

Esta cartilha reproduz o comportamento do início da pandemia de Covid-19, a qual teve impacto significativo sobre a sociedade. Por se tratar de uma doença e de uma situação novas, as lacunas de informação e de conhecimento ainda eram muito grandes naquele momento, fazendo com que pesquisadores e cientistas, no mundo todo, se mobilizassem para estimar tanto os efeitos da doença sobre a saúde da população quanto os abalos econômicos e sociais da pandemia. Por isso, a intenção é que as cartilhas educacionais da Série Território Saudável, a partir do uso de uma linguagem mais acessível, contribuam para a conscientização das pessoas sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde em qualquer tempo.

## TODOS JUNTOS CONTRA A COVID-19



## **PRODUÇÃO EDITORIAL**

Thaise Daria Rocha Farias

### **DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÕES**

Maria do Socorro Camarinha da Silva

### **ROTEIRO**

Mirleide Cordeiro dos Santos

### **REVISÃO CIENTÍFICA**

Madalena Pacífico

Maria do Socorro Camarinha da Silva

### **REVISÃO DE TEXTO**



**TODOS JUNTOS CONTRA  
A COVID-19**



É permitida a reprodução total ou parcial desta cartilha, desde que com a prévia autorização do autor e citação da fonte.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Biblioteca do Instituto Evandro Chagas**

---

I59 t Instituto Evandro Chagas (Ananindeua, PA).  
Todos juntos contra a Covid-19 / Instituto Evandro Chagas: - Ananindeua, 2022.

24 p.: il.; 21 cm. - (Série Território Saudável; n. 4).

1.Covid-19 2. Comunicação em Saúde. 3. Educação em Saúde.I. Título. II. Série.

---

CDD: 616.241

---

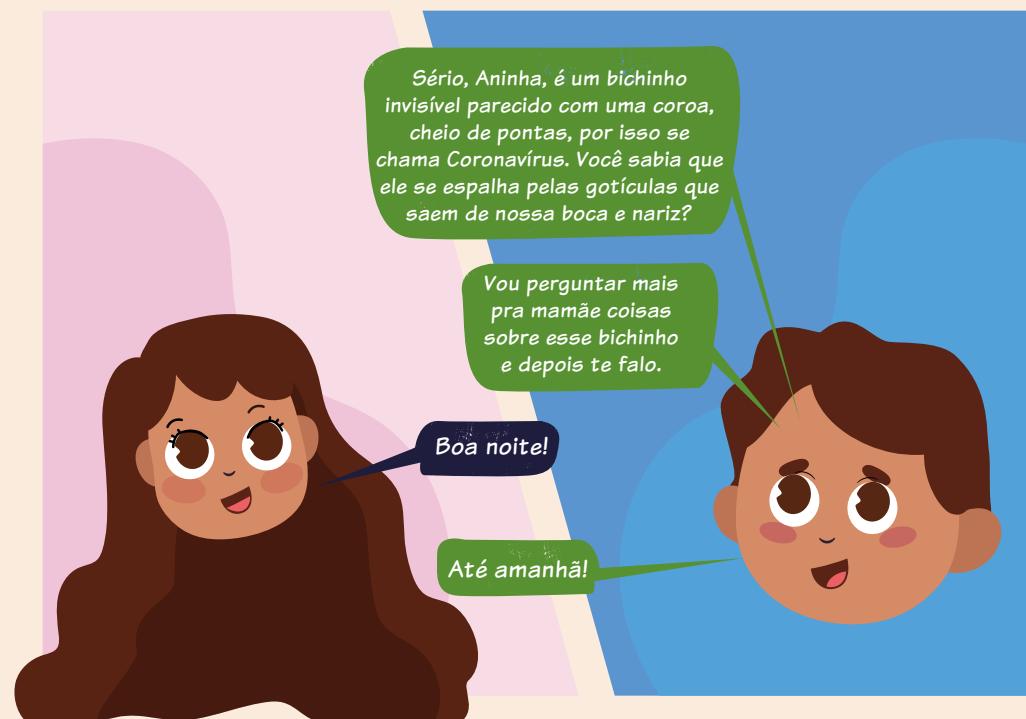
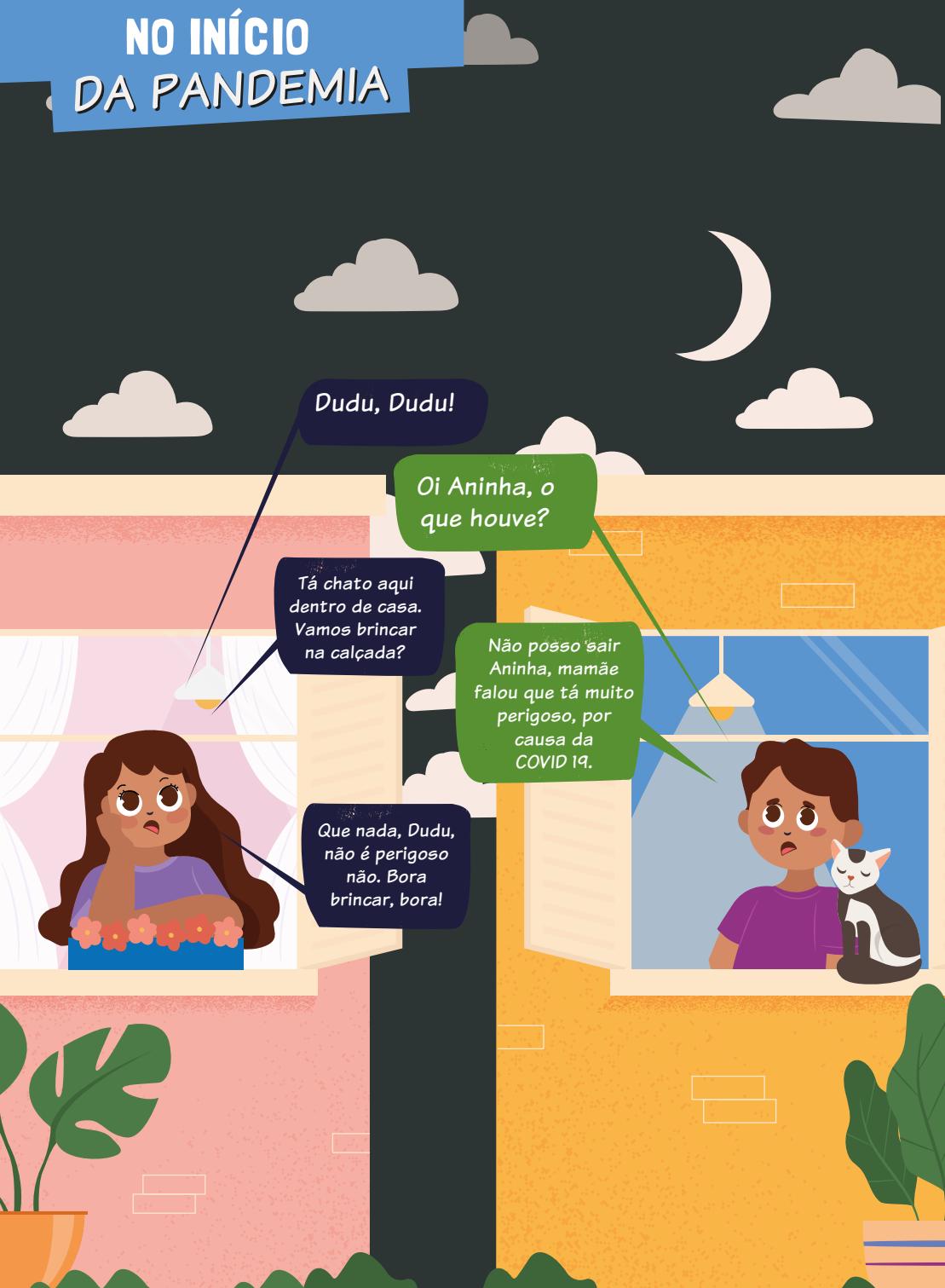
**Instituto Evandro Chagas**  
Rodovia BR-316, km 7, s/n  
Bairro: Levilâdia  
CEP: 67030-000 - Ananindeua/ Pará/ Brasil  
tel.: +55(91) 3214-2249  
[www.iec.gov.br](http://www.iec.gov.br)

# Apresentação

O Instituto Evandro Chagas (IEC), órgão vinculado à Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério da Saúde (MS), atua nas áreas de pesquisas biomédicas e na prestação de serviços em saúde pública. Sua área de atuação está relacionada às investigações e pesquisas nas áreas de Ciências Biológicas, Meio Ambiente e Medicina Tropical. Há mais de oito décadas atuando em defesa da qualidade de vida da população brasileira, o IEC tem se notabilizado por inúmeras descobertas, o que o torna referência mundial em pesquisas científicas. Seu corpo de pesquisadores tem sido incansável na luta pela garantia de serviços de saúde ao povo amazônida a partir de pesquisas relevantes, consolidando o Instituto em diversas linhas de pesquisas.

Procurando fortalecer sua atuação junto às comunidades e instituições, o IEC desenvolveu a **Série Território Saudável**, que objetiva desenvolver cartilhas educacionais, focando as doenças diagnosticadas no Instituto. A coleção visa gerar material educativo para escolas, associações, instituições e bibliotecas, com intuito de facilitar o aprendizado sobre a descrição, características, sintomas, principais vetores e formas de transmissão, diagnóstico, tratamento e prevenção dessas doenças. Além disso, o projeto visa democratizar o acesso ao conhecimento científico por meio desses produtos, tornando mais acessível a linguagem científica para a população, socializando, dessa forma, o conhecimento produzido pelo Instituto Evandro Chagas.

# NO INÍCIO DA PANDEMIA









Misericórdial! O que devemos fazer para esse vírus não se espalhar?



Lavar as mãos com frequência até a altura dos punhos com água e sabão



Limpar diariamente as superfícies com álcool 70%, água e sabão ou água sanitária (25ml de água sanitária para 1l de água corrente)



Cobrir a boca com antebrço ao tossir ou espirrar



Verifique a sua temperatura



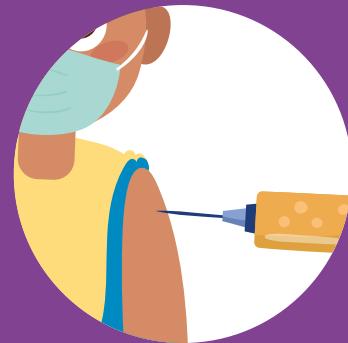
1,5 M



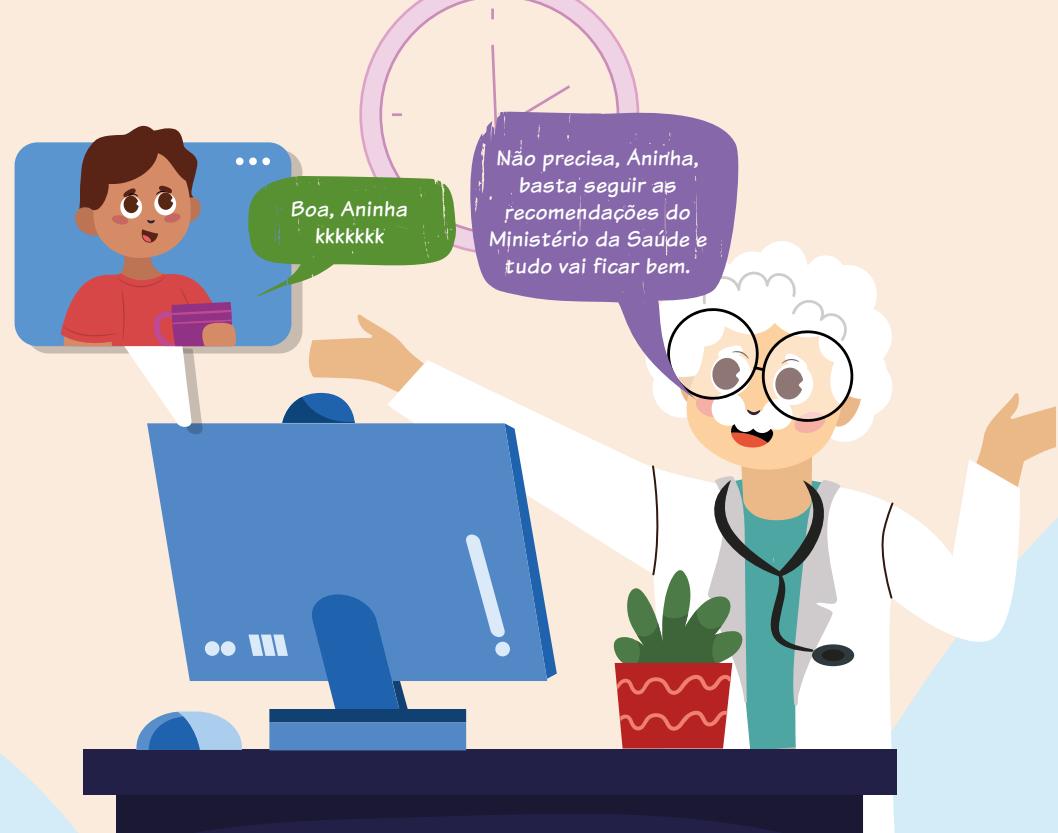
Caso tenha sintomas, mantenha distanciamento de pelo menos um metro e meio da outra pessoa

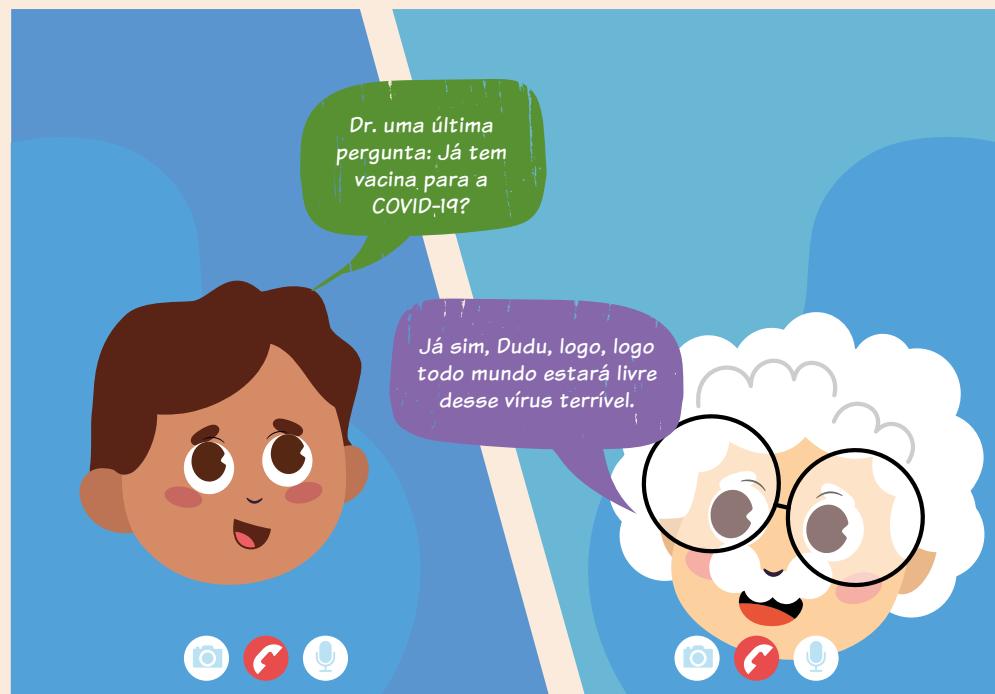


Use máscara reforçada (3 camadas), cubra toda a boca e o nariz



Vacine-se! O importante é se proteger!







# PASSATEMPO

## CAÇA PALAVRAS

Durante o período da pandemia, é importante que você siga algumas recomendações na escola: Usar MÁSCARA em ambientes obrigatórios, de acordo com as normas da escola. Utilize ÁLCOOL GEL e lave as mãos com ÁGUA e SABÃO para higienização. Mantenha a distância do coleguinha, inclusive na sala de aula. Na hora do recreio, não pode aglomerar. Não esqueça de tomar as VACINAS sempre que estiverem disponíveis para você.



## JOGO DOS 7 ERROS



AJUDE A ANINHA A SE  
PROTEGER CONTRA A COVID-19

