



COMO HIGIENIZAR AS MÃOS

Utilizando álcool em gel



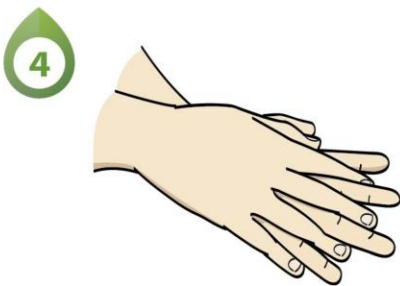
1
Aplicar na palma da mão quantidade suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.



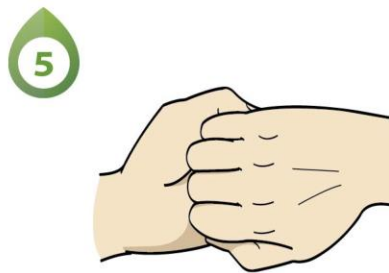
2
Friccionar as palmas das mãos entre si.



3
Friccionar a palma da mão contra o dorso da outra mão, entrelaçando os dedos.



4
Friccionar a palma das mãos entre si, com os dedos entrelaçados.



5
Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, e vice-versa.



6
Friccionar o polegar com o auxílio da palma da mão, realizando movimentos circulares.



7
Friccionar as pontas dos dedos contra a palma da mão, fazendo movimentos circulares.



8
Friccionar os punhos com movimentos circulares.



9
Friccionar até secar. Não utilizar papel toalha.