

# PREVENÇÃO DA COVID-19 NO HU-FURG

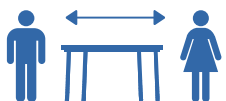


## NA COPA



### CRIE ESCALAS DE REFEIÇÕES

Evite aglomerações na copa.



### MANTENHA DISTÂNCIA MÍNIMA DE 1 METRO DO COLEGA

Distancie mesas e cadeiras.



### PERMANEÇA NA COPA O MENOR TEMPO POSSÍVEL

Utilize o espaço exclusivamente para a alimentação.



### RETIRE A MÁSCARA APENAS NO MOMENTO DA INGESTÃO

Mantenha a máscara enquanto prepara o alimento.



### HIGIENIZE AS MÃOS ANTES E APÓS AS REFEIÇÕES

Assim como antes e após tocar no rosto.



### NÃO COMPARTILHE COPOS, PRATOS E TALHERES

Ou alimentos.



### REFORCE A HIGIENE E DESINFECÇÃO DO AMBIENTE E SUPERFÍCIES

Sobretudo mesas, cadeiras, balcões, puxadores de armários e da geladeira, interruptores, maçanetas, botões do microondas e do filtro de água.