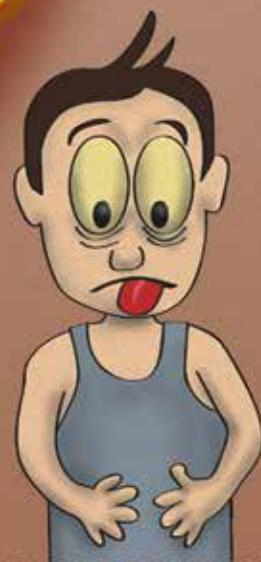


CUIDADO COM A HEPATITE A

nº2



PRODUÇÃO EDITORIAL

Maria do Socorro Camarinha da Silva
Supervisão Editorial

Ana Paula Nazaré de Freitas
Roteiro

Fábio Augusto Silva Bastos
Ilustrações e Diagramação

Manoel do Carmo Pereira Soares
Revisão Científica

Doris Angélica de Siqueira Corrêa
Revisão de Texto



Ananindeua (PA)
2020

É PERMITIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DESTA CARTILHA, DESDE
QUE COM A PRÉVIA AUTORIZAÇÃO DO AUTOR E CITAÇÃO DA FONTE.

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Biblioteca do Instituto Evandro Chagas

I59c Instituto Evandro Chagas (Ananindeua, PA).
Cuidado com a hepatite A / Instituto Evandro Chagas.
—Ananindeua: IEC, 2020.
19 p.: il.; 21 cm. —(Série Território Saudável; n. 2)

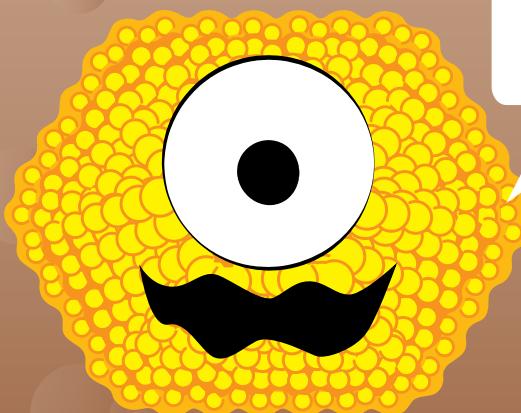
1. Hepatite A. 2. Comunicação em Saúde. 3. Educação em Saúde.
I. Título. II. Série.

CDD: 616.3623

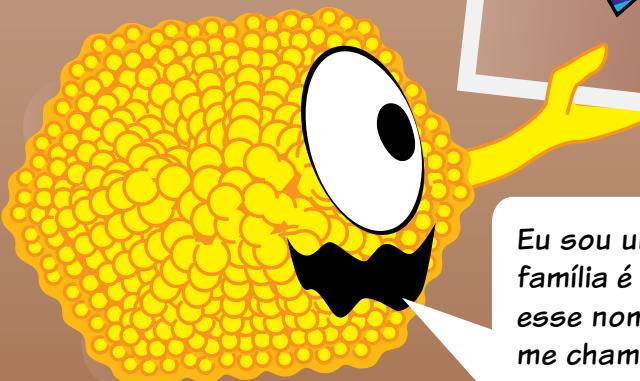
Instituto Evandro Chagas
Rodovia BR-316 km 7 s/n
Bairro: Levilândia
CEP: 67030-000 - Ananindeua / Pará / Brasil
Tel.: + 55 (91) 3214- 2249
www.iec.gov.br

Apresentação

O Instituto Evandro Chagas (IEC), órgão vinculado à Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério da Saúde (MS), atua nas áreas de pesquisas biomédicas e na prestação de serviços em saúde pública. Sua área de atuação está relacionada às investigações e pesquisas nas áreas de Ciências Biológicas, Meio Ambiente e Medicina Tropical. Há mais de sete décadas, atuando em defesa da qualidade de vida da população brasileira, o IEC tem se notabilizado por inúmeras descobertas, o que o torna referência mundial como centro de excelência em pesquisas científicas. Seu corpo de pesquisadores tem sido incansável na luta pela garantia de serviços de saúde ao povo amazônida a partir de pesquisas relevantes, consolidando o Instituto como centro de excelência em diversas linhas de pesquisas. Procurando consolidar sua atuação junto às comunidades e instituições, o IEC desenvolveu a Série Território Saudável, que objetiva desenvolver cartilhas educacionais, focando as doenças diagnosticadas no Instituto. A coleção visa gerar material educativo para escolas, associações, instituições e bibliotecas, com intuito de facilitar o aprendizado sobre a descrição, características, sintomas, principais vetores e formas de transmissão, diagnóstico, tratamento e prevenção dessas doenças. Além disso, o projeto visa democratizar o acesso ao conhecimento científico por meio desses produtos, tornando mais acessível a linguagem científica para a população, socializando, dessa forma, o conhecimento produzido pelo Instituto Evandro Chagas.

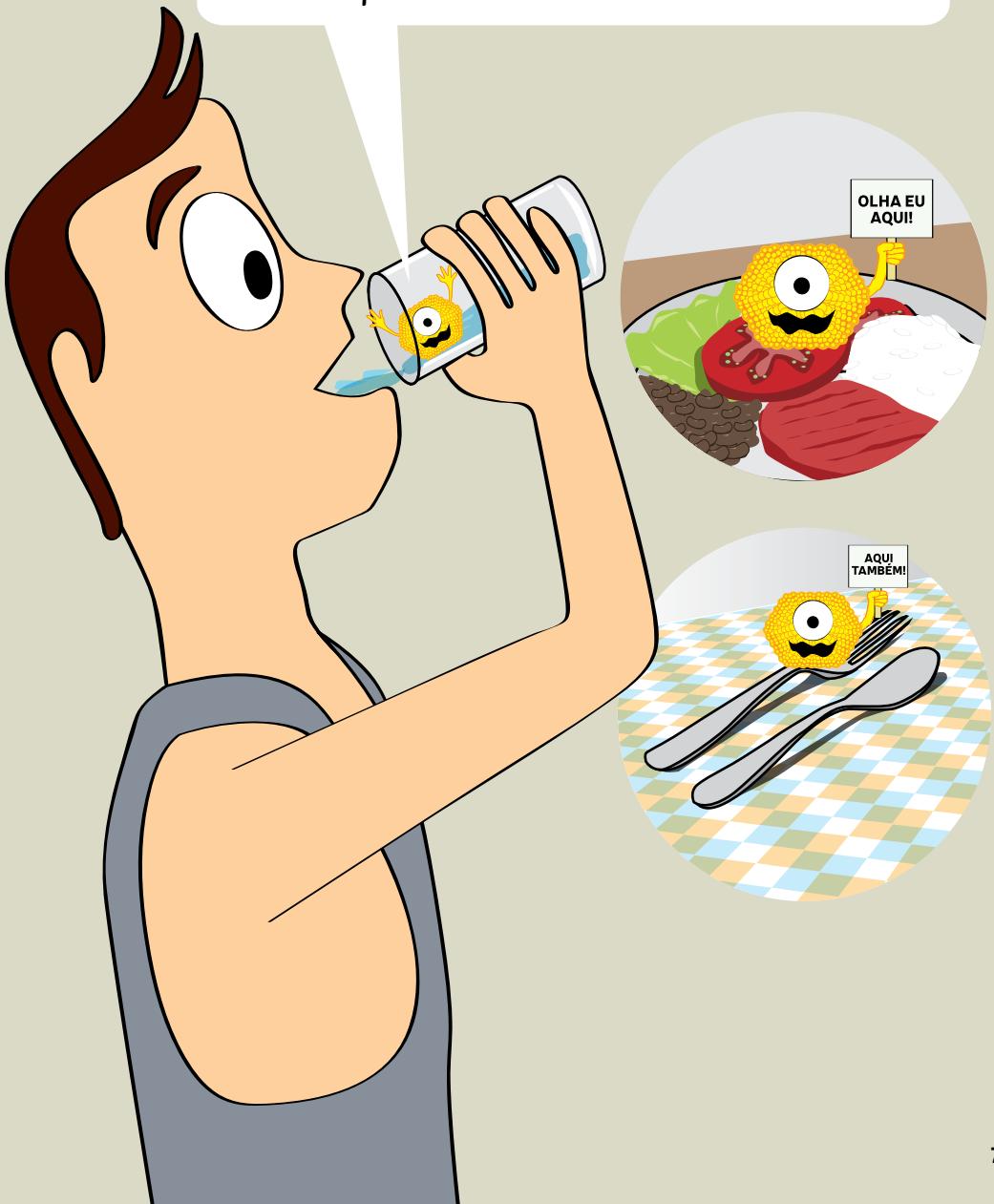


Olá, eu me chamo VHA,
sou o causador da
Hepatite A e vou lhe
contar minha história!

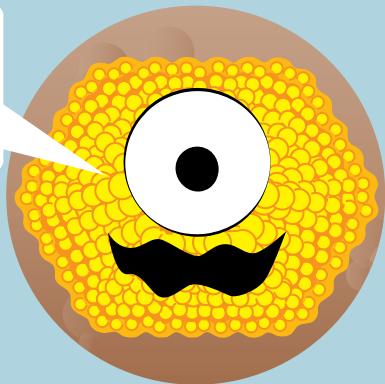


Eu sou um vírus, e o nome da minha família é **PICORNAVIRIDAE**. É isso mesmo, esse nome esquisito aí. Mas podem me chamar de vírus da Hepatite A. O que eu quero contar para vocês é como eu vivo e o que acontece quando eu entro no corpo humano.

A forma mais comum para eu entrar no corpo humano é através da água contaminada. Mas também posso entrar através de alimentos e objetos contaminados e por fezes de pessoas doentes.



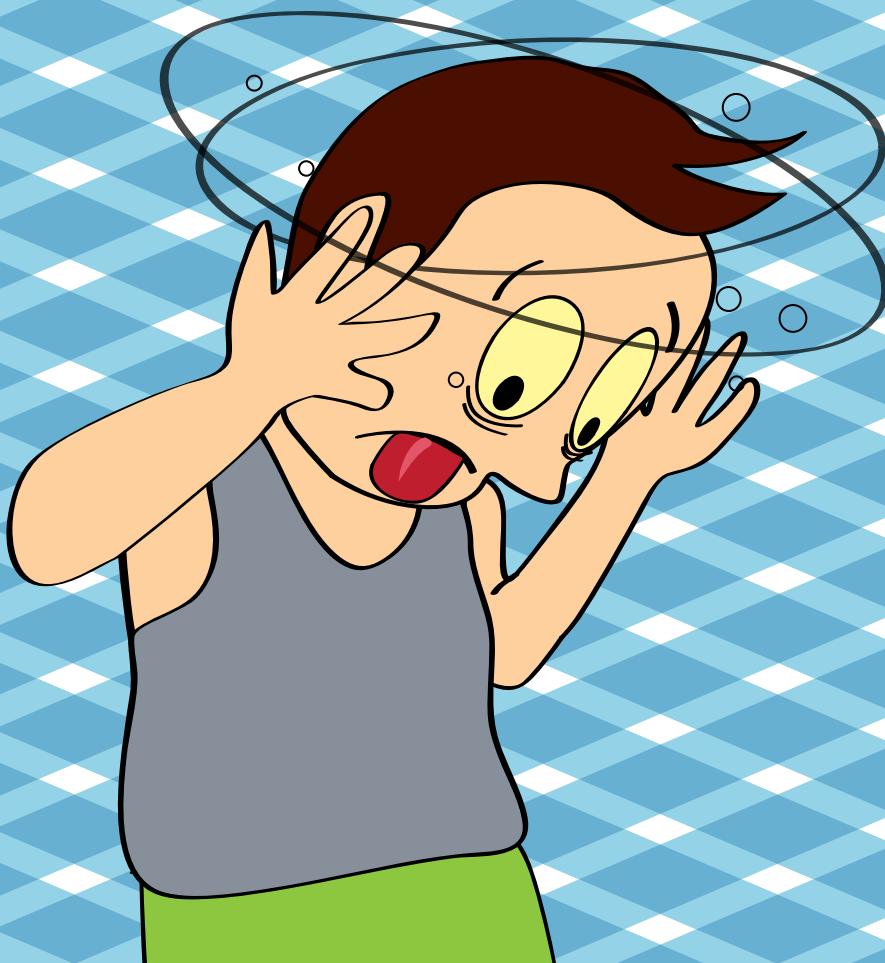
Entre 15 a 50 dias depois que eu entro no corpo humano, a pessoa pode começar a apresentar os primeiros sintomas.



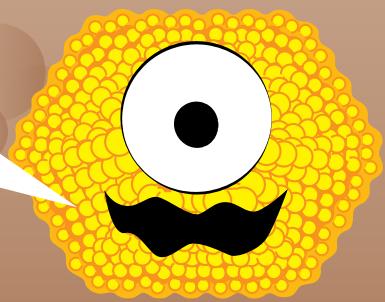
SINTOMAS:

- FEBRE
- MAL-ESTAR
- ENJOO
- VÔMITOS
- DOR NO CORPO
- URINA ESCURA
- FEZES ESBRANQUIÇADAS
- OLHOS E PELE AMARELADOS

HEPATITE A



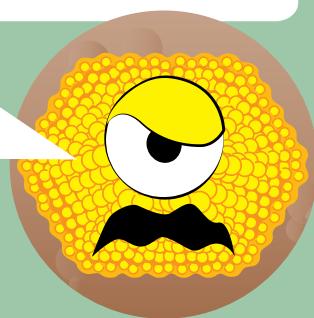
Ah, você deve estar pensando em como não entrar em contato comigo, né? Pois, pra ensinar isso, vou chamar um doutor, que sabe até melhor que eu!



Olá, eu sou o Doutor Chaguinhas! Vamos falar como você pode se prevenir deste vírus feio e perigoso, causador da Hepatite A.



Opaaaaaa, doutor!!!
Olha como fala de mim,
hum!!!



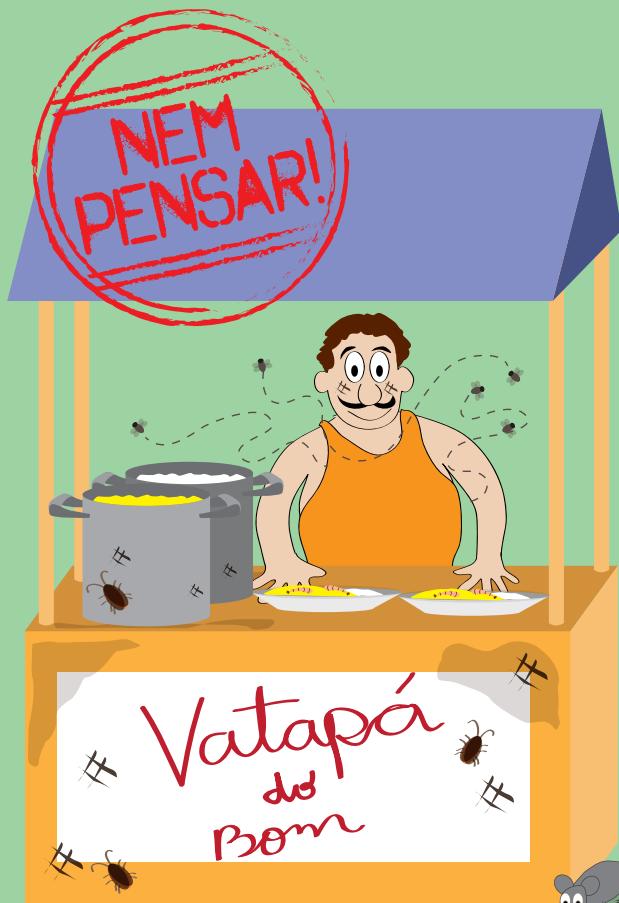
Lavar bem e frequentemente as mãos é uma ação simples que pode evitar a contaminação da Hepatite A, além de outras doenças.

A lavagem das mãos é essencial antes de se preparar os alimentos, após a utilização do banheiro, a troca de fraldas, depois de lidar com lixo ou fezes e secreções e antes de se alimentar.





Prefira ingerir alimentos bem cozidos, pois a fervura elimina qualquer bichinho que possa contaminar você, inclusive o vírus da Hepatite A (VHA).

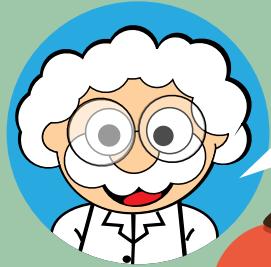


E esteja sempre alerta com os alimentos consumidos fora de casa. Observe as condições de higiene do local. Só coma algo quando tiver certeza de que foi feito e servido com o devido cuidado de limpeza.



Os alimentos crus (frutas e verduras) devem ser bem lavados em água corrente potável e desinfetados, durante 30 minutos, com uma solução de 1 colher de sopa de hipoclorito de sódio (água sanitária) para cada 1 litro de água. A água sanitária, assim como a fervura, também mata os bichinhos, e, após a desinfecção, é só lavar bem com água potável que eles estão prontos para consumo e não ficam com gosto nem cheiro da água sanitária.





É essencial para a saúde sempre consumir água filtrada, mineral ou fervida, seja para beber, seja para cozinhar e lavar os alimentos.



E sempre que se apresente
algum dos sintomas,
deve-se procurar um
médico. O tratamento é
feito de maneira simples.

E
F
C
Y
Z
U
S
N
M
K
Q
W
E
P
M



O repouso deve ser relativo, evitando grandes esforços físicos, mas mantendo um mínimo de atividades que levem bem estar aos pacientes, como andar, ler...



Além disso, é necessário seguir uma dieta pobre em gordura, ou seja, deve-se evitar frituras, carnes gordas, manteiga, queijos, leite, ovos e carne seca. Porém, esses alimentos não são proibidos, apenas devem ser consumidos com moderação.



CUIDADO!





A única proibição é o consumo de bebidas alcoólicas que deve ser totalmente suspenso durante o período de seis meses a um ano. Além disso não se deve tomar nenhum chá medicinal para curar hepatite e nem qualquer outro medicamento sem orientação médica.



IMPORTANTE

O Ministério da saúde oferece a vacina contra a Hepatite A nos postos do Sistema Único de Saúde (SUS). Podem ser vacinadas crianças de 12 meses a dois anos incompletos.



Referências

Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Vigilância em Saúde. Doenças infecciosas e parasitárias: guia de bolso. 8^a Ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 450 p. (Série B. Textos Básicos de Saúde).

Abc da saúde informações médicas. Porto Alegre, 2010. Disponível em: <<http://www.abcdasaudade.com.br/gastroenterologia/hepatitea>>. Acesso em: 1 set 2014.

Glossário*

H

Hipoclorito de Sódio: Água Sanitária

P

Parasitas: São seres vivos que ficam presos a outros seres e viram seu alimento.

Picornaviridae: Nome do vírus responsável pela Hepatite A

V

Vírus: São parasitas que podem infectar o homem ou qualquer outro animal.

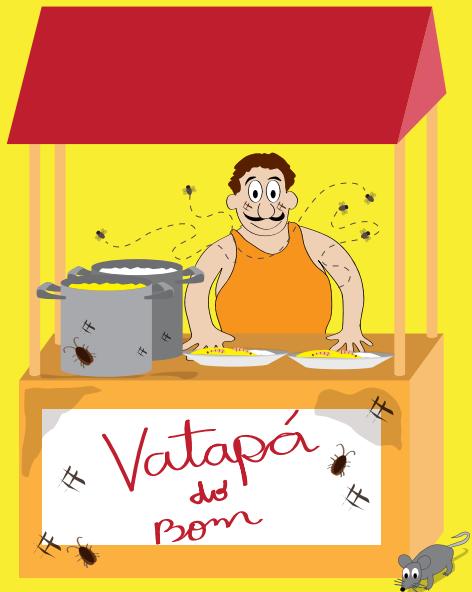
* Lista de palavras, organizadas em ordem alfabética, com seus significados.

PASSATEMPO

1

JOGO DOS SETE ERROS

Encontre as diferenças entre as duas imagens. Respostas no rodapé.

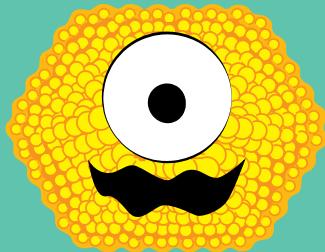


4. Barata na panela. 5. Mancha na baraca. 6. Agenete Vatapá. 7. Rato.

8.

2

Ligue o vírus da Hepatite A com os sintomas que ele causa em quem está contaminado.



FEBRE
PINTAS NO CORPO
COCEIRA NO NARIZ
VÔMITOS
DOR NO CORPO
URINA ESCURA
DIFICULDADE PARA ANDAR
FEZES ESBRANQUIÇADAS

Resposta: Febre, vômitos, dor no corpo, urina escura, fezes esbranquiçadas.

3

Faça um círculo nas formas de contaminação da Hepatite A e ajude o Dr. Chaguinhas a identificá-las.



1. ÁGUA FILTRADA

2. CONSUMIR ALIMENTOS EM LOCAIS SEM HIGIENE

3. OBJETOS CONTAMINADOS

4. LEGUMES COZIDOS



5. LEGUMES MAL LAVADOS

6. LAVAR AS MÃOS



7. FRUTAS SUJAS

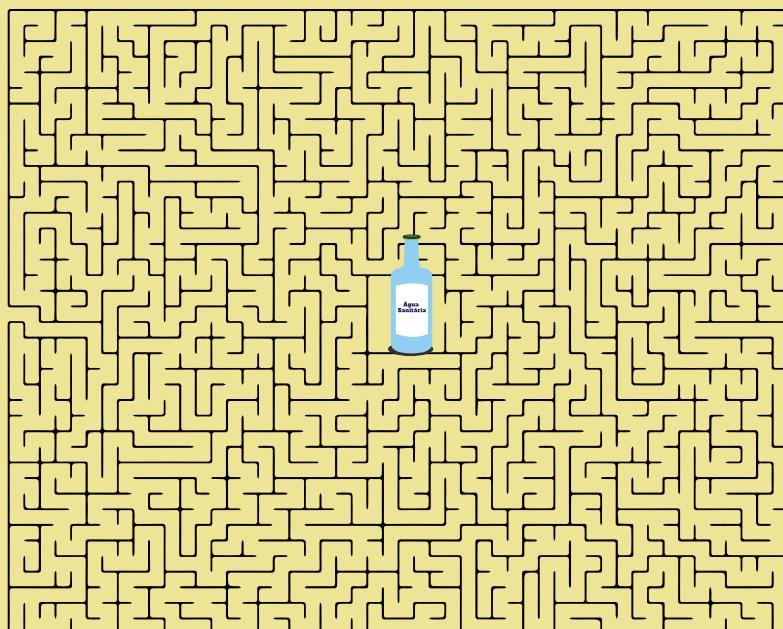
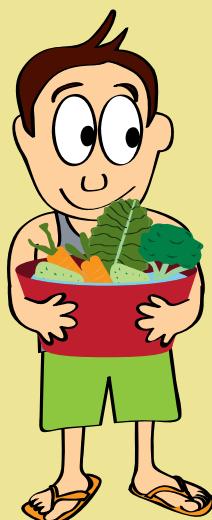
8. ÁGUA FERVIDA

Respostas: 2, 3, 5, 6.

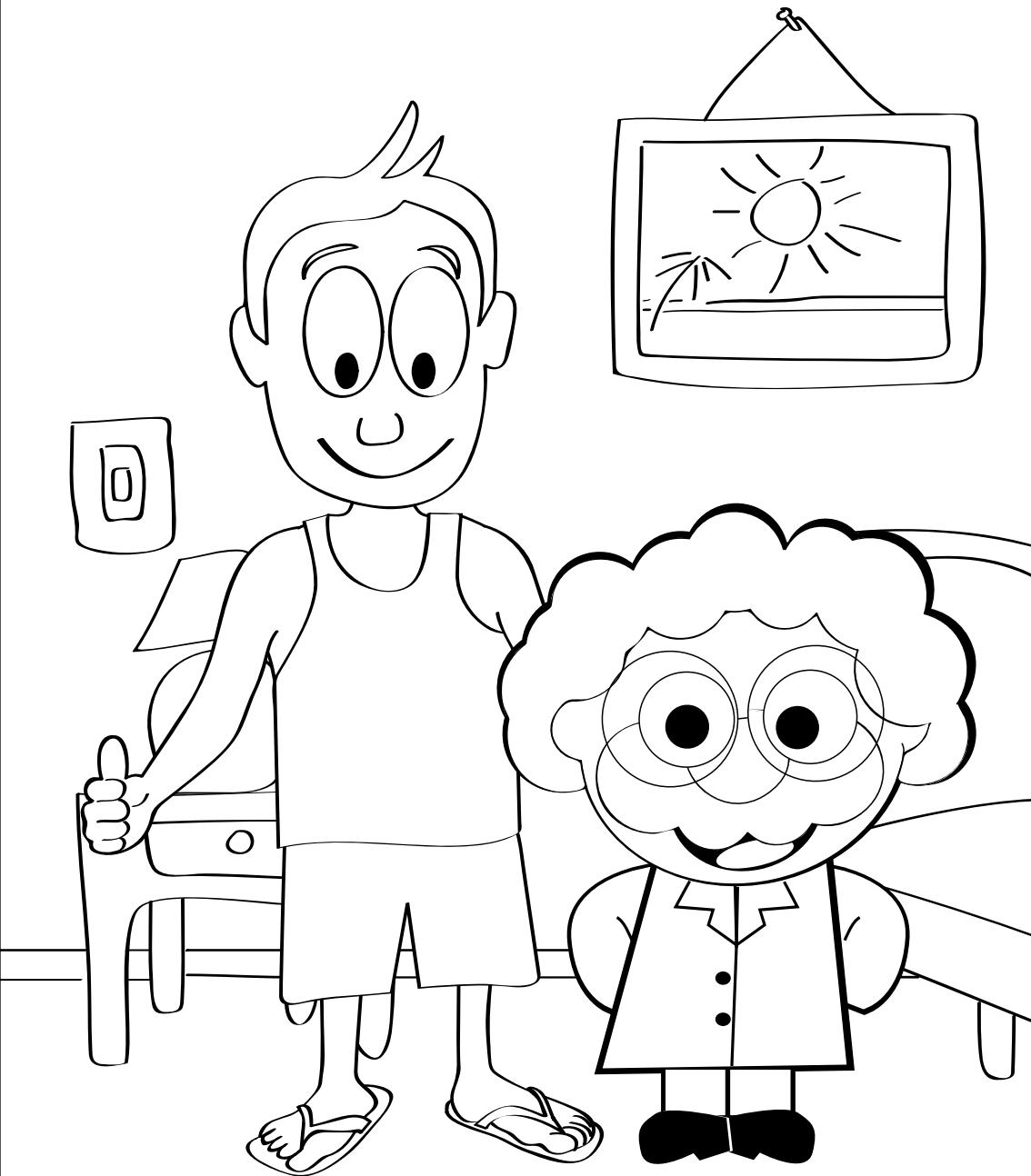
4

LABIRINTO

Ajude nosso amiguinho a encontrar a garrafa de água sanitária para lavar os legumes que ele comprou na feira e assim se prevenir contra a Hepatite A.



⑤ PARA COLORIR



Procurando consolidar sua atuação junto à população, o IEC criou uma coleção de cartilhas educacionais da Série Território Saudável, focadas nas doenças diagnosticadas no Instituto. A produção visa gerar material educativo para atender a escolas, associações, instituições e bibliotecas, com o intuito de esclarecer sobre a descrição, características, sintomas, principais vetores e formas de transmissão, diagnóstico, tratamento e prevenção dessas doenças. Além disso, o projeto tem como mote disseminar nacionalmente a informação em saúde por meio deste produto, tornando mais acessível a linguagem científica para a população, socializando, dessa forma, o conhecimento produzido pelo Instituto Evandro Chagas.

**DISQUE
SAÚDE
136**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

