

O QUE É A **TOXOPLASMOSE?**

- Toxoplasmose é uma doença infecciosa, causada por um parasita chamado *Toxoplasma gondii*. Os principais hospedeiros dessa doença são os felinos, entre eles o gato que, após serem infectados, eliminam o parasita pelas fezes podendo contaminar o solo, o meio ambiente, os alimentos e a água.

QUAL A FORMA DE **TRANSMISSÃO?**

- Por ingestão de carnes cruas ou mal cozidas;
- Ingestão de frutas, verduras e legumes mal lavados;
- Consumo de água contaminada;
- Ingestão acidental, utilizando as mãos, de terra ou areia contaminada;
- A mulher grávida pode pegar a doença durante a gestação e transmitir o parasita ao feto.

QUANDO PODEM APARECER OS **PRIMEIROS SINTOMAS?**

- Na maioria das vezes a infecção não apresenta sintomas, porém, quando presentes, eles podem aparecer entre 5 a 23 dias após a pessoa contrair a infecção pelo *Toxoplasma gondii*.

AS PRINCIPAIS FORMAS DE
CONTÁGIO DA **TOXOPLASMOSE**



CARNES CRUAS
OU MAL COZIDAS



FRUTAS, LEGUMES E
VERDURAS MAL LAVADAS



ÁGUA CONTAMINADA

PARA MAIORES INFORMAÇÕES:

INSTITUTO EVANDRO CHAGAS
Seção de Parasitologia/Laboratório de Toxoplasmose.
Fone: (91) 3214-2059

Projeto Gráfico e Diagramação

André Gomes da Silva

Ilustração

Freepik.com

Revisão Científica

Ediclei do Carmo

Lourdes Maria Garcez dos Santos

Luiz Carlos Soares Pereira

Rafaela Morais

Walter Souza Santos

Pesquisa e Revisão de Texto

Socorro Camarinha

Madalena Pacífico

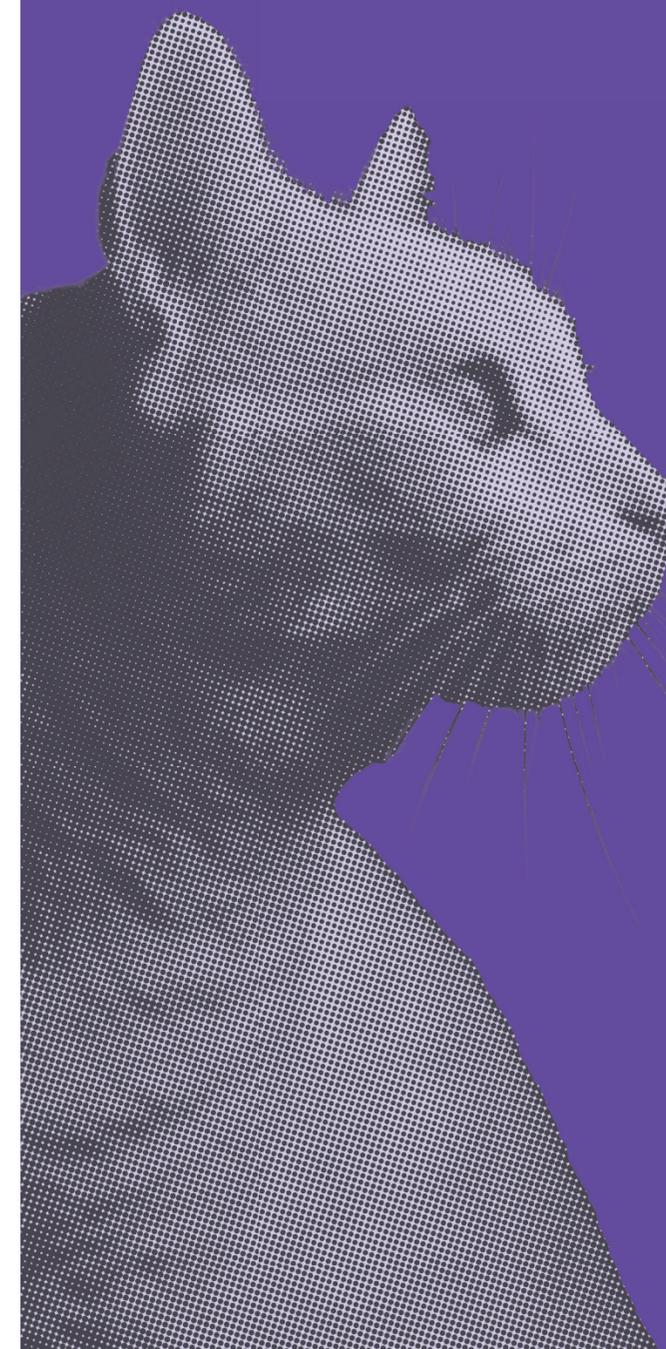
DISQUE
SAÚDE
136



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

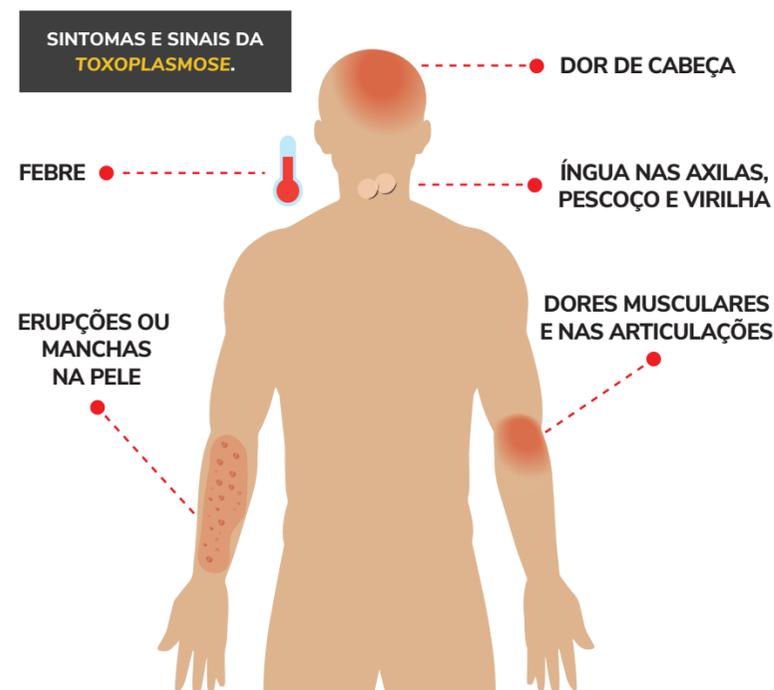


CUIDADOS COM A
TOXOPLASMOSE



QUAIS OS **SINTOMAS E SINAIS?**

- Aparecimento de ínguas nas axilas, pescoço e região da virilha;
- Febre;
- Dores musculares e nas articulações;
- Erupções ou manchas na pele;
- Mal estar geralmente acompanhado de dor de cabeça.
- Alterações visuais;
- Inflamação nos olhos;
- Em casos mais graves os doentes podem apresentar aumento do fígado e baço e perda de visão;
- Em crianças infectadas na gravidez podem aparecer problemas oculares (inflamação nos olhos, perda de visão, etc.), atraso no desenvolvimento mental e de locomoção, diminuição ou aumento exagerado da cabeça, etc.
- Em pessoas com a imunidade muito baixa, por exemplo, pacientes com leucemia ou vivendo com o vírus HIV, a doença pode ser grave e causar perda acentuada de memória, distúrbios mentais, dificuldade de locomoção, convulsões, visão turva e, em alguns casos, até mesmo hepatites ou infecções respiratórias, como pneumonia.



COMO SE **PREVENIR?**

- Evitar o consumo de carnes cruas ou mal cozidas;
- Lavar bem verduras, legumes e frutas em água corrente antes de consumi-las;
- Sempre utilizar luvas ou lavar bem as mãos após manipulação com terra, jardins, hortas, caixas de areia, etc.
- Beber somente água tratada, fervida ou mineral;
- Fazer a higiene adequada das mãos, facas e tábuas após o manuseio da carne;
- Evitar o contato de insetos, principalmente moscas e baratas, com os alimentos ou com a água de beber;
- Evitar manuseio direto com solo, incluindo jardins, quintais e parques. Caso seja necessário, usar luvas e lavar bem as mãos após a atividade. Grávidas devem evitar realizar essa atividade;
- Evitar o contato com fezes de gato;
- Limpar as áreas contaminadas pelas fezes dos gatos com água fervendo;
- Proteger as caixas de areia utilizadas para recreação das crianças, evitando assim que gatos defiquem nesses locais;
- Nunca alimentar os gatos de estimação com carnes ou vísceras cruas;
- Mulheres gestantes devem realizar a sorologia para toxoplasmose durante o pré-natal, preferencialmente no início da gravidez.



QUAL É O **TRATAMENTO?**

- Na maioria das pessoas infectadas, a toxoplasmose normalmente não apresenta sintomas e a infecção regride sem a necessidade de tratamento específico. O tratamento é indicado, exclusivamente pelos médicos, em casos de doença aguda ou reativada, principalmente em gestantes, pessoas com sintomas da doença, recém-nascidos com infecção congênita, pacientes com lesão ocular ativa causada pela doença e pacientes com imunidade comprometida que tenham a forma cerebral da doença.

COMO PODE SER REALIZADO **O DIAGNÓSTICO** DA TOXOPLASMOSE?

- O diagnóstico da Toxoplasmose é baseado, principalmente, em exames de sangue. Em alguns casos, pode ser necessário combinar outros tipos de exames laboratoriais para uma avaliação mais detalhada.



MULHERES GRÁVIDAS DEVEM FAZER A SOROLOGIA PARA TOXOPLASMOSE, PREFERENCIALMENTE NO INÍCIO DA GRAVIDEZ.

IMPORTANTE

- Procure alimentar o seu gato de estimação sempre com ração ou com alimentos bem cozidos, pois isso diminui a chance do mesmo contrair Toxoplasmose.
- Ter um gato em casa não significa que você vai ter toxoplasmose, por isso não abandone seu animal. O abandono de animais é crime (Art.32, da Lei Federal nº. 9.605 de 1998).
- Em caso de gravidez, é importante o acompanhamento no pré-natal e as orientações repassadas pelas equipes de saúde.