



ORIENTAÇÕES SOBRE USO DE MÁSCARAS CASEIRAS DE TECIDO

O Ministério da Saúde passou a recomendar o uso de máscaras de tecido (caseiras) como uma medida adicional de controle de transmissão do novo coronavírus. Essa medida **NÃO** substitui as outras, como: distanciamento social, etiqueta respiratória e, principalmente, higienização das mãos.

QUANDO UTILIZAR

- Coloque a máscara antes de sair.
- Dentro do HU-Furg é permitido o uso** para profissionais administrativos (sem contato com pacientes) e para os demais profissionais durante o período que não estiver em atendimento ao paciente.
- A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada.

CUIDADOS COM A MÁSCARA

- Reserve um local limpo para armazenar quando não estiver em uso.
- Troque a máscara sempre que apresentar sujidade ou umidade.
- Após o uso deixe de molho no hipoclorito diluído (1litro de água para 2 colheres de sopa de hipoclorito) por 20 min, após lave com água e sabão.
- Aguarde secar e passe com ferro quente.
- Não tenha uma falsa sensação de segurança, a higiene de mãos é essencial!

Essa medida adicional é importante para minimizar as gotículas de pessoas assintomáticas no ambiente de trabalho, principalmente em locais em que o distanciamento é limitado. Lembrar que este tipo de máscara não tem filtração necessária para garantir a proteção, sendo essencial manter as demais medidas preventivas.

TE CUIDA GURI (A)!

O QUE FAZER



Higienize suas mãos antes de colocar a máscara e depois de tirá-la.



Use as alças para colocar e tirar a máscara. Viu guri(a)!



Pra ficar tri legal, ajuste bem, sem deixar espaço entre a máscara e o rosto.

O QUE NÃO FAZER



Tchê, não toca na máscara!



Vivente, não use abaixo do nariz ou coloque-a no queixo



Não deixe o queixo exposto e nem folgas nas laterais. Não me vais fazer feio, hein!

