preso);
- Dor abdominal;
- Náuseas e vômitos.

Outros menos importantes:

- Mal-estar geral;
- Falta de apetite;
- Aumento do baço e fígado;
- Tosse seca;
- Prostração;
- Retardamento do ritmo cardíaco;
- Aumento do baço e fígado;



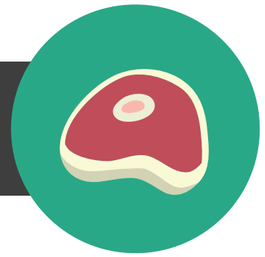
COMO SE

PREVENIR?

- Lavar bem as mãos, especialmente depois de ter usado o banheiro, antes das refeições e quando for lidar com alimentos;
- Informar-se sobre medidas de proteção que deve tomar antes de viajar para lugares considerados de risco para a infecção pela Salmonella;
- Não consumir alimentos crus, mal cozidos, ou conservados à temperatura ambiente nem os oferecidos por ambulantes em locais considerados de risco para a febre tifoide;
- Beber somente potável;
- Realizar cuidados de higiene pessoal diariamente;
- Evitar frequentar locais com más condições de higiene;

LAVAR BEM AS MÃOS APÓS O BANHEIRO, ANTES DAS REFEIÇÕES E QUANDO FOR LIDAR COM ALIMENTOS.

NÃO CONSUMIR **ALIMENTOS CRUS, MAL COZIDOS**, OU CONSERVADOS À TEMPERATURA AMBIENTE.



BEBER SOMENTE **ÁGUA POTÁVEL** (FERVIDA OU FILTRADA)

IMPORTANTE

– Embora compartilhem nomes similares, febre Tifoide e Tifo são doenças bem diferentes causadas por agentes distintos. Tifo é um termo usado como guarda-chuva abrangente de uma série de doenças causadas pelas bactérias de uma mesma família, chamadas de ***Rickettsia***, transmitidas ao homem através de picadas de inseto. Febre tifoide é uma doença causada por uma bactéria totalmente diferente, chamada de ***Salmonella enterica*** Typhi, que, por sua vez, é transmitida através da ingestão de água e alimentos contaminados.

– Qualquer caso de febre tifoide na sua cidade deve ser notificado à Secretaria de Saúde de sua cidade ou Estado o mais rápido possível, uma vez que a infecção pode ser um sinal de que algo está errado com o saneamento básico da região e pode prenunciar epidemias.

– A “porta de entrada” para a febre tifoide é o sistema digestivo. A bactéria sobrevive à acidez gástrica e chega ao intestino delgado, no qual adere às células da mucosa e causa úlceras por onde penetra e passa para o sangue, multiplicando-se.

OS CASOS DE FEBRE TIFOIDE DEVEM SER NOTIFICADOS À SECRETARIA DE SAÚDE DA SUA CIDADE OU ESTADO.