

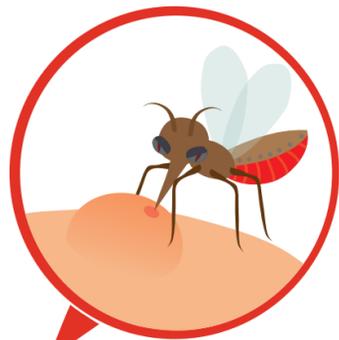
## O QUE É A **MALÁRIA?**

- A malária, também conhecida como paludismo, maleita ou sezão é uma doença infecciosa causada pelos protozoários *Plasmodium*.

## QUAL A FORMA DE **TRANSMISSÃO?**

- Os protozoários *Plasmodium* são transmitidos pela picada das fêmeas infectadas do mosquito *Anopheles*. Os mosquitos são mais encontrados no entardecer e ao amanhecer. Os mosquitos também são ativos no período noturno, por isso é importante usar mosquiteiro em camas e redes.

O MOSQUITO **ANOPHELES** É O RESPONSÁVEL POR TRANSMITIR O **PLASMODIUM** QUE É O CAUSADOR DA MALÁRIA.



### Projeto Gráfico e Diagramação

André Gomes da Silva

### Ilustração

Freepik.com

### Revisão Científica

Lourdes Maria Garcez dos Santos

Luiz Carlos Soares Pereira

Tânia do Socorro Souza Chaves

Walter Souza Santos

### Pesquisa e Revisão de Texto

Fábio Bastos

Socorro Camarinha

Madalena Pacífico

DISQUE  
SAÚDE  
**136**

INSTITUTO  
EVANDRO  
CHAGAS  
MS-SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

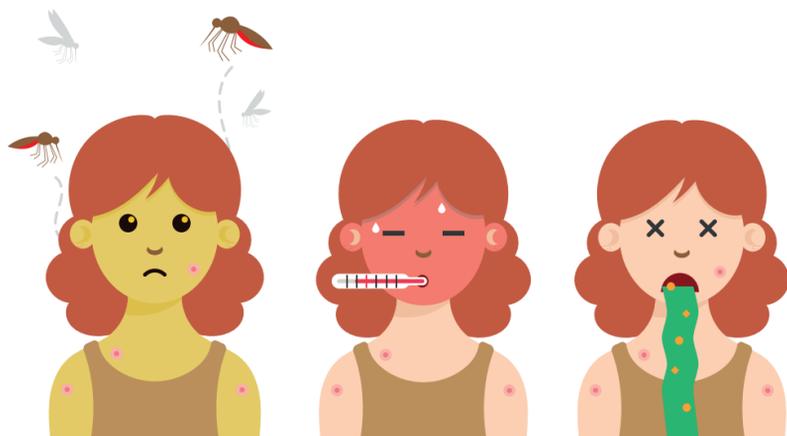


CUIDADOS COM A  
**MALÁRIA**



## QUAIS OS SINTOMAS E SINAIS?

- FEBRE ALTA
- CALAFRIOS
- TREMORES
- SUDORESE
- DOR DE CABEÇA
- DOR NO CORPO
- CANSAÇO
- FALTA DE APETITE
- FRAQUEZA
- ENJOO
- VÔMITO
- DIARRÉIA
- PELE AMARELADA
- PALIDEZ



## COMO PREVENIR A MALÁRIA?

- Em viagens com acomodações em hotéis, se possível, permaneça em quartos cujas portas e janelas sejam protegidas com telas e idealmente escolha acomodações com ar condicionado;
- Pense na duração da sua viagem. Quanto mais tempo você ficar em uma área com transmissão de malária, maior será o risco de você contrair a doença;
- Usar roupas claras que cubram pernas e braços;
- Usar repelente em partes expostas da pele;

- Se usar protetor solar, use este primeiro, depois o repelente. O repelente deve ser a última camada de produto aplicada na pele. Reaplicar o repelente na pele exposta a cada quatro horas, caso você apresente suor intenso.

- Não usar perfumes e colônias, pois os cheiros atraem os mosquitos;

- Usar inseticidas para reduzir o número de mosquitos em áreas onde você passará muito tempo;

- Evitar, se possível, acampar ou passar muito tempo em áreas onde haja água parada;

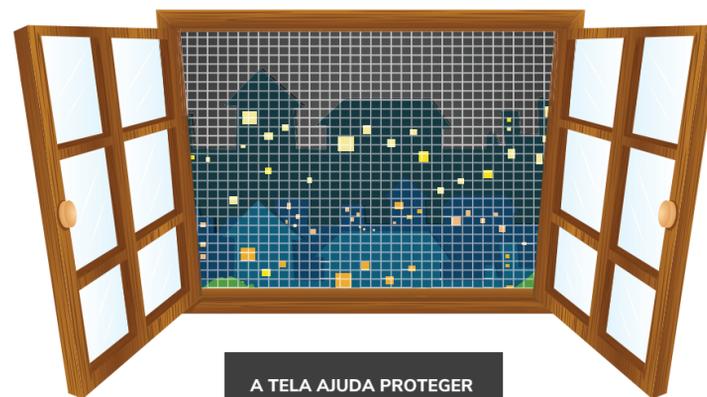
- Manter bem fechados os recipientes com água parada, pois os mosquitos usam a água desses recipientes para depositar seus ovos;

- Evitar atividades ao ar livre ao anoitecer e ao amanhecer, pois são os horários de maior atividade dos mosquitos;

- Os mosquitos Anopheles costumam atacar durante a noite.

- Instalar telas em portas e janelas nas casas;

- Borrifação intradomiciliar, uso de mosquiteiros, drenagem de águas paradas, pequenas obras de saneamento para eliminação de criadouros dos mosquitos, aterros, limpeza das margens dos criadouros, modificação do fluxo da água, controle da vegetação aquática, melhoramento da moradia e das condições de trabalho e uso racional da terra são ações desenvolvidas pelos órgãos de saúde e podem ser solicitados.



A TELA AJUDA PROTEGER  
CONTRA A INVASÃO DO  
MOSQUITO ANOPHELES.



O USO DO REPELENTE  
AJUDA A PROTEGER  
CONTRA A PICADA DO  
MOSQUITO ANOPHELES.

## IMPORTANTE

- A malária NÃO é uma doença contagiosa, ou seja, uma pessoa doente não é capaz de transmitir a doença diretamente à outra pessoa.
- É necessário o mosquito para realizar a transmissão.
- Ainda não existe uma vacina eficaz e definitiva contra malária.
- Após a confirmação da doença, o paciente recebe o tratamento (comprimidos) que são fornecidos gratuitamente em unidades especializadas do Sistema Único de Saúde (SUS).
- Os casos graves devem ser tratados imediatamente no ambiente hospitalar.
- O tratamento da malária depende da espécie do Plasmodium; a idade do paciente; condições associadas, tais como gravidez e outros problemas de saúde; além da gravidade da doença.
- Caso você apresente os sintomas de malária, procure imediatamente a unidade de saúde para realizar a diagnóstico.
- A malária tem tratamento e cura.