

Esta cartilha reproduz o comportamento do início da pandemia de Covi-19, a qual teve impacto significativo sobre a sociedade. Por se tratar de uma doença e de uma situação novas, as lacunas de informação e de conhecimento ainda eram muito grandes naquele momento, fazendo com que pesquisadores e cientistas, no mundo todo, se mobilizassem para estimar tanto os efeitos da doença sobre a saúde da população quanto os abalos econômicos e sociais da pandemia. Por isso, a intenção é que as cartilhas educacionais da Série Território Saudável, a partir do uso de uma linguagem mais acessível, contribuam para a conscientização das pessoas sobre a importância da prevenção e do cuidado com a saúde em qualquer tempo.

## TODOS JUNTOS CONTRA A COVID-19



## **PRODUÇÃO EDITORIAL**

Thaise Daria Rocha Farias  
**DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÕES**

Maria do Socorro Camarinha da Silva  
**ROTEIRO**

Mirleide Cordeiro dos Santos  
**REVISÃO CIENTÍFICA**

Madalena Pacífico  
Maria do Socorro Camarinha da Silva  
**REVISÃO DE TEXTO**



**TODOS JUNTOS CONTRA**  
*A COVID-19*



Instituto Evandro Chagas, 2022  
Série Território Saudável; n.4

É permitida a reprodução total ou parcial desta cartilha, desde que com a prévia autorização do autor e citação da fonte.

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Biblioteca do Instituto Evandro Chagas**

---

I59 t Instituto Evandro Chagas (Ananindeua, PA).  
Todos juntos contra a Covid-19 / Instituto Evandro  
Chagas: - Ananindeua, 2022.

24 p.: il.; 21 cm. - (Série Território Saudável; n. 4).

1.Covid-19 2. Comunicação em Saúde. 3. Educação  
em Saúde.I. Título. II. Série.

CDD: 616.241

---

**Instituto Evandro Chagas**  
Rodovia BR-316, km 7, s/n  
Bairro: Levilândia  
CEP: 67030-000 - Ananindeua/ Pará/ Brasil  
tel.: +55(91) 3214-2249  
[www.iec.gov.br](http://www.iec.gov.br)

# Apresentação

O Instituto Evandro Chagas (IEC), órgão vinculado à Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério da Saúde (MS), atua nas áreas de pesquisas biomédicas e na prestação de serviços em saúde pública. Sua área de atuação está relacionada às investigações e pesquisas nas áreas de Ciências Biológicas, Meio Ambiente e Medicina Tropical. Há mais de oito décadas atuando em defesa da qualidade de vida da população brasileira, o IEC tem se notabilizado por inúmeras descobertas, o que o torna referência mundial em pesquisas científicas. Seu corpo de pesquisadores tem sido incansável na luta pela garantia de serviços de saúde ao povo amazônida a partir de pesquisas relevantes, consolidando o Instituto em diversas linhas de pesquisas.

Procurando fortalecer sua atuação junto às comunidades e instituições, o IEC desenvolveu a **Série Território Saudável**, que objetiva desenvolver cartilhas educacionais, focando as doenças diagnosticadas no Instituto. A coleção visa gerar material educativo para escolas, associações, instituições e bibliotecas, com intuito de facilitar o aprendizado sobre a descrição, características, sintomas, principais vetores e formas de transmissão, diagnóstico, tratamento e prevenção dessas doenças. Além disso, o projeto visa democratizar o acesso ao conhecimento científico por meio desses produtos, tornando mais acessível a linguagem científica para a população, socializando, dessa forma, o conhecimento produzido pelo Instituto Evandro Chagas.

## NO INÍCIO DA PANDEMIA

Dudu, Dudu!

Oi Aninha, o  
que houve?

Tá chato aqui  
dentro de casa.  
Vamos brincar  
na calçada?

Não posso sair  
Aninha, mamãe  
falou que tá muito  
perigoso, por  
causa da  
COVID 19.

Que nada, Dudu,  
não é perigoso  
não. Bora  
brincar, bora!

É perigoso sim, minha  
mãe falou que é um  
vírus super poderoso e  
que pode até matar.

Vírus com  
super poderes?  
Essa é boa!

Sério, Aninha, é um bichinho  
invisível parecido com uma coroa,  
cheio de pontas, por isso se  
chama Coronavírus. Você sabia que  
ele se espalha pelas gotículas que  
saem de nossa boca e nariz?

Vou perguntar mais  
pra mamãe coisas  
sobre esse bichinho  
e depois te falo.

Boa noite!

Até amanhã!







Misericórdia! O que devemos fazer para esse vírus não se espalhar?

Bom, Dudu, temos que evitar aglomeração e continuar no isolamento social para evitar a propagação do vírus e praticar os seguintes hábitos:



Lavar as mãos com frequência até a altura dos punhos com água e sabão



Limpar diariamente as superfícies com álcool 70%, água e sabão ou água sanitária (25ml de água sanitária para 1l de água corrente)



Cobrir a boca com antebraço ao tossir ou espirrar

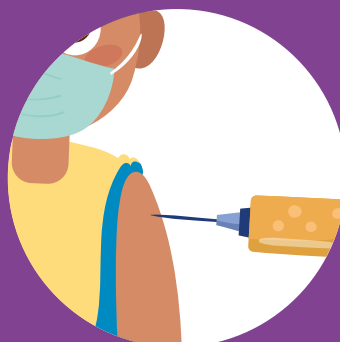


ok!

Verifique a sua temperatura



Use máscara reforçada (3 camadas), cubra toda a boca e o nariz



Vaccine-se! O importante é se proteger!



1,5M



Caso tenha sintomas, mantenha distanciamento de pelo menos um metro e meio da outra pessoa











# PASSATEMPO

## CAÇA PALAVRAS

Durante o período da pandemia, é importante que você siga algumas recomendações na escola: Usar **MÁSCARA** em ambientes obrigatórios, de acordo com as normas da escola. Utilize **ÁLCOOL GEL** e lave as mãos com **ÁGUA** e **SABÃO** para higienização. Mantenha a distância do coleguinha, inclusive na sala de aula. Na hora do recreio, não pode aglomerar. Não esqueça de tomar as **VACINAS** sempre que estiverem disponíveis para você.

E	V	Á	G	S	M	Á	S	C	A	R	A
U	T	L	A	S	U	G	S	S	K	F	D
E	M	C	E	G	V	U	T	V	N	R	I
F	C	O	R	O	N	A	V	Í	R	U	S
I	C	O	H	N	M	U	I	A	H	O	T
H	W	L	U	L	C	H	W	O	A	T	A
T	I	G	T	A	Á	N	I	D	A	R	I
D	U	E	W	A	L	P	T	M	P	B	I
S	R	L	S	A	V	A	C	I	N	A	S
R	E	H	E	W	O	N	U	O	L	T	E
W	S	A	B	Ã	O	U	I	E	N	N	R
D	I	S	T	M	L	N	I	T	R	R	E

## JOGO DOS 7 ERROS



AJUDE A ANINHA A SE  
PROTEGER CONTRA A COVID-19

