



CONSIDERAÇÕES SOBRE A SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA PELO CORONAVÍRUS (COVID-19)

MANTENHA-SE INFORMADO

01 > Site “Saúde sem Fake News”

(<http://www.saude.gov.br/fakenews>) – Proposto pelo Ministério da Saúde, o site recebe dúvidas sobre mensagens que têm circulado nas redes sociais sobre o novo Coronavírus, verificando e apontando conteúdos falsos ou verdadeiros. O “Saúde sem Fake News” também conta com um número de WhatsApp para consultas – basta adicionar no seu celular o número (061) 99289.4640 e encaminhar qualquer mensagem que tenha recebido, para consultar se a mensagem é verdadeira ou falsa. Este serviço para consulta de Fake News em WhatsApp funciona em dias úteis, das 10h às 12h e das 14h às 18h.

02 >

Aplicativo “Coronavírus - SUS”: Este aplicativo do Ministério da Saúde oferece triagem prévia para pessoas que estejam sentindo sintomas de gripe ou resfriado e que estejam em dúvidas sobre como devem proceder. Por meio de perguntas simples, o aplicativo é capaz de orientar sobre qual é a medida adequada a ser tomada, localizando serviços de referência de acordo com o GPS do celular e indicando quando necessário como se deve fazer para solicitar apoio. O aplicativo “Coronavírus SUS” está disponível para usuários dos sistemas operacionais iOS e Android.

GUIAS INTERNACIONAIS (EM INGLÊS):

Organização Mundial da Saúde (OMS) - Situação global do COVID-19: Boletins diários da Organização Mundial da Saúde sobre a incidência de novos casos de Coronavírus entre os países:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>

Guias e informações importantes da OMS sobre o COVID-19:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
<https://www.epi-win.com/>

Lidando com o estigma social:

https://www.epi-win.com/sites/epiwin/files/content/attachments/2020-02-24/COVID19%20Stigma%20Guide%2024022020_1.pdf