

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

# A TURMA DO BEN



## E OS ESPORTES PARALÍMPICOS

Regina Kátia Cerqueira Ribeiro  
Lisânia Cardoso Tederixe  
Marcelo Miranda Petini  
Adávia Fernanda Corrêa D. da Silva

Ilustração  
Cintia Silveira dos Santos

**IBC**  
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT

**Diretor-Geral do IBC**

Mauro Marcos Farias da Conceição

**Departamento de Pós-Graduação,  
Pesquisa e Extensão**

Angélica Ferreira Bêta Monteiro

**Divisão de Pós-Graduação e Pesquisa**

Rodrigo Agrellos Costa

**Ilustração**

Cintia Silveira dos Santos

**Copyright © Instituto Benjamin Constant, 2024**

Todos os direitos reservados. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte e que não seja para venda ou qualquer fim comercial.

A responsabilidade pelo conteúdo e pelos direitos autorais de textos e imagens desta obra é dos autores.

**Revisão**

Marcela Abrantes

**Diagramação**

Wanderlei Pinto da Motta

**Coleção Turma do Ben: Diversidade e Inclusão**

- 1) Um rolé sobre o piso tátil
- 2) A Turma do Ben em: Aventuras Urbanas
- 3) Férias são boas, mas... retornar às aulas é muito legal
- 4) A turma do Ben e os esportes paralímpicos

**Organizadores:**

Regina Kátia Cerqueira Ribeiro, Lisânia Cardoso Tederixe, Marcelo Miranda Petini,  
Adávia Fernanda Corrêa D. da Silva

R484 **RIBEIRO, Regina Kátia Cerqueira**

A turma do Ben e os esportes paralímpicos [recurso eletrônico] / Regina Kátia C. R... [et al]; ilustração de Cintia Silveira dos Santos. – Rio de Janeiro : Instituto Benjamin Constant, 2024.

PDF; 11 MB – (Turma do Ben: diversidade e inclusão, v. 4).

ISBN: 978-65-01-05551-0 (coleção)

ISBN: 978-65-01-11588-7

1. Orientação e mobilidade. 2. Deficiência visual. 3. História em quadrinhos. 4. Esportes. 5. Inclusão. I. Tederixe, Lisânia Cardoso. II. Petini, Marcelo Miranda. III. Silva, Adávia Fernanda Corrêa Dias da. IV. GEPOM. V. IBC. VI. Título

**CDD – 152.3**

Ficha Elaborada por Edilmar Alcantara dos S. Junior. CRB/7: 6872

Todos os direitos reservados para

**Instituto Benjamin Constant**

Av. Pasteur, 350/368 - Urca

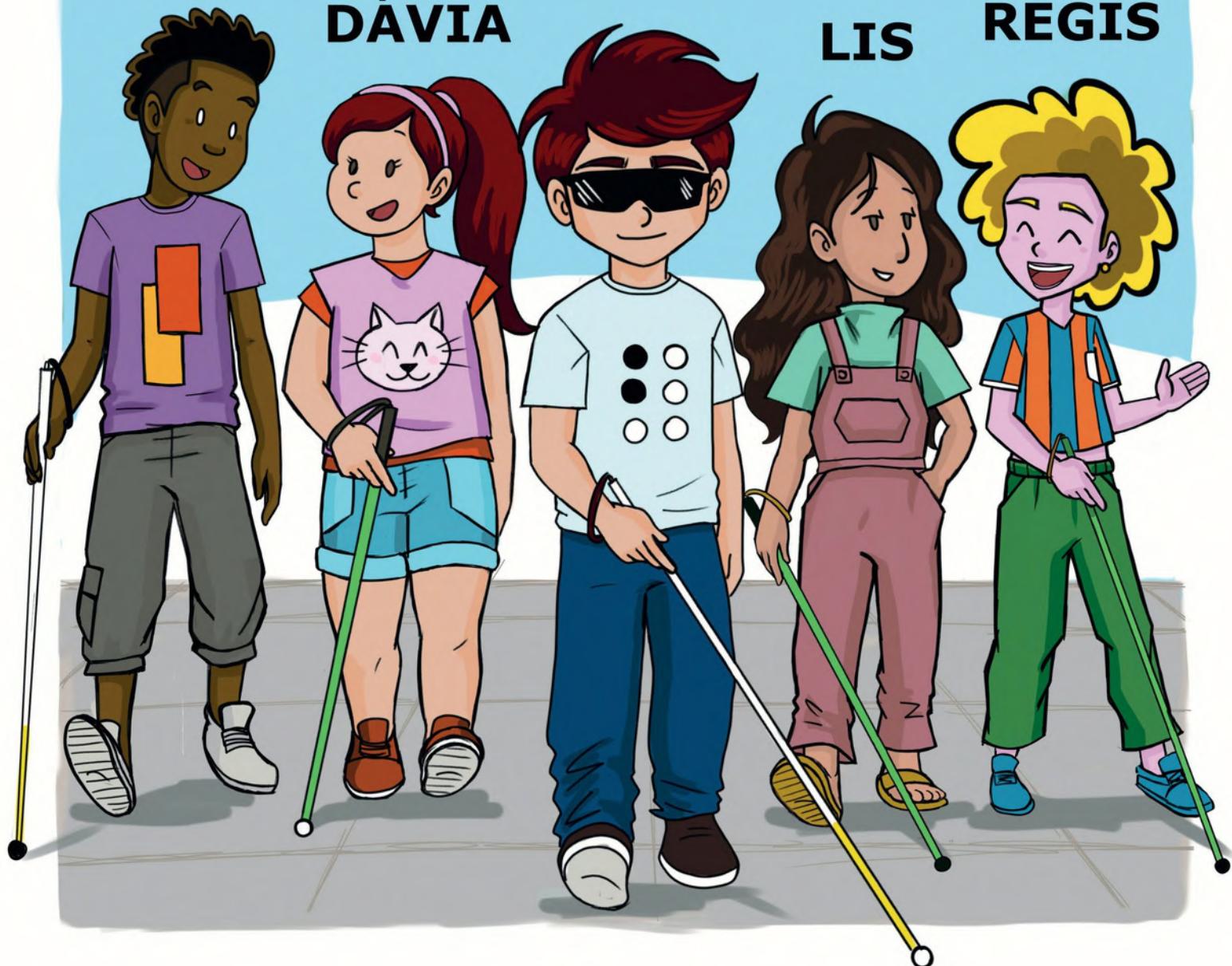
CEP: 22290-250 - Rio de Janeiro - RJ - Brasil

**MARC**

**BEN**

**DÁVIA**

**LIS RÉGIS**



# APRESENTAÇÃO

Vocês sabiam que a prática de atividade física é muito importante para saúde, bem-estar e contribui na Orientação e Mobilidade?

Nesta HQ vamos conversar um pouco sobre os esportes em que pessoas com deficiência visual competem nas Paralimpíadas, são eles: futebol de cego, natação, judô, atletismo e goalball.

Destes, o goalball é o único esporte criado especificamente para pessoas com deficiência visual e os outros são adaptados.

Façam como a turma do Ben, pratiquem atividade física e fiquem ligados nas Paralimpíadas e esportes Paralímpicos. Nossos atletas sempre trazem muitas medalhas.

## Autores do GEPOM

Regina Kátia Cerqueira Ribeiro

Lisânia Cardoso Tederixe

Marcelo Miranda Petini

Adávia Fernanda Corrêa D. da Silva

EM UMA TARDE NO PÁTIO DA ESCOLA...

OI, PESSOAL!  
E AÍ, TUDO BEM?



**O QUE VOCÊS ACHAM DE IR LÁ EM CASA,  
FAZER UM LANCHE E  
COLOCAR O PAPO EM DIA?**

**NÃO VAI DAR, PEDRO.  
EU TENHO TREINO DE  
ATLETISMO HOJE.**





**VOCÊ FAZ ATLETISMO!?**

**SIM, PEDRO.  
POR QUE O ESPANTO?**

**NÃO IMAGINAVA QUE OS  
DEFICIENTES VISUAIS FAZIAM ESPORTE!**

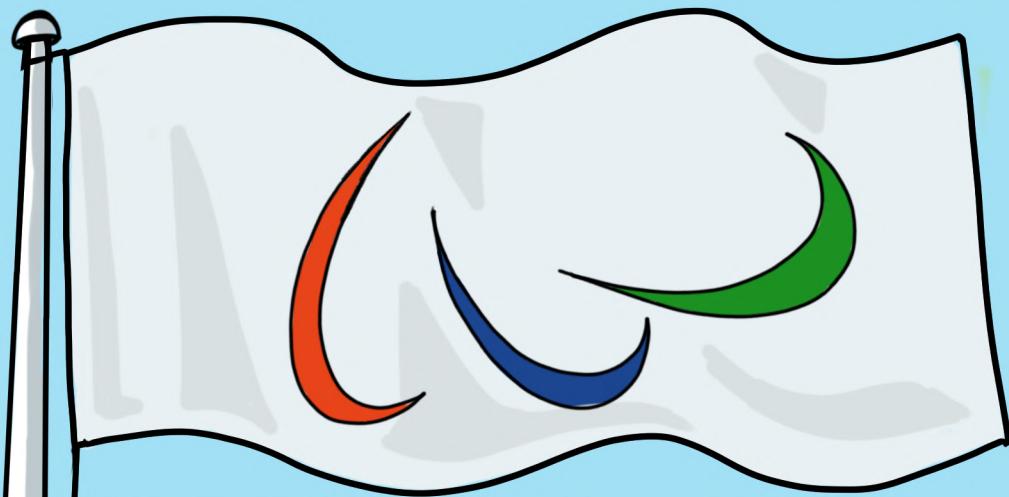
**FAZEMOS SIM E  
COMPETIMOS TAMBÉM!**



**PEDRO, ESSE ANO EU VOU PRA  
MINHA 1<sup>a</sup> PARALIMPÍADA!**

**PARA..., O QUÊ?**



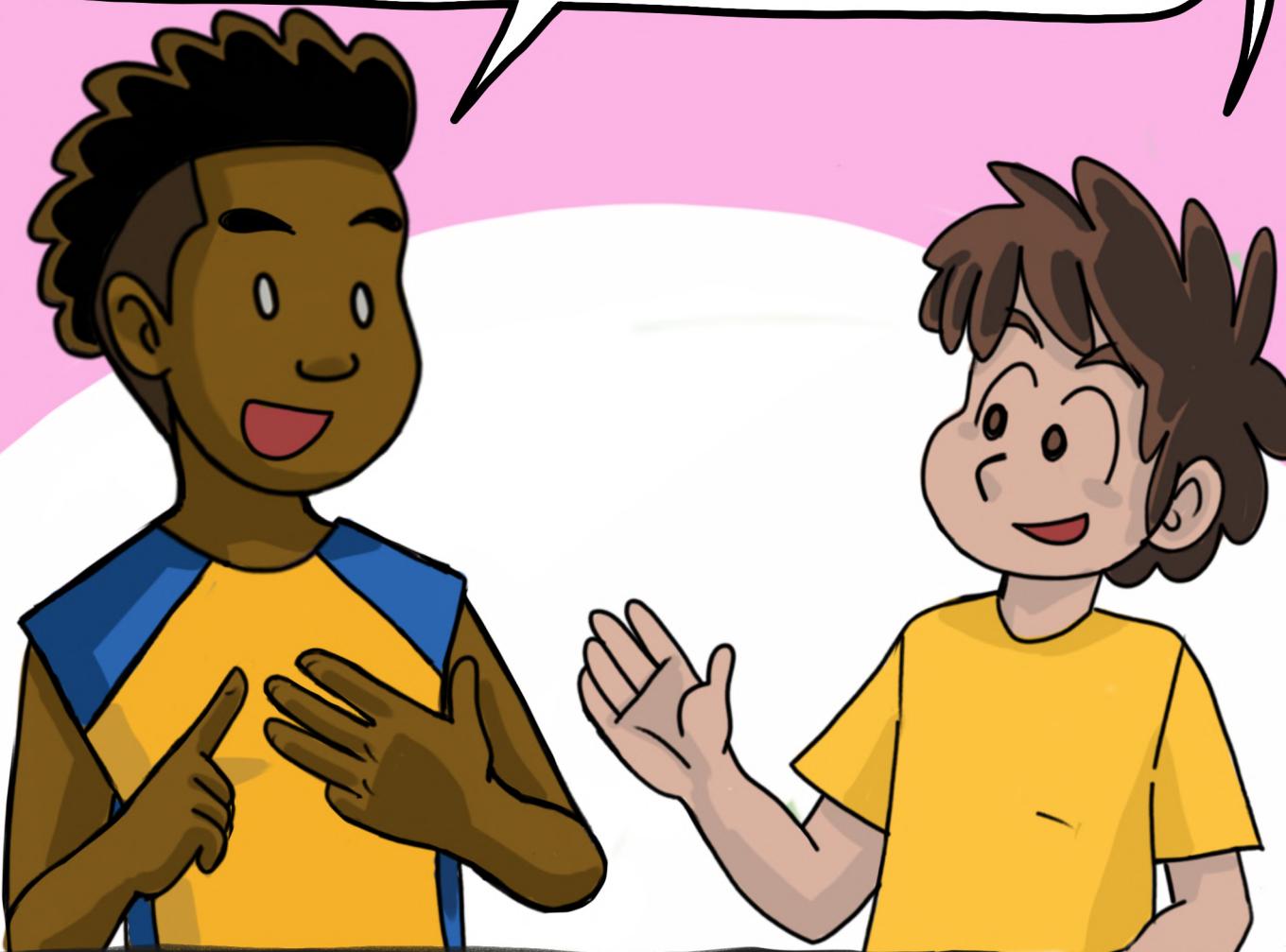


**PARALIMPÍADA É A VERSÃO  
DOS JOGOS OLÍMPICOS  
PARA AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.**



**E OS DEFICIENTES VISUAIS  
COMPETEM EM TODOS OS ESPORTES?**

**NÃO, SÓ NO ATLETISMO, NATAÇÃO,  
JUDÔ, FUTEBOL DE CEGOS E GOALBALL.**

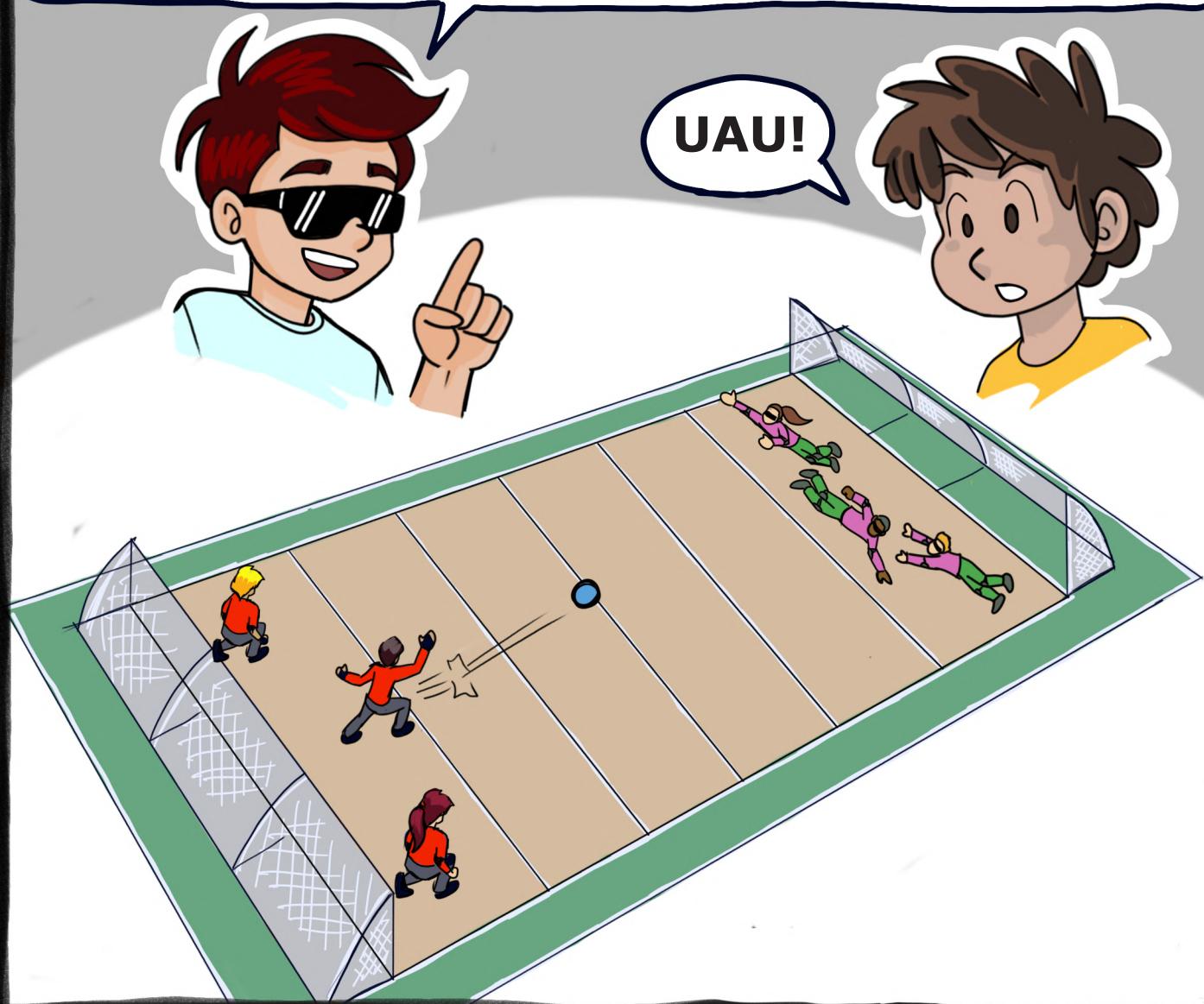


**ESSE ÚLTIMO AÍ EU NÃO CONHEÇO.  
QUE ESPORTE É ESSE?**



**EU EXPLICO. O GOALBALL É UM ESPORTE  
QUE FOI CRIADO PARA PESSOAS COM  
DEFICIÊNCIA VISUAL.  
E OS OUTROS FORAM SÓ ADAPTADOS.**

**É UM ESPORTE EM QUE CADA EQUIPE JOGA COM TRÊS ATLETAS EM UMA QUADRA DO MESMO TAMANHO QUE A DE VOLEIBOL.**



**A BOLA É PARECIDA COM A DE BASQUETE  
E DENTRO DELA TEM GUIZOS, PARA QUE  
OS ATLETAS SE ORIENTEM E PERCEBAM A  
DIREÇÃO EM QUE A BOLA SE DESLOCA.**



**AS JOGADAS SÃO FEITAS COM AS MÃOS  
E RENTE AO CHÃO.**

**A TRAVE É ENORME, VAI DE UM LADO A OUTRO DA QUADRA. QUANDO UMA EQUIPE ATACA, A OUTRA DEFENDE E VICE-VERSA. E TODOS TÊM QUE JOGAR VENDADOS MESMO QUE SEJAM CEGOS.**



**NOSSA! QUE LEGAL! E QUAL A ADAPTAÇÃO NO FUTEBOL DE CEGOS?**

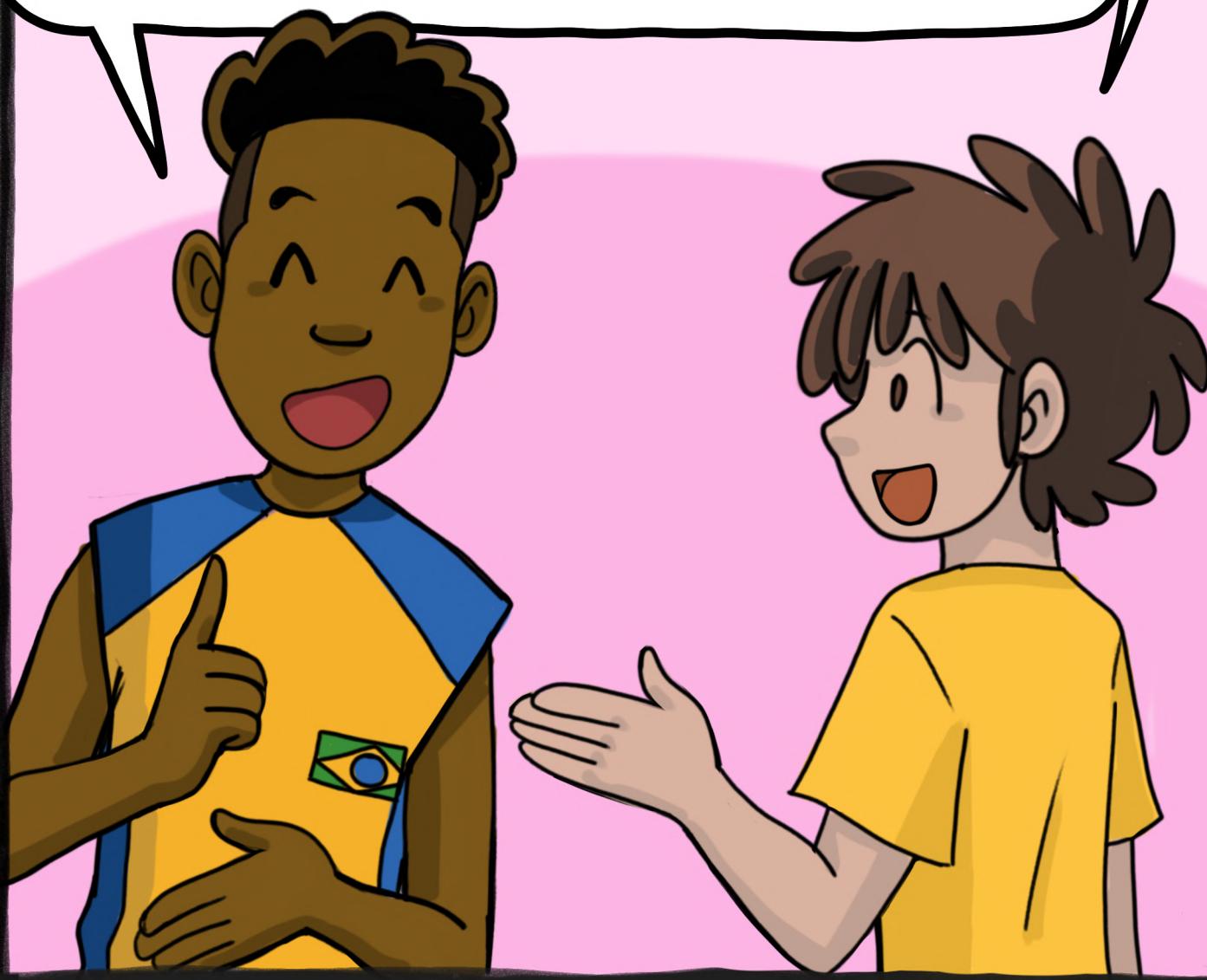
**NO FUTEBOL DE CEGOS TAMBÉM HÁ GUIZOS  
DENTRO DA BOLA E UMA PESSOA QUE  
ENXERGA ORIENTA OS JOGADORES COM  
DEFICIÊNCIA VISUAL NA DIREÇÃO DO GOL.  
VOCÊ SABIA QUE NESSE ESPORTE  
O GOLEIRO ENXERGA?**



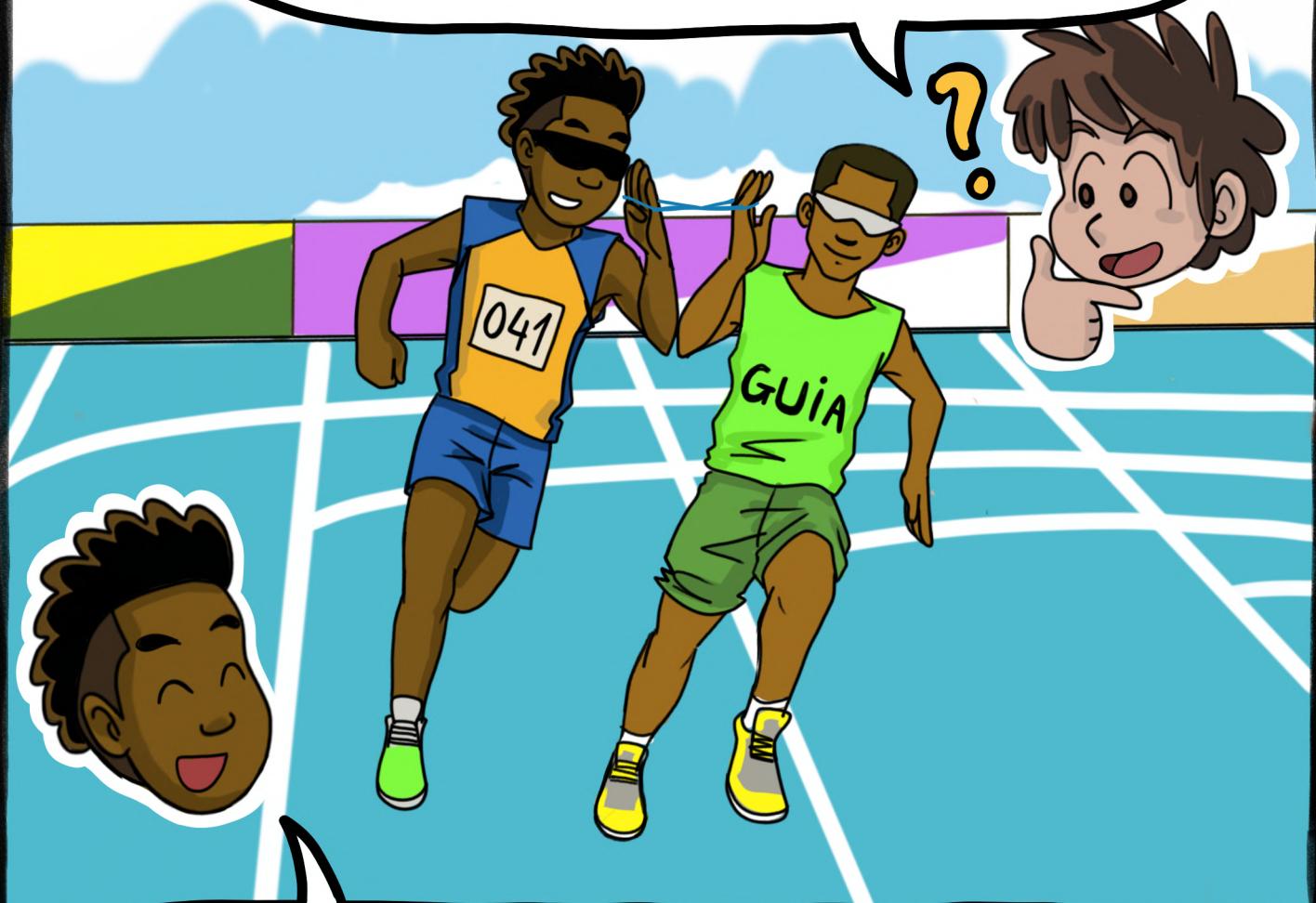
**UAU, ISSO PARECE SER TÃO DIVERTIDO!**

**MARC, O QUE VOCÊ FAZ NO ATLETISMO?**

**EU PARTICIPO DO SALTO EM DISTÂNCIA  
E DA CORRIDA DE 100M E 800M LIVRE.**



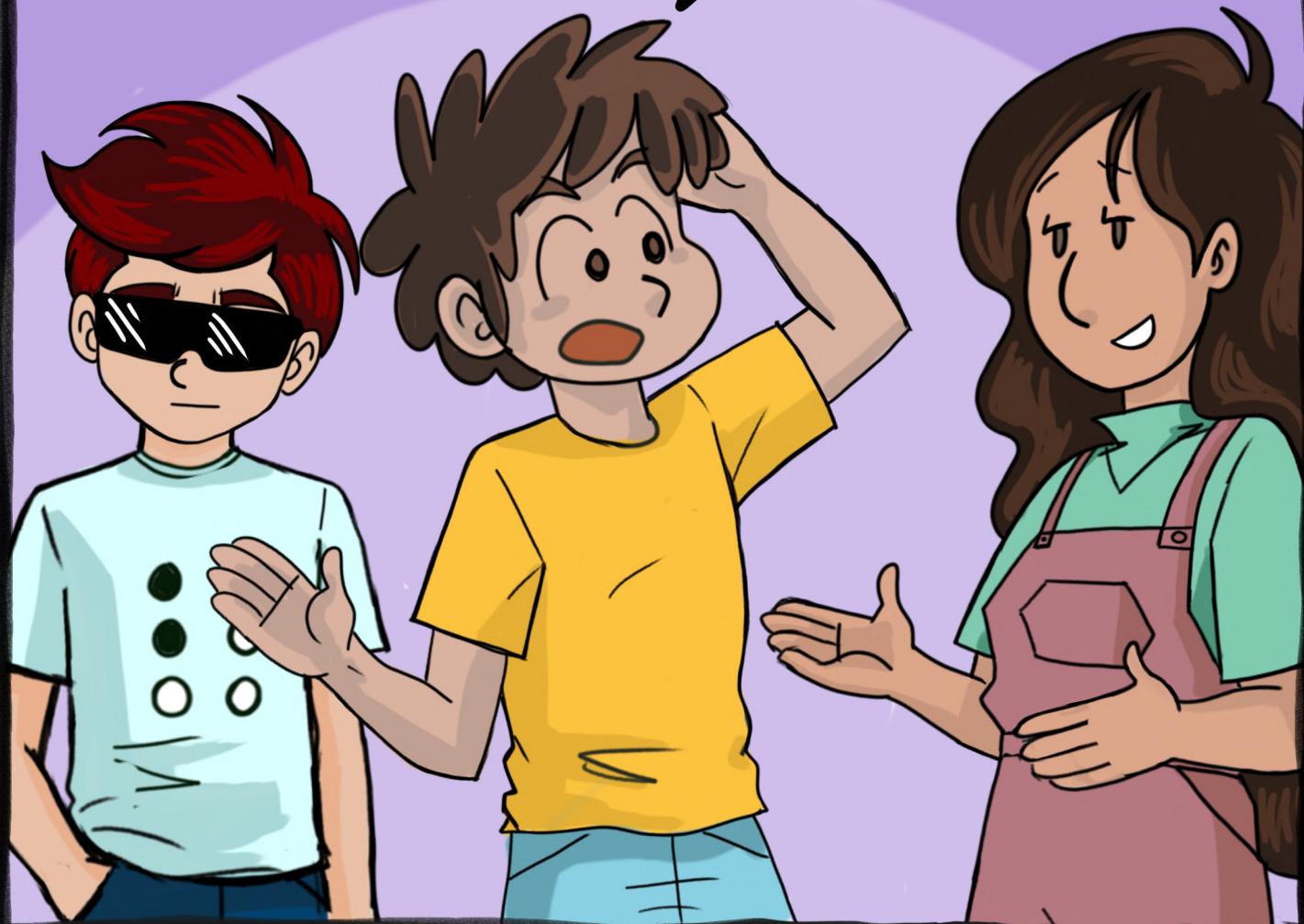
A CORRIDA DE 100M EU ATÉ CONSIGO IMAGINAR PORQUE É SÓ UMA RETA, MAS A DE 800M, COMO VOCÊ FAZ? VOCÊ USA BENGALA?



HAHA! NÃO, PEDRO! EU CORRO AS DUAS COM UM GUIA, QUE É UMA PESSOA QUE ENXERGA.

**SE VOCÊ TREINAR, PEDRO, PODERÁ SER  
O GUIA DO MARC OU UM TAPPER PRA MIM.**

**AGORA VOCÊS CONFUNDIRAM A  
MINHA CABEÇA. O QUE É TAPPER?**





**ESSA EU RESPONDO!**

**É A PESSOA QUE FICA RESPONSÁVEL EM  
TOCAR O ATLETA COM UM BASTÃO QUE TEM  
UMA BOLA MACIA NA PONTA, PARA ELE NÃO  
BATER NA PAREDE DA PISCINA.**

**PEDRO, TODA A NOSSA TURMA  
PRATICA ALGUM ESPORTE!**



**EU E O BEN FAZEMOS GOALBALL.  
A DÁVIA FAZ JUDÔ, O MARC FAZ  
ATLETISMO E A LIS FAZ NATAÇÃO.**





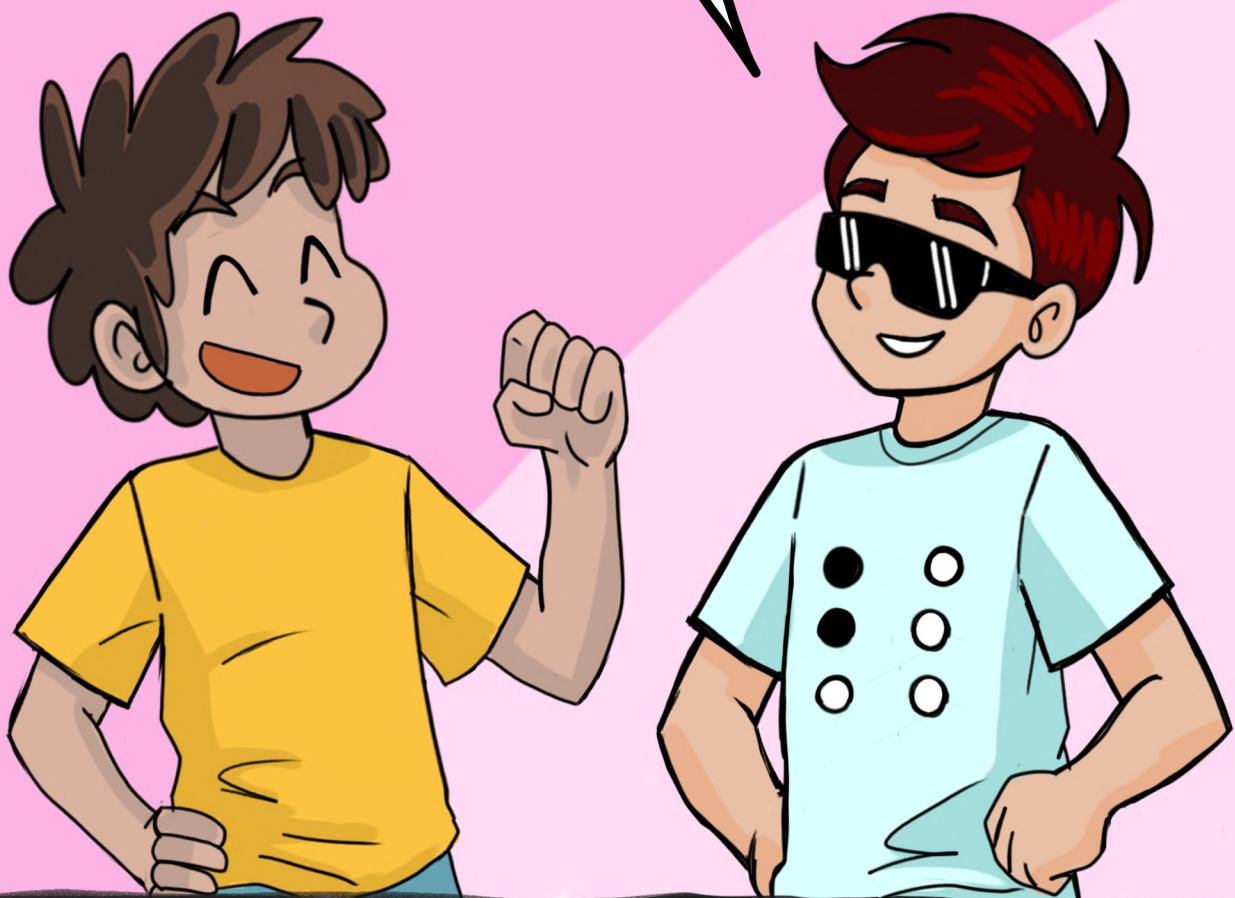
E NO JUDÔ, COMO É?

A ÚNICA DIFERENÇA É QUE OS LUTADORES INICIAM A LUTA SEGURANDO UM NO OUTRO.



**UAU! ATÉ ME ANIMEI PARA FAZER ALGUMA ATIVIDADE!**

**É ISSO AÍ! É MUITO BOM PRATICAR ATIVIDADE FÍSICA!**



**NÃO PRECISA SER ATLETA PARA COMPETIR,  
VOCÊ PODE FAZER SÓ POR LAZER OU PARA  
MELHORAR A SAÚDE! E VAMOS COMBINAR,  
NÉ? É MUITO DIVERTIDO...**

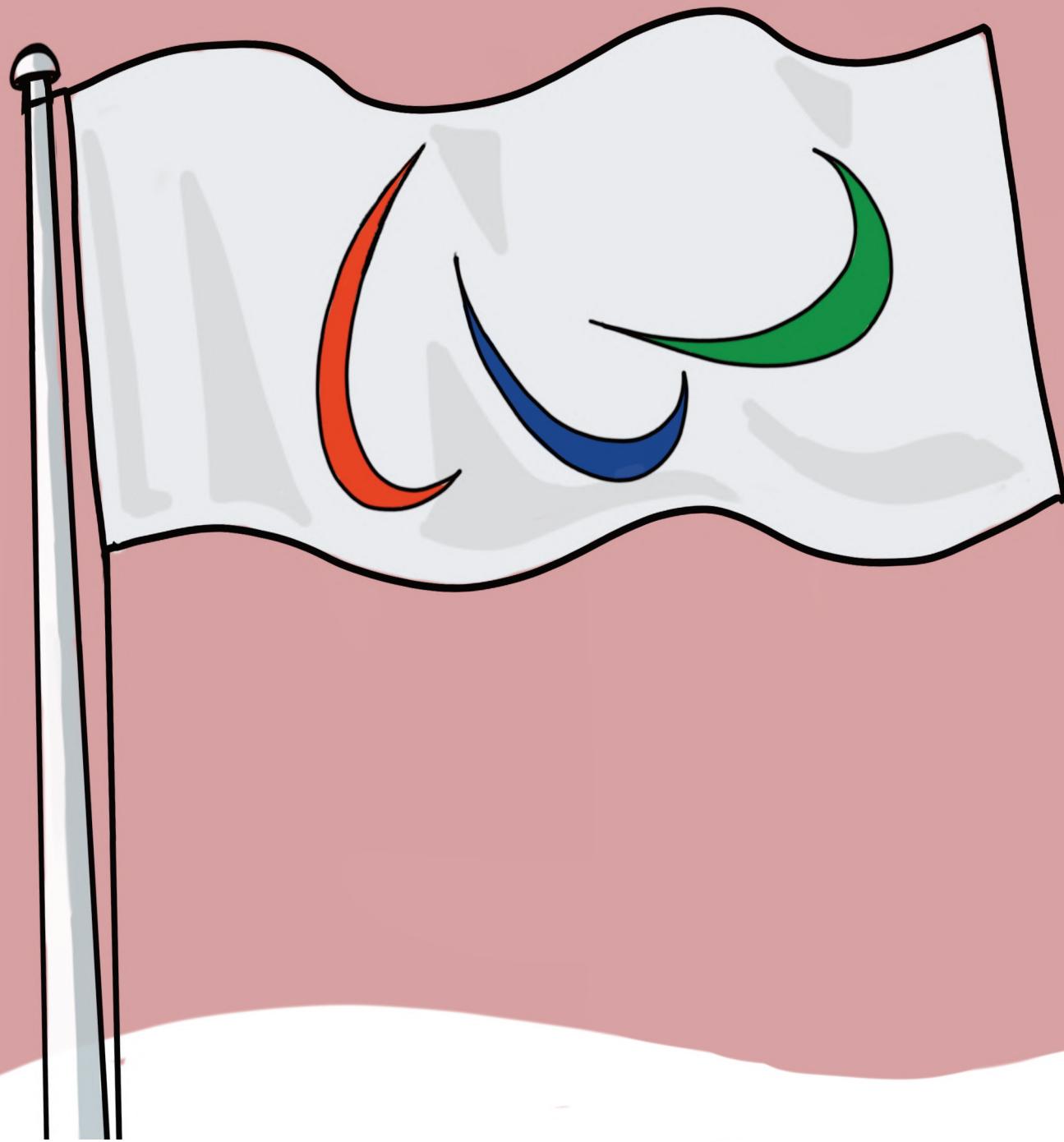
**IH... É MUITA COISA PARA  
APRENDER DE UMA VEZ SÓ.**



**VAMOS MARCAR UM DIA PARA VOCÊ IR VER  
UM TREINO NOSSO, O QUE VOCÊ ACHA?**

**EU SUPER TOPO! QUERO VER  
TODOS VOCÊS EM AÇÃO,  
CADA UM NO SEU ESPORTE!**





ISBN 978-65-01-11588-7

9 786501 115887

**IBC**  
INSTITUTO BENJAMIN CONSTANT

MINISTÉRIO DA  
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO