

# ATENÇÃO

O Serviço de Atendimento Especializado de Infectologia (SAE Infectologia) do HU-Furg informa que:

- Os exames, previamente agendados, estão sendo realizados normalmente. Dessa forma, o paciente deverá comparecer para fazer a coleta na data e horário em que foi agendado.
- A retirada de antirretrovirais, na farmácia do SAE Infectologia, está ocorrendo normalmente, de segunda a quinta-feira, das 8h às 17h, e sexta-feira, das 8h às 14h.

## TELEFONES ÚTEIS:

TeleCovid19 - 0800.642.4650 - de segunda a sexta, das 8h às 17h

Vigilância Epidemiológica Municipal - (53)3231.3456 ou 3233.7288

Serviço de Atendimento Especializado de Infectologia (SAE Infectologia)

HU-Furg/Ebserh

Rua General Osório esquina General Canabarro - Acesso 7

# CORONAVÍRUS COVID-19

## Como o coronavírus (COVID-19) é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos  
(principal forma de contágio)



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.












## Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são sensação febril ou febre, acompanhada de tosse ou dor de garganta ou coriza ou dificuldade respiratória.



# O que você precisa saber e fazer

## Como se proteger?

-  Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
-  Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
-  Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
-  Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
-  Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
-  Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
-  Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
-  Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
-  Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
-  Durma bem e tenha uma alimentação saudável.
-  **Suspender o chimarrão compartilhado.** Se tomar chimarrão, cada um com sua cuia e bomba.

## Cuidados ao sair de casa

- Use a máscara sempre que precisar sair de casa.
- Leve com você uma máscara reserva, porque seu tempo de uso é de 2 horas.
- Leve também uma sacola para guardar a máscara, caso seja preciso trocar.
- Evitar tocar ou ajustar a máscara, enquanto a estiver usando.

## Cuidados ao chegar em casa

- Lave as mãos com água e sabão, antes de retirar a máscara.
- Remova a máscara pelo laço ou nó da parte trás e evite tocar na parte da frente.
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária (2% a 2,5%) com 50 partes de água potável. Por exemplo: 10 ml de água sanitária para 500 ml de água potável.
- Lave a máscara e as mãos com água e sabão.
- A máscara precisa estar seca para ser utilizada de novo.



# TeleCovid19



**Atendimento Telefônico para Triagem e Informações sobre o novo Coronavírus**

**0800 642 4650**