



UFRJ



Laboratório
Incluir_Odonto

IIBC
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT

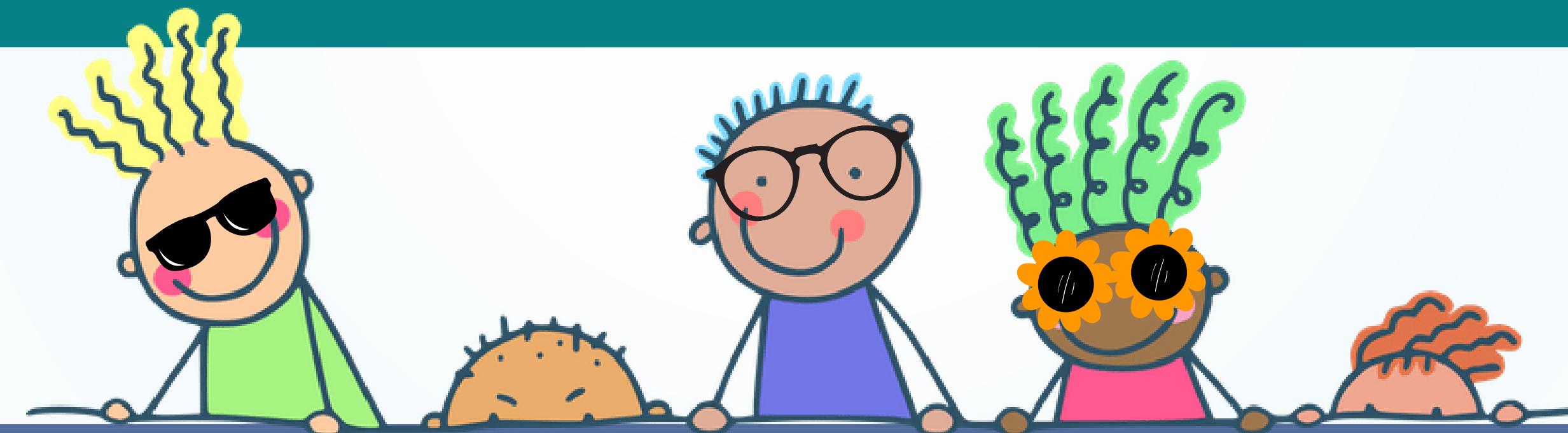
FAPERJ
Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo
à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro

COLEÇÃO SAÚDE BUCAL NA PALMA DA MÃO

GUIA PRÁTICO DE HIGIENE BUCAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL



AA



SAÚDE BUCAL PARA TODOS

GOVERNO FEDERAL
PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA
Luiz Inácio Lula da Silva

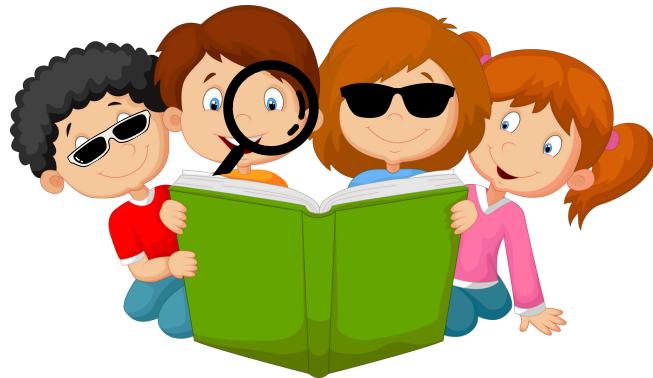
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Camilo Santana

INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT
Mauro Marcos Farias da Conceição

DEPARTAMENTO DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO
Victor Luiz da Silveira

DIVISÃO DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
Rodrigo Agrellos Costa

FICHA CATALOGRÁFICA



P289

PASSOS, Sara Cristina da Silva

Guia prático de higiene bucal para pessoas com deficiência visual [recurso eletrônico] / Sara Cristina da S. Passos; Carolina Bório Dode; Patrícia de Andrade Risso. - Rio de Janeiro : Instituto Benjamin Constant, 2025.
PDF; 6 MB. – (Saúde bucal na palma da mão, v. 3).

ISBN: 978-65-88612-94-1

ISBN: 978-65-88612-68-2 (coleção)

1. Saúde bucal. 2. Higiene pessoal. 3. Deficiência visual.
4. Inclusão. 5. Prevenção. I. Instituto Benjamin Constant. II.
Título.

CDD – 613.4

Ficha Elaborada por Edilmar Alcantara dos S. Junior. CRB/7: 6872

AS AUTORAS DECLARAM AUSÊNCIA DE CONFLITOS FINANCEIROS E DE INTERESSES.

MELHORE SUA EXPERIÊNCIA: LEIA O GUIA COM O DISPOSITIVO NA HORIZONTAL.

Autoras

Sara Cristina da Silva Passos

Carolina Bório Dode

Patrícia de Andrade Risso

**GUIA PRÁTICO DE HIGIENE
BUCAL PARA PESSOAS COM
DEFICIÊNCIA VISUAL - 1^a EDIÇÃO**

Rio de Janeiro
2025

AUTORAS



**SARA CRISTINA DA
SILVA PASSOS**

Discente do Mestrado Profissional em Odontologia da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.



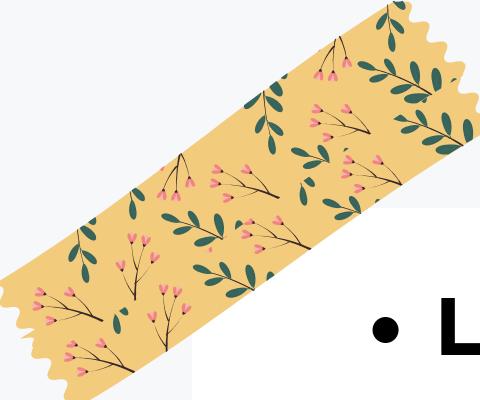
**MESTRA CAROLINA
BÓRIO DODE**

Dentista do Instituto Benjamin Constant e discente do Doutorado em Clínica Médica da Universidade Federal do Rio de Janeiro.



**DOUTORA PATRÍCIA
DE ANDRADE RISSO**

Professora da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.



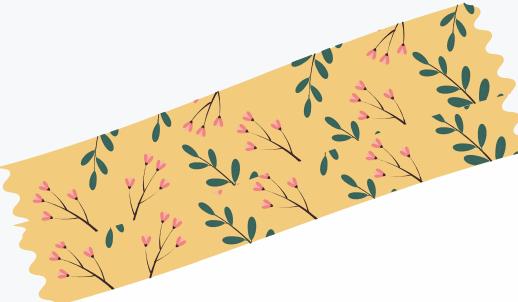
COLABORADORES

- **Lucas Alves Jural** - Doutor FO-UFRJ/ Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- **Fernanda de Araújo Verdant Pereira** - Mestranda FO-UFRJ/ Faculdade de Odontologia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- **Gabriel Martins Cruz de Aguiar Pereira** - Mestre em Direito UERJ/ Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

REVISÃO TÉCNICA TEXTUAL

- **Bruna Maria Vasconcellos Trindade Bispo** - Revisão textual/ Professora do Instituto Benjamin Constant.
- 

APRESENTAÇÃO



A SÉRIE DE E-BOOKS “SAÚDE BUCAL NA PALMA DA MÃO” FOI DESENVOLVIDA PARA OFERECER CONHECIMENTOS SOBRE SAÚDE BUCAL DE FORMA ACESSÍVEL.

NESTA EDIÇÃO, APRESENTAMOS UM **GUIA PRÁTICO DE HIGIENE BUCAL**, ESPECIALMENTE PENSADO **PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL (DV)**, PARA OS FAMILIARES E OS CUIDADORES DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DV ALÉM DO PÚBLICO EM GERAL.

AQUI, VOCÊ ENCONTRARÁ **DICAS PRÁTICAS PARA O DIA A DIA** ABORDANDO TEMAS COMO: ESCOVAÇÃO, USO DO FIO DENTAL, ESCOLHA DO CREME DENTAL E MUITO MAIS. O **CONTEÚDO** FOI ORGANIZADO COM BASE EM **EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS**, MAS APRESENTADO EM UMA **LINGUAGEM SIMPLES, CLARA, INCLUSIVA E ACOLHEDORA**.



APRESENTAÇÃO

PARA GARANTIR **INCLUSÃO PLENA**, ESTA EDIÇÃO FOI **DESENVOLVIDA** COM:

1. **FONTE AMPLIADA** PARA FACILITAR A LEITURA POR PESSOAS COM BAIXA VISÃO.
2. **CONTRASTE ADEQUADO** ENTRE TEXTO E FUNDO SEGUINDO RECOMENDAÇÕES DE ACESSIBILIDADE VISUAL.
3. **COMPATIBILIDADE COM LEITORES DE TELA** PARA QUE PESSOAS COM CEGUEIRA TOTAL POSSAM ACESSAR O CONTEÚDO EM DISPOSITIVOS DIGITAIS.
4. ESTRUTURA DE **NAVEGAÇÃO SIMPLES** PERMITINDO LEITURA SEQUENCIAL OU POR TÓPICOS.

APRESENTAÇÃO

ESTE **GUIA** FOI PRODUZIDO PELO **PROJETO INCLUIR_ODONTO**, NO ÂMBITO DO MESTRADO PROFISSIONAL EM ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO (**MPO-UFRJ**), EM PARCERIA COM O INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT(**IBC**).

A SAÚDE DA BOCA INFLUENCIA DIRETAMENTE A SAÚDE GERAL, O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA. POR ISSO, ESTE GUIA É UM CONVITE À INCLUSÃO, AO AUTOCUIDADO E À AUTONOMIA DE TODAS AS PESSOAS.



Este e-book foi criado utilizando o Canva Pró (iAGHrC....Q), com imagens geradas na própria plataforma, além de fotografias produzidas pelas autoras.

APOIO FINANCEIRO

FUNDAÇÃO DE AMPARO À PESQUISA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO-
FAPERJ Nº 210.933/2024.



ÍNDICE

O QUE É HIGIENE BUCAL? PÁGINA 14

QUAL A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL? PÁGINA 15

POR QUE É IMPORTANTE USAR O FIO DENTAL? PÁGINA 16

USE O FIO DENTAL COM HASTE PÁGINA 17

COMO USAR O FIO DENTAL COM HASTE? PÁGINA 18

COMO USAR O FIO DENTAL COMUM? PÁGINA 19

COMO ESCOLHER A ESCOVA DE DENTE? PÁGINA 20

QUANDO DEVO TROCAR A ESCOVA DE DENTE? PÁGINA 21

USE PASTA DE DENTE COM FLÚOR PÁGINA 22

QUAL É A QUANTIDADE IDEAL DE PASTA DE DENTE PARA CRIANÇAS DE ATÉ 3 ANOS? PÁGINA 23

QUAL É A QUANTIDADE IDEAL DE PASTA DE DENTE PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 3 ANOS? PÁGINA 24

QUAL É A QUANTIDADE IDEAL DE PASTA DE DENTE PARA UM ADULTO? PÁGINA 25

A QUANTIDADE CERTA DE PASTA DE DENTE PÁGINA 26

ÍNDICE

- COMO ENSINAR A QUANTIDADE DE PASTA DE DENTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL? **PÁGINA 27**
- QUANTAS VEZES EU DEVO ESCOVAR OS DENTES? **PÁGINA 28**
- ESCOVE OS DENTES POR PELO MENOS DOIS MINUTOS! **PÁGINA 29**
- PASSO A PASSO PARA ESCOVAR OS DENTES DE CRIANÇAS DE ATÉ 6 ANOS DE IDADE **PÁGINA 31**
- PASSO A PASSO PARA ESCOVAR OS DENTES DE CRIANÇAS COM MAIS DE 6 ANOS E ADULTOS **PÁGINA 36**
- COMO FAZER A LIMPEZA DA LÍNGUA? **PÁGINA 41**
- COMO GUARDAR A ESCOVA DE DENTE? **PÁGINA 43**
- O ENXAGUANTE BUCAL É REALMENTE NECESSÁRIO? **PÁGINA 44**
- DICAS IMPORTANTES PARA A SAÚDE BUCAL **PÁGINA 45**
- RELEMBRANDO... **PÁGINA 46**
- CADA PESSOA É ÚNICA: FALE SEMPRE COM O SEU DENTISTA **PÁGINA 47**
- CONSIDERAÇÕES FINAIS **PÁGINA 48**
- CONCLUSÃO **PÁGINA 49**
- REFERÊNCIAS **PÁGINA 50**

O QUE É HIGIENE BUCAL?

SÃO HÁBITOS DIÁRIOS QUE AJUDAM A MANTER A BOCA, OS DENTES E A LÍNGUA LIMPOS E SAUDÁVEIS, COMO:



- ✓ PASSAR O FIO DENTAL;
- ✓ ESCOVAR OS DENTES TODOS OS DIAS;
- ✓ USAR PASTA DE DENTES COM FLÚOR.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL?

- 1 CONTRIBUIR PARA EVITAR PROBLEMAS COMO CÁRIE, INFLAMAÇÃO NA GENGIVA, MAU HÁLITO, DOR E OUTRAS DOENÇAS DA BOCA;**
- 2 CONTRIBUIR PARA QUE TODO O CORPO TAMBÉM CONTINUE SAUDÁVEL;**
- 3 PREVENIR DOENÇAS DA BOCA PARA QUE ELAS NÃO INTERFIRAM NAS ATIVIDADES DO DIA A DIA, COMO BRINCAR, ESTUDAR, TRABALHAR, ETC.**

POR QUE É IMPORTANTE USAR O FIO DENTAL?

Imagens: Passos et al , 2024



- **O fio dental limpa onde a escova não chega:** entre os dentes e perto da gengiva;
- **Ele remove restos de comida e sujeira que podem causar cárie e inflamação na gengiva;**
- **Tenha cuidado para não ferir a gengiva, pois ela é delicada e pode sangrar ou inflamar se for machucada.**

USE O FIO DENTAL, PELO MENOS UMA VEZ AO DIA, ANTES OU DEPOIS DE ESCOVAR OS DENTES.

USE O FIO DENTAL COM HASTE

1

HÁ DIVERSOS TAMANHOS E FORMATOS DE HASTES, COM OPÇÕES DE FIO MAIS FINO OU FITA DENTAL;

2

É MAIS FÁCIL DE SEGURAR E USAR;

3

A HASTE AJUDA A SE GUIAR PELO TATO!



DICA: ESCOLHA O TAMANHO CERTO DO FIO DENTAL COM HASTE PARA A SUA BOCA. APÓS USAR, JOGUE NO LIXO. ELE É DESCARTÁVEL.



COMO USAR O FIO DENTAL COM HASTE?



1



2



3



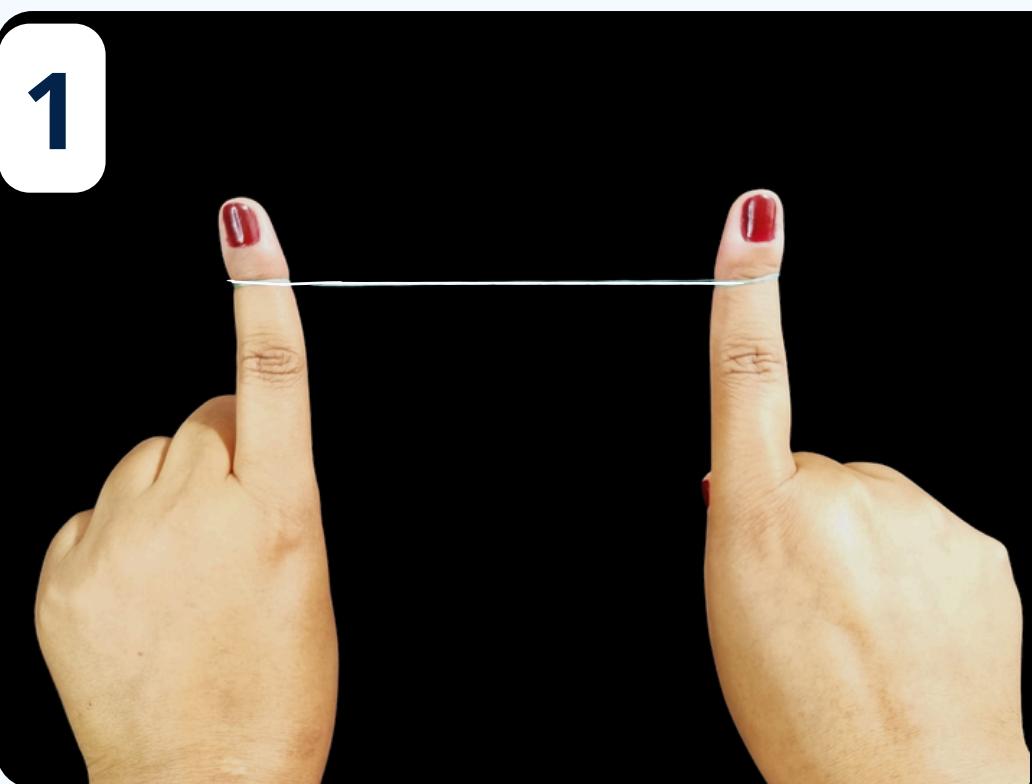
4

1. **Escolha o fio dental com haste de acordo com o tamanho da sua boca;**
2. **Leve o fio no espaço entre a gengiva e os dentes.** Pressione sobre um lado do dente e puxe a sujeira para a ponta;
3. Depois, **repita o processo** no lado do outro dente no mesmo espaço;
4. **Limpe entre todos os dentes,** sempre com uma haste nova. Jogue fora após o uso.

CUIDADO PARA NÃO MACHUCAR A GENGIVA.

USE O FIO DENTAL TODOS OS DIAS!

COMO USAR O FIO DENTAL COMUM?

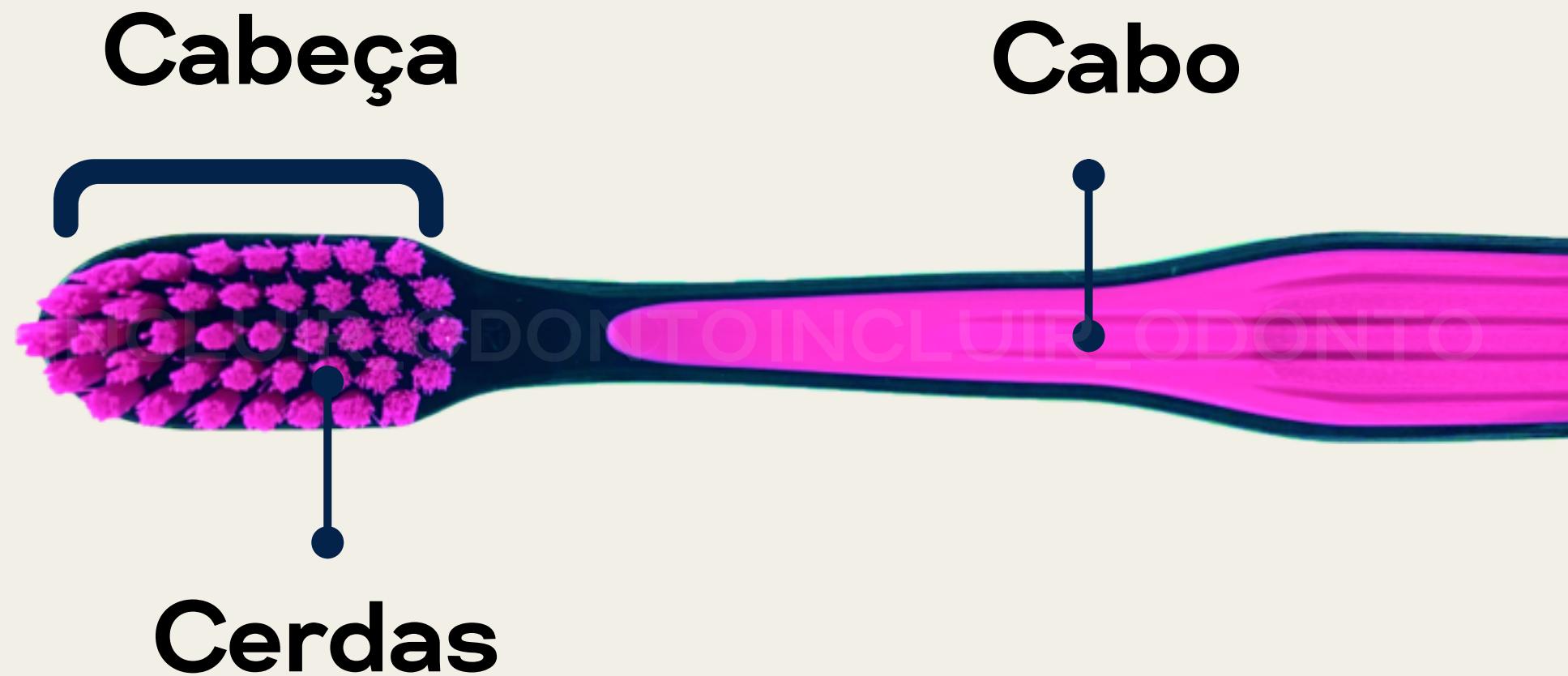


1. Enrole cerca de 45 cm de fio nos dedos.
2. Leve o fio no espaço entre a gengiva e o dente, pressione-o sobre o dente e puxe a sujeira para a ponta.
3. Pressione para um lado e depois, pressione para o outro.

Passe o fio entre todos os dentes usando sempre uma parte limpa de fio.

CUIDADO PARA NÃO MACHUCAR A GENGIVA. USE O FIO DENTAL TODOS OS DIAS.

COMO ESCOLHER A ESCOVA DE DENTE?



- **Cabeça da escova:** arredondada, cabo longo e tamanho de acordo com a boca.
- **Cerdas:** retas e macias (ou muito macias), de preferência com a mesma altura.
- **Tato:** utilize o tato para sentir a maciez das cerdas.

QUANDO DEVO TROCAR A ESCOVA DE DENTE?

A CADA TRÊS MESES.

TROQUE ANTES CASO VOCÊ FIQUE RESFRIADO OU
PERCEBA QUE AS CERDAS ESTÃO TORTAS.

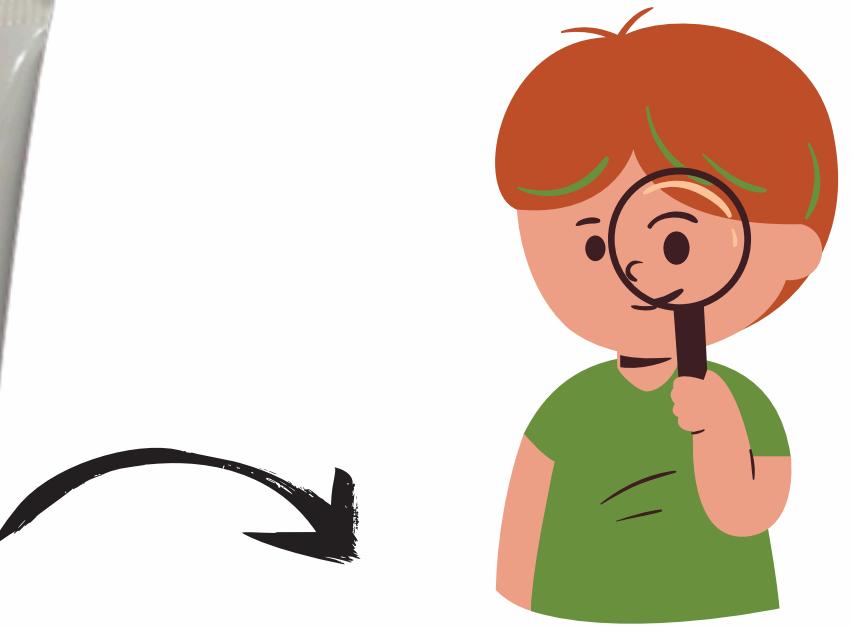


Importante:

A escova de dente é de uso individual, portanto não deve ser compartilhada.

USE PASTA DE DENTE COM FLÚOR

- A pasta de dente com flúor na escovação ajuda no controle da cárie dentária;
- A pasta de dente deve conter entre 1000 e 1500 partes por milhão (ppm) de flúor;
- A informação sobre a quantidade de flúor geralmente está na parte de trás da embalagem.



CLAVINOMONIO, SODIUM MONOCAPOBONATE, RETRASODIUM FTO
SODIUM MONOCHLOROATE, CP 74180, CP 74280, LIMONINE, FLU
OROPHOSFATO DE SODIO (1450 ppm DE FLUOR), FABRICADA
EM 14, S. L. CAMPO, SP - CEP 09696-000 - CNPJ 03.816.532/0001-00
IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR: CO
LONTE - SAN LUIS - ARGENTINA. LEGAJO N° 2185. M
EL CHACO 2917 C/AVDA. MOLAS LOPEZ. ASUNCION. RUE
BR AP. 201, CP11300, MONTEVIDEO - URUGUAY. M.S.P.6
L, SANTIAGO, CHILE. REG. ISP N° 171C-76. COLGATE-PALA

Importante: Pergunte ao seu dentista qual a melhor pasta de dente para você.

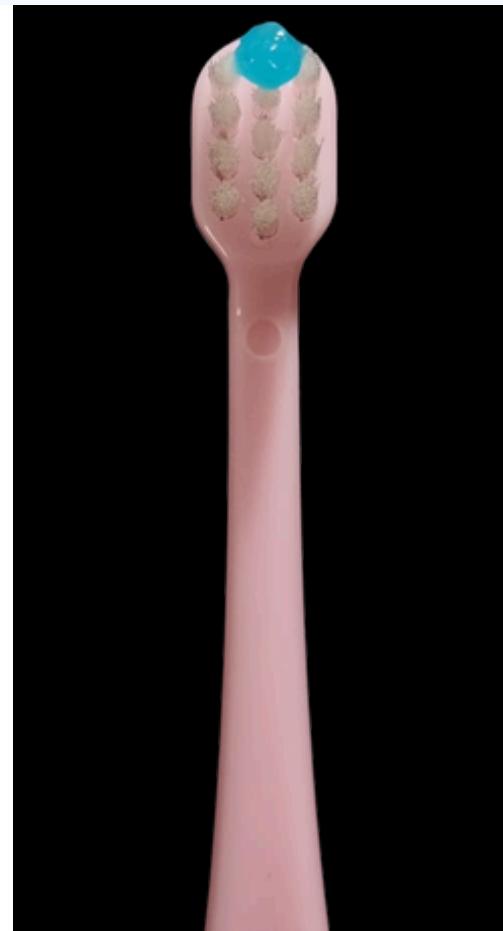
QUAL É A QUANTIDADE DE PASTA DE DENTE PARA CRIANÇAS DE ATÉ 3 ANOS?



Bem pequena, de tamanho semelhante a um grão de arroz (0,1g).
Essa quantidade deve ser usada **desde o nascimento do primeiro dente até os 3 anos** de vida da criança.

O ADULTO QUE CUIDA DA CRIANÇA DEVE COLOCAR A PASTA NA ESCOVA!

QUAL É A QUANTIDADE DE PASTA DE DENTE PARA CRIANÇAS A PARTIR DE 3 ANOS?



Pequena, de tamanho **semelhante a uma ervilha (0,3g).**

**O ADULTO QUE CUIDA DA CRIANÇA DEVE COLOCAR A
PASTA NA ESCOVA!**

QUAL É A QUANTIDADE DE PASTA DE DENTE PARA UM ADULTO?



Cerca de **1 cm** (1 a 1,5g). É uma quantidade que corresponde a uma **fileira de cerdas da escova**.

A QUANTIDADE CERTA DE PASTA DE DENTE



Embora pareça pouco, essa quantidade indicada é suficiente para uma boa limpeza. Não é necessário preencher toda a cabeça da escova com pasta, como, às vezes, é divulgado.

COMO ENSINAR A QUANTIDADE DE PASTA DE DENTE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA VISUAL?



COLOQUE A QUANTIDADE NA PONTA DO DEDO DA PESSOA E ORIENTE A PESSOA A SENTIR COM O TATO.

QUANTAS VEZES EU DEVO ESCOVAR OS DENTES?

NO MÍNIMO, DUAS VEZES AO DIA.



UMA DELAS DEVE SER OBRIGATORIAMENTE ANTES DE DORMIR.

LAVE BEM AS MÃOS ANTES DE CUIDAR DA HIGIENE DA BOCA.





**ESCOVE OS DENTES POR
PELO MENOS 2 MINUTOS!**

**NÃO TENHA PRESSA! FAÇA COM
CARINHO, CUIDADO E ATENÇÃO!**





Transforme o momento da escovação em uma lembrança afetiva, cheia de cuidado e carinho!

A higiene bucal de crianças até os seis anos deve ser realizada pelo responsável.

Crianças até os oito anos ou até adquirirem habilidade para a execução da adequada higiene bucal devem ser supervisionadas pelo responsável.

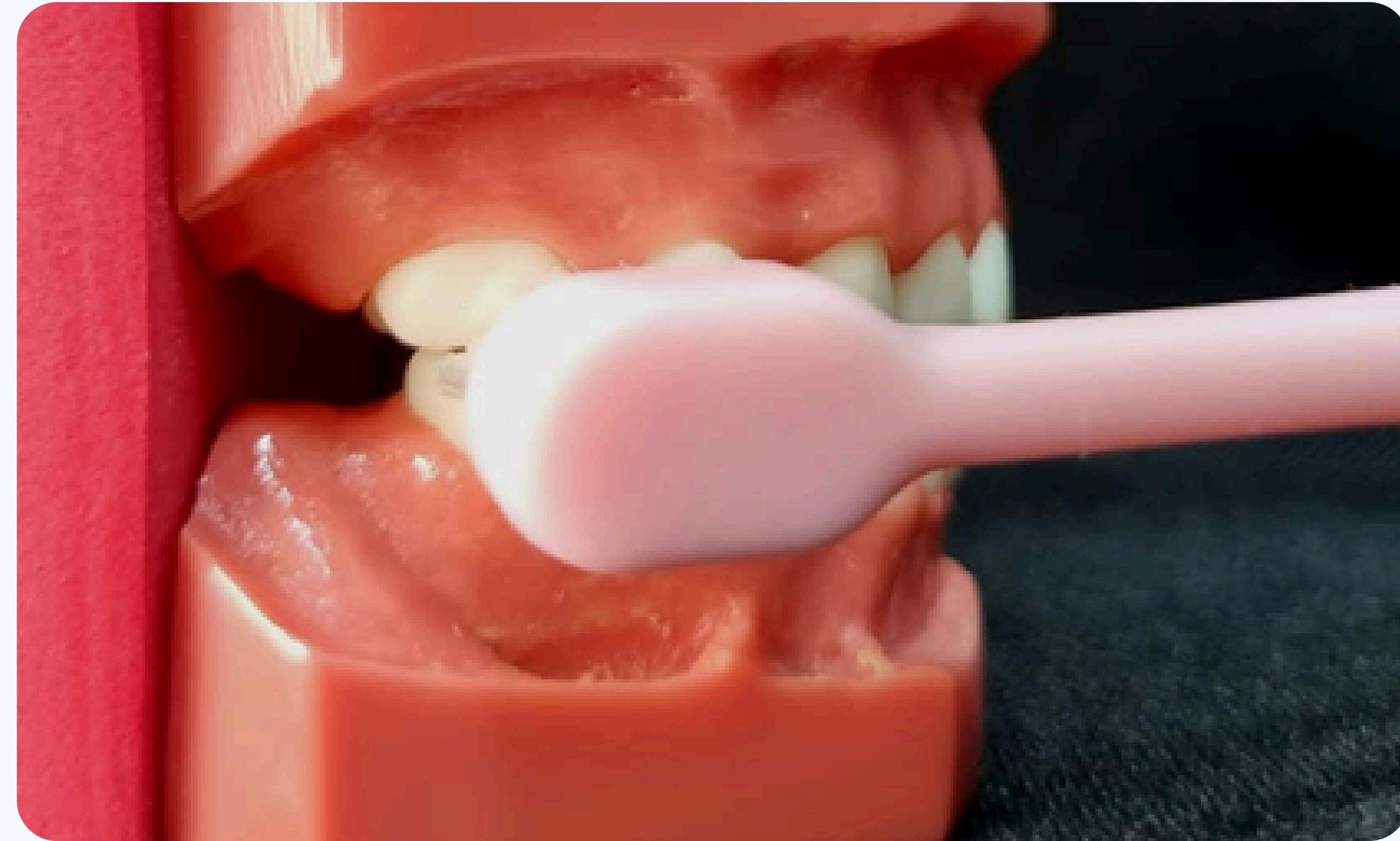
Criar bons hábitos favorece a autonomia futura!



PASSO A PASSO PARA ESCOVAR OS DENTES DE UMA CRIANÇA DE ATÉ 6 ANOS DE IDADE

ESCOVAÇÃO PARA CRIANÇAS DE ATÉ 6 ANOS!

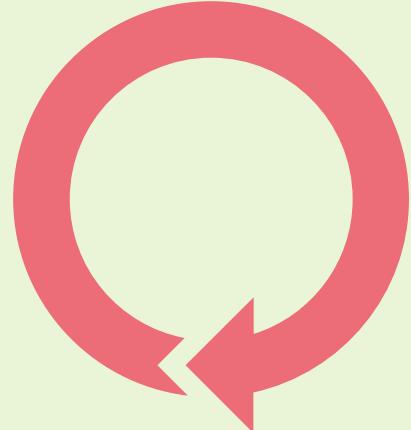
Movimento
de
bolinha



- 1 Com a boca fechada, escove de forma suave os dentes na parte de fora, fazendo movimentos circulares (movimento de bolinha). Faça isso de um lado para o outro, em cima e embaixo. Acompanhe o formato dos dentes com a escova.

ESCOVAÇÃO PARA CRIANÇAS DE ATÉ 6 ANOS!

Movimento
de
bolinha

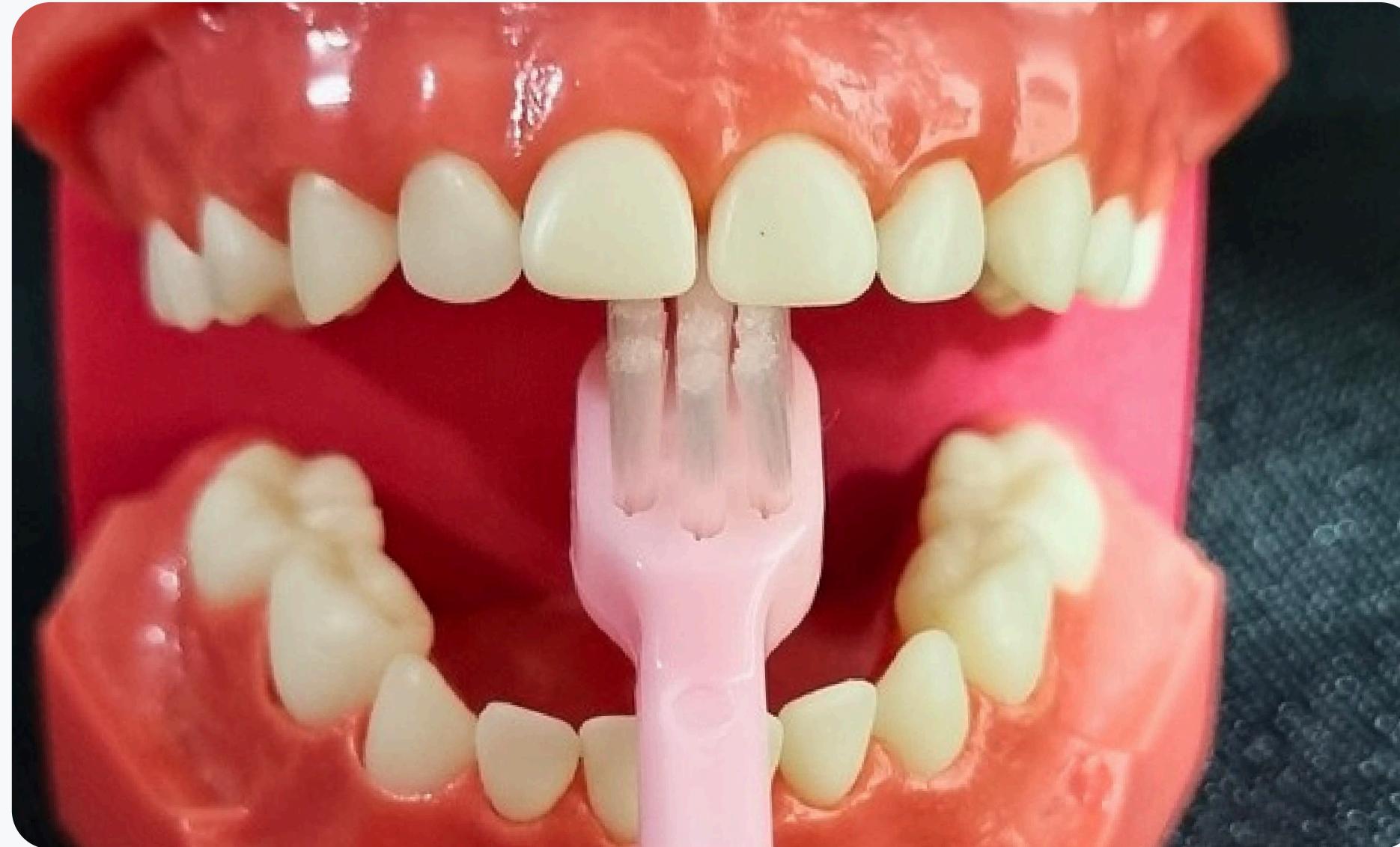


Realizar a escovação em todos os lados dos dentes (direita, esquerda, em cima e embaixo).

- 2 Com a boca aberta, escove a parte de dentro dos dentes (lado do céu da boca e da língua), faça o movimento de bolinha, em cada lado, em cima e embaixo.

ESCOVAÇÃO PARA CRIANÇAS DE ATÉ 6 ANOS!

Movimento
de
vassourinha

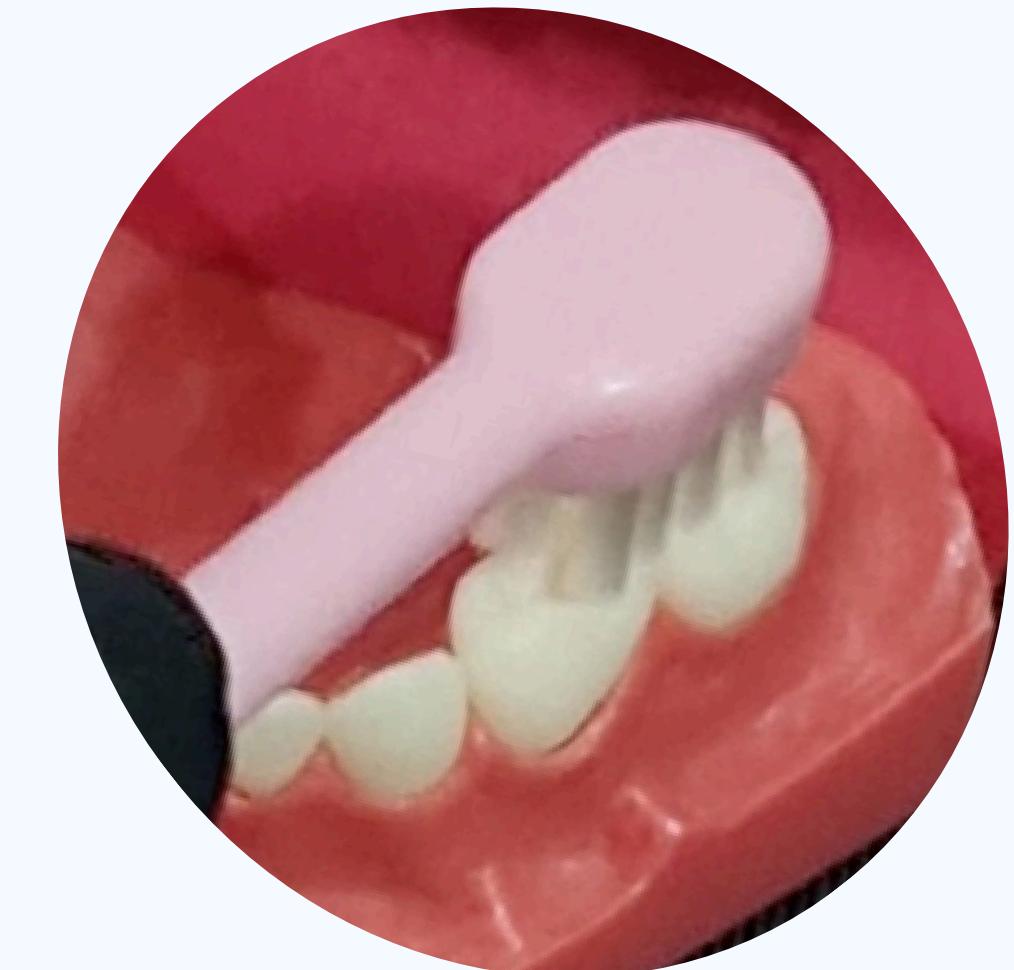


3

Nos dentes da frente, use a ponta da escova para escovar atrás de cada dente com movimentos de cima para baixo (dentes de cima) e de baixo para cima (dentes de baixo), como se estivesse “varrendo”.

ESCOVAÇÃO PARA CRIANÇAS DE ATÉ 6 ANOS!

Movimento
de
trenzinho



- 4** Escove a parte de cima dos dentes, que usamos para mastigar, com movimentos suaves de vai e vem de 2 em 2 dentes. A escova deve ir até os últimos dentes.

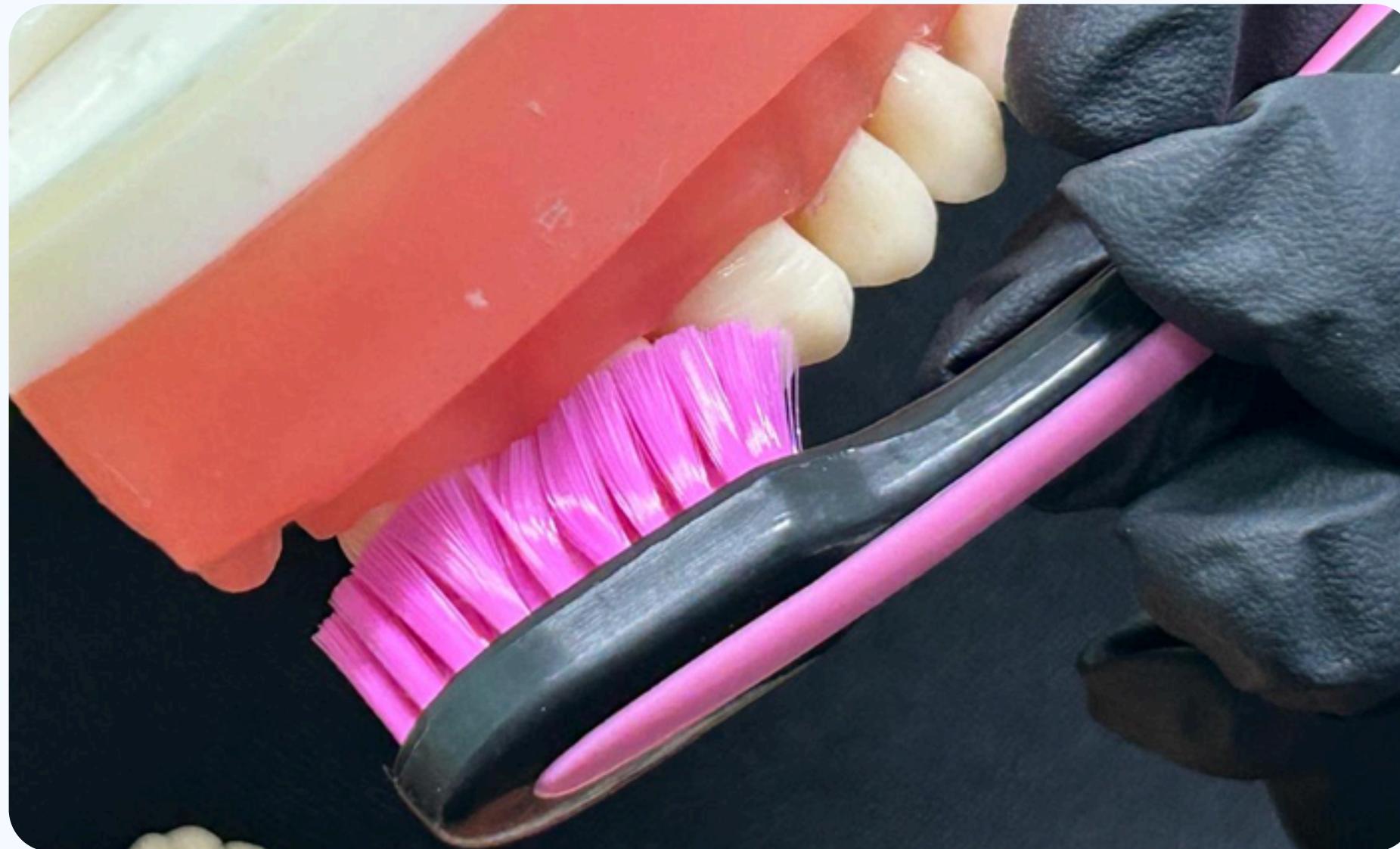
PASSO A PASSO PARA ESCOVAR OS DENTES DE CRIANÇAS COM MAIS DE 6 ANOS E ADULTOS

ESCOVAÇÃO PARA PESSOAS MAIORES 6 ANOS!



1 Com a boca aberta, na parte de fora dos dentes, posicione a escova de dentes em um ângulo de 45° de forma que as cerdas fiquem entre a gengiva e o dente.

ESCOVAÇÃO PARA PESSOAS MAIORES 6 ANOS!



2 **Suavemente, faça movimentos curtos e vibratórios. Faça movimentos de cima para baixo nos dentes de cima e movimentos de baixo para cima nos dentes de baixo como se estivesse “varrendo” os dentes.**

ESCOVAÇÃO PARA PESSOAS MAIORES 6 ANOS!



3

Nos dentes da frente, use a ponta da escova para escovar atrás de cada dente com movimentos de cima para baixo (dentes de cima) e de baixo para cima (dentes de baixo), como se estivesse “varrendo”.

ESCOVAÇÃO PARA PESSOAS MAIORES 6 ANOS!



Realizar a escovação em todos os lados dos dentes (direita, esquerda, em cima e embaixo).

4 Nos dentes de trás, que usamos para mastigar, escove os dentes com movimentos suaves de vai e vem. A escova deve ir até os últimos dentes do fundo da boca.

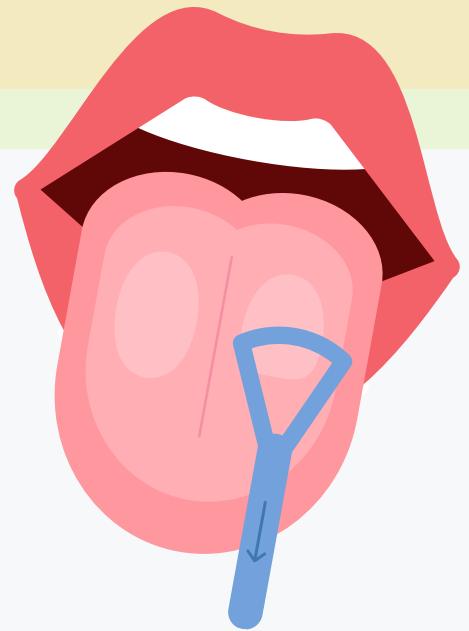
COMO FAZER A LIMPEZA DA LÍNGUA?

LIMPAR A LÍNGUA TAMBÉM É FUNDAMENTAL!

Para fazer a limpeza da língua, você pode utilizar:

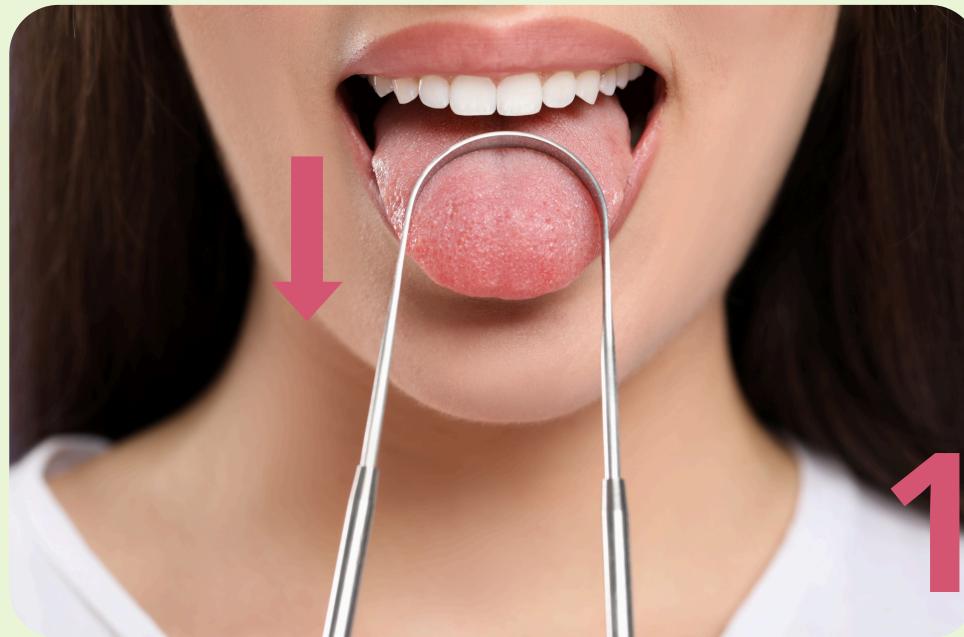
- a escova de dente;
- o raspador de língua;
- até mesmo, a colherzinha de café.

A seguir, apresentaremos um passo a passo utilizando o limpador de língua. Caso prefira usar a escova, o procedimento é o mesmo. Lembre-se de que a **escova de dente deve ser trocada**, em média, a cada **três meses**.



COMO FAZER A LIMPEZA DA LÍNGUA?

Fonte: canva



Fonte: canva



Fonte: As autoras



Fonte: As autoras



1. Apoie o instrumento na parte de cima da língua e faça movimentos cuidadosos de trás para a frente em direção a ponta da língua como se estivesse varrendo;
2. Lave a boca com água, limpe o instrumento e repita novamente;
3. Após a finalização, lave o instrumento com água corrente e seque bem;
4. Guarde o instrumento individualmente e longe do vaso sanitário.

Recomenda-se a troca do limpador a cada seis meses.

COMO GUARDAR A ESCOVA DE DENTE?



- 1** Lave bem a escova e retire o excesso de água;
- 2** Guarde a escova em pé, sozinha e com as cerdas para cima, sem capas;
- 3** Mantenha a escova longe do vaso sanitário.
- 4** Converse com a família sobre estes cuidados.

O ENXAGUANTE BUCAL É REALMENTE NECESSÁRIO?

ELE PODE AJUDAR EM ALGUNS CASOS, MAS APENAS QUANDO INDICADO PELO DENTISTA. O QUE MANTÉM A BOCA SAUDÁVEL TODOS OS DIAS É ESCOVAR BEM OS DENTES E USAR FIO DENTAL. O ENXAGUANTE PODE SER UM COMPLEMENTO, NÃO O PRINCIPAL.
NUNCA USE ENXAGUANTE BUCAL COM ÁLCOOL!

DICAS IMPORTANTES PARA A SAÚDE BUCAL



Mantenha uma alimentação saudável;



Evite doces, principalmente, entre as refeições;



Controle a frequência e a quantidade de açúcar;



Crianças até 2 anos não devem consumir açúcar.





RELEMBRANDO...

- ✓ A higiene da criança é responsabilidade do adulto;
- ✓ Use a quantidade certa de creme dental para cada idade;
- ✓ Use creme dental com flúor (1000 a 1500 ppm);
- ✓ Use escova de dente com cerdas macias ou extra macias;
- ✓ Escove os dentes pelo menos 2 vezes ao dia;
- ✓ Uma das escovações deve ser antes de dormir;
- ✓ Use fio dental pelo menos 1 vez ao dia;
- ✓ Dê preferência ao uso do fio dental à noite;
- ✓ Prefira o fio dental com haste.

CADA PESSOA É ÚNICA: FALE SEMPRE COM O SEU DENTISTA

- As informações deste guia são um **apoio para o seu dia a dia**, mas **não substituem a avaliação de um profissional**;
- Cada pessoa tem suas **particularidades** e **pode precisar de orientações ou cuidados diferentes**;
- Por isso, **converse com o seu dentista**, esclareça suas dúvidas e **siga as recomendações personalizadas que ele indicar**.



Lembre-se: Cuidar da sua saúde bucal é também cuidar da sua saúde geral e da sua qualidade de vida!

CONSIDERAÇÕES FINAIS

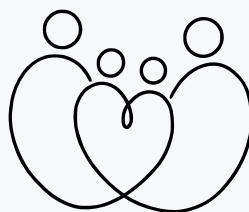
Este é um **guião especial, feito com carinho, para pessoas com deficiência visual**. Ele reúne **orientações simples, práticas e acessíveis** para o cuidado com a higiene bucal no dia a dia.



Você pode **consultá-lo sempre que precisar**.



Compartilhe com quem você conhece. **Isso ajudará mais pessoas** a cuidarem melhor da saúde bucal.



Se você cuida de uma criança com deficiência visual, lembre-se de que ela está em crescimento e aprendizado. **Ensine-a desde cedo e acompanhe-a com carinho e incentivo**. Isso ajudará a **criança a conquistar autonomia e confiança no futuro**.

CONCLUSÃO

CUIDAR DA HIGIENE DA SUA BOCA É ESSENCIAL PARA A SUA SAÚDE!

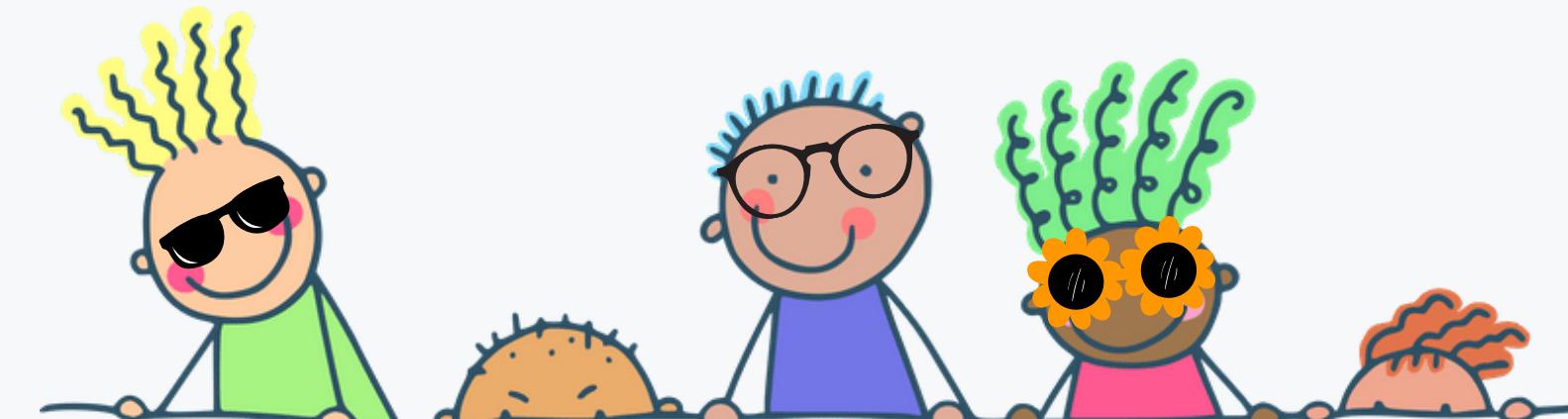
ESPERAMOS QUE ESTE GUIA TENHA AJUDADO VOCÊ A ENTENDER MELHOR COMO MANTER A SAÚDE DA BOCA.

AUTONOMIA NOS CUIDADOS DIÁRIOS É UM DIREITO!

- ✓ MANTENHA SUA SAÚDE BUCAL EM DIA;
- ✓ CONVERSE COM O DENTISTA E TIRE SUAS DÚVIDAS;
- ✓ REFORCE OS CUIDADOS. CUIDE-SE BEM!

ATÉ A PRÓXIMA!

COM CARINHO, EQUIPE INCLUIR_ODONTO!



UFRJ



Laboratório
Incluir_Odonto



REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. **Guia de atenção à saúde bucal da pessoa com deficiência.** Brasília, DF: Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção Especializada à Saúde, Departamento de Atenção Especializada e Temática; Secretaria de Atenção Primária à Saúde, Departamento de Saúde da Família, 2019.
2. CALDAS JR., A. F.; MACHIAVELLI, J. L. (orgs.). **Atenção e cuidado da saúde bucal da pessoa com deficiência: protocolos, diretrizes e condutas para cirurgiões-dentistas.** Recife: Ed. Universitária, 2015. 231 p. : il.
3. COPLE-MAIA, L.; PRIMO, L. G. **Odontologia integrada na infância.** São Paulo: Santos, 2012. 342 p.
4. COSTA SILVA-FREIRE, L. et al. Oral health issues in children and adolescents with vision impairment: a systematic review and meta-analysis. **International Journal of Paediatric Dentistry**, v. 32, n. 6, p. 877-893, nov. 2022. DOI: 10.1111/ipd.12967.
5. CURY, J. A. **Cariologia & fluoretos em odontologia: da pediatria à geriatria.** Santos: Editora Santos, 2024.
6. JANAKIRAM, C. et al. Comparison of modified Bass, Fones and normal tooth brushing technique for the efficacy of plaque control in young adults: a randomized clinical trial. **Journal of Clinical and Experimental Dentistry**, v. 12, n. 2, p. e123-e129, 2020. DOI: 10.4317/jced.55747.
7. LINDHE, J. et al. **Tratado de periodontia clínica e implantodontia oral.** 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010. 1312 p.
8. OLIVEIRA, M. L. M.; RÖSING, C.; CURY, J. A. **Prescrição de produtos de higiene oral e aplicação profissional de fluoretos: manual com perguntas e respostas.** Belo Horizonte, 2022. Livro eletrônico. Disponível em: <https://www.odonto.ufmg.br/ecv-odr/wp-content/uploads/sites/23/2022/05/Manual-com-Perguntas-e-Respostas-Prescricao-de-Produtos-de-Higiene-Oral-e-Aplicacao-Profissional-de-Fluoretos.pdf>. Acesso em: 29 mar. 2024.
9. OLIVEIRA JUNIOR, A. V. de. **Manual de diagramação de textos para produção de livros ampliados [recurso eletrônico].** Rio de Janeiro: Instituto Benjamin Constant, 2025. 1 recurso online (PDF; 4 MB). (Coleção Caminhos e Saberes, v. 12).
10. PASSOS, Sara Cristina da Silva et al. **Saúde bucal na palma da mão: higiene bucal em Libras [recurso eletrônico].** Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro, Faculdade de Odontologia, Projeto Incluir_Odonto, 2024. 1 recurso online (PDF). Disponível em: <https://pantheon.ufrj.br/handle/11422/25906>. Acesso em: 29 mar. 2025.
11. RISSO, P. A. **Odontologia integrada na adolescência.** São Paulo: Santos, 2012. 340 p.
12. SCARPARO, A. **Odontopediatria: bases teóricas para uma prática clínica de excelência.** 1. ed. Barueri, SP: Manole, 2020.
13. SILVA, J. D. G. da. **Textos acessíveis para pessoas com deficiência visual.** João Pessoa: Instituto Federal da Paraíba – IFPB, Fique, 2024.
14. WORLD HEALTH ORGANIZATION. Web Annex B. World Health Organization Model List of Essential Medicines for Children – 9th List, 2023. In: WORLD HEALTH ORGANIZATION. **The selection and use of essential medicines 2023: executive summary of the report of the 24th WHO Expert Committee on the Selection and Use of Essential Medicines, 24–28 April 2023.** Geneva: World Health Organization, 2023. (WHO/MHP/HPS/EML/2023.03). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.