



Ministério da Educação  
Instituto Benjamin Constant  
Gabinete da Direção-Geral

MEC/IBC  
PUBLICADO  
NO OS N° 05-ESP  
DATA 01 / 11 / 2019

## EDITAL N° 17/2019

### PROCESSO SELETIVO PARA A EDUCAÇÃO PROFISSIONAL TÉCNICA DE NÍVEL MÉDIO – CURSO TÉCNICO DE MASSOTERAPIA NA MODALIDADE CONCOMITANTE/SUBSEQUENTE AO ENSINO MÉDIO

#### ANEXO V

#### AVALIAÇÃO DE HABILIDADES ESPECÍFICAS

##### **TESTE DE SENSIBILIDADE**

- a) Avalia-se a sensibilidade por Estesiometria Manual da pele dos 5 dedos bilateralmente;
- b) Será utilizado um conjunto de seis monofilamentos de nylon (Monofilamentos Sorri-Baurú®) – eles exercem força específica na área testada que corresponde à variação de peso de 0,05 a 300 g.
- c) Os monofilamentos serão aplicados perpendicularmente à pele nas polpas digitais, em pontos determinados pelo protocolo do teste. Com os olhos vendados, o candidato deve relatar a percepção do toque e o localizar.
- d) O teste obedecerá aos seguintes critérios de avaliação:
  - Desempenho mínimo será a identificação do monofilamento de cor: azul.
  - O (a) candidato(a) será considerado(a) APTO(A) ou INAPTO(A).

**Fig. 2: Escala de graduação para o uso dos monofilamentos de S-W.**

Legenda	Nível funcional representado pela cor
Verde	0,05g - Sensibilidade normal na mão e no pé
Azul	0,2g - Sensibilidade diminuída na mão e normal no pé - Dificuldade para discriminar textura (tato leve)
Violeta	2,0g - Sensibilidade protetora diminuída na mão - Incapacidade de discriminar textura - Dificuldade para discriminar formas e temperatura
Vermelho (fechado)	4,0g - Perda da sensibilidade protetora da mão e às vezes no pé - Perda da discriminação de textura - Incapacidade de discriminar formas e temperatura
Vermelho (marcar com X)	10g - Perda da sensibilidade protetora no pé - Perda da discriminação de textura - Incapacidade de discriminar formas e temperatura
Vermelho (circular)	300g - Permanece apenas a sensação de pressão profunda na mão e no pé
Preto	- Sem resposta. Perda da sensação de pressão profunda na mão e no pé

FONTE: Ministério da Saúde, 1997.

Moreira D, Álvarez RRA. Utilização dos monofilamentos de Semmes-Weisntein na avaliação de sensibilidade dos membros superiores de pacientes hansenianos atendidos no Distrito Federal. Hansen Int. 1999;24(2):121-8.

## **TESTE DE FORÇA MUSCULAR**

O teste de Dinamometria Manual constará de aferição da força de preensão manual, de acordo com o seguinte procedimento:

- a) Será utilizado Dinamômetro Manual Crown (Osvaldo Filizola): capacidade de 50Kgf, precisão de 1% da capacidade total (500 gf)
- b) O teste será realizado na posição sentada, cotovelos fletidos a 90º e antebraço na posição neutra, com o candidato segurando o dinamômetro na linha do antebraço. Na posição indicada, o(a) candidato(a) deverá realizar a maior tensão possível de flexão dos dedos, com a preensão da barra móvel do dinamômetro entre os dedos e a base do polegar. Não será permitida nenhuma movimentação do cotovelo e punho. O(A) candidato(a) terá 3 (três) tentativas sendo estas de contração máxima e que devem ser realizadas de forma alternada, em cada uma das mãos.
- c) O teste obedecerá aos seguintes critérios de avaliação: Desempenho mínimo masculino = 25 Kgf e feminino = 20 Kgf.
- d) O resultado a ser considerado será aquele de maior valor e o(a) candidato(a) será considerado(a) APTO(A) ou INAPTO(A).

BOHANNON, R. W.; PEOLOSSON, A.; MASSY-WESTROPP, N.; DESROSIERS, J.; BEAR-LEHMAN, J. Reference values for adult grip strength measured with a Jamar dynamometer: a descriptive meta-analysis. *Physiotherapy*, v. 92, p. 11-15, 2006.