

CENTRO INTEGRADO DE DIABETES (CID)

CUIDADOS COM O ARMAZENAMENTO, PREPARO E ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA COM CANETA

HU BRASIL
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DR. MIGUEL RIET CORRÊA JR.
HU-FURG/HU BRASIL
Rua Visconde de Paranaguá, 102 – Centro
Rio Grande/RS – CEP: 96200-190
Telefone: (53) 3233.8800
https://www.gov.br/hubrasil/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-sul/hu-furg

Organização:
Centro Integrado de Diabetes (CID) – Contato (53) 3233.8876
Autores:
Enfermeiras Tatiana Martins da Silveira Aragão e Carolina Maria Soares de Alencar
Revisão e Diagramação:
Comunicação Social

ARMAZENAMENTO

ATENÇÃO: CANETA RECARREGÁVEL NÃO PODE SER ARMAZENADA NA GELADEIRA SOB O RISCO DE INUTILIZAR O SEU MECANISMO!

- **A caneta deve ser armazenada em locais frescos da casa** como uma gaveta, um armário que não pegue sol ou calor, como fogão, micro-ondas, televisão, etc;
- As canetas recarregáveis são específicas para cada tipo de insulina, ou seja, a **insulina NPH e regular não podem ser usadas na mesma caneta;**
- **Nunca guardar a caneta com a agulha acoplada** por risco de vazamento;
- Somente os refis de insulina lacrados devem ser guardados na parte inferior da geladeira (entre 2°C e 8°C).

Na porta não! Não congelar, pois perde seu efeito!

PREPARO DA INSULINA

- Lave bem as mãos;
- Insulina **NPH** deve ser homogeneizada. Por isso **movimente suavemente a caneta 20 vezes! Não sacudir para não fazer bolhas!**



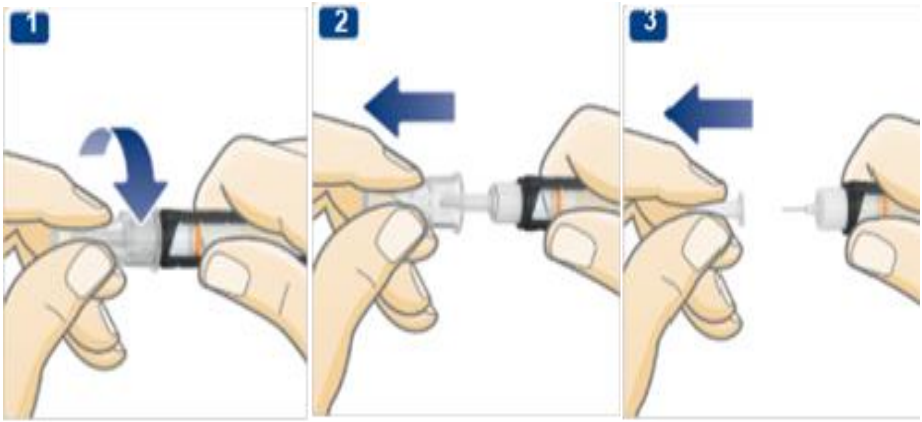
- Faça a conexão da agulha;

- Remova o selo protetor da agulha;

- Rosqueie a agulha até que esteja firme na caneta;

- Retire a tampa externa e guarde para proteger a agulha caso precise utilizá-la novamente;

- Retire a tampa interna da agulha e descarte;



- Faça o **teste de fluxo de insulina antes da aplicação para retirar o ar;**

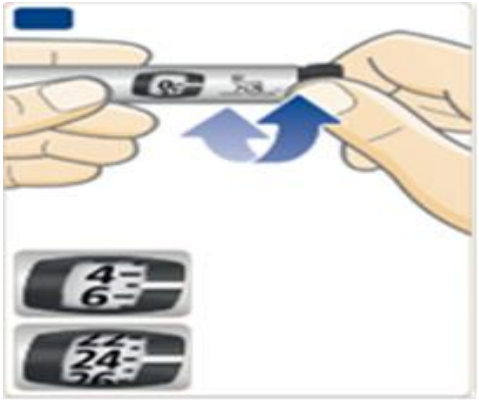
- Primeiro, gire o seletor de dose para duas unidades;

- Segure a caneta com a agulha apontada para cima e aperte o botão;



- Deve sair um jato de insulina na ponta da agulha;
- Se não aparecer o jato de insulina, repita o processo até que o jato flua pela ponta da agulha;
- Depois do teste realizado com sucesso, você vai selecionar a dose girando o botão seletor até a quantidade prescrita pelo seu médico.



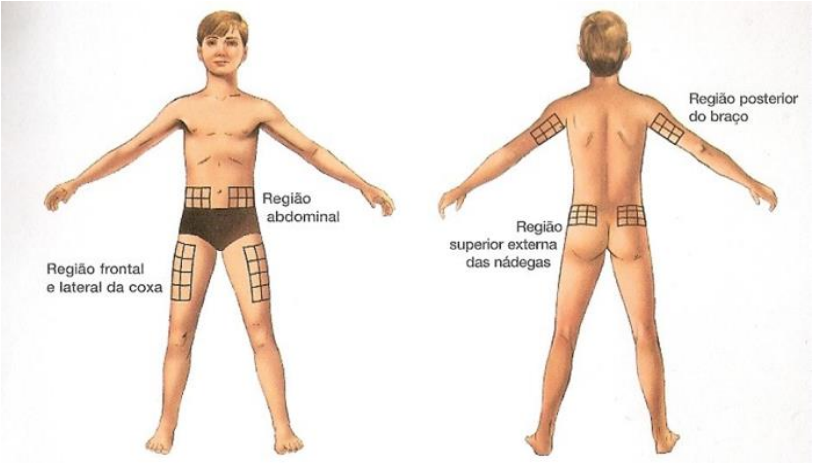


ADMINISTRANDO A INSULINA

Escolher o local para aplicar a insulina. Os locais para a administração podem ser:

- ✓ **PAREDE ABDOMINAL** (regiões laterais direita e esquerda, distantes três dedos do umbigo, não é recomendável aplicar acima ou abaixo do umbigo, pois estas regiões são mais dolorosas);
- ✓ **COXAS** (região frontal e lateral externa, três dedos abaixo da virilha e três dedos acima do joelho);
- ✓ **NÁDEGAS** (região superior lateral externa);
- ✓ **BRAÇOS** (região posterior, três dedos abaixo da dobra da axila e três dedos acima do cotovelo);

É muito **importante alternar os locais de aplicação (rodízio), pois previne a lipohipertrofia, depósito de gordura extra, formando nódulos que prejudicam a absorção da insulina.**



- Limpar o local com o algodão embebido em álcool 70%, deixar secar;



- Fazer uma prega na pele **(prega subcutânea) se houver necessidade conforme orientação do profissional de saúde;**

- Introduzir a agulha **(no ângulo orientado pelo profissional de saúde);**

- **Empurrar o botão da caneta** até o fim e certificar se a dose foi injetada por completo. Na caneta o contador de doses deve retornar ao “0”;

- **Contar até 10 segundos com a agulha na pele para garantir que toda a insulina foi absorvida.** Somente após esse tempo retire a agulha;

- **Não massagear,** pois isso acelera a absorção. Caso ocorra sangramento, faça uma leve pressão no local por alguns segundos.



DESCARTE DAS AGULHAS

As agulhas da caneta não devem ser descartadas no lixo comum! Converse com a equipe de saúde do posto do seu bairro. Descarte as agulhas em um recipiente de paredes rígidas como garrafas de amaciante e, quando o recipiente estiver cheio, levar na UBS do seu bairro.

TRANSPORTE DA INSULINA

Para **transporte da insulina** sempre levá-la na bagagem de mão (Ex: em bolsa, pochete, etc). Cuidar para não pegar luz solar direta, nunca deixar em porta-luvas, painel, bagageiro de carro ou ônibus.

Lembrar que os **refis da caneta permanente ou caneta descartável lacrados** devem ser transportados em temperaturas entre 2 a 8° C. Neste caso em bolsas térmicas com gelox sempre cuidando para não encostar diretamente

ATIVIDADE FÍSICA E APLICAÇÃO DE INSULINA

A atividade física acelera a absorção de insulina, por isso cuidado com os locais de aplicação. Por exemplo: se você for

caminhar pela manhã, a insulina antes do café da manhã **não deve** ser feita na perna, pois pode causar hipoglicemia (queda de açúcar). Converse sobre isso com sua equipe de saúde para um melhor esclarecimento.

REFERÊNCIAS

MANUAL PRÁTICO PREPARO E APLICAÇÃO DE INSULINA SEM MISTÉRIO. 2015. Disponível em:<https://www.bd.com/resource.aspx?IDX=35535>

NOVOLIN N FLEXPEN: suspensão injetável de insulina humana. Responsável técnico Luciane M.H. Fernandes. Montes Claros: Novo Nordisk produção farmacêutica do Brasil Ltda, 2019. Bula de remédio.

SBD. Diretrizes da sociedade Brasileira de Diabetes - 2025. **Guia Prático: Canetas Reutilizáveis de Insulina no SUS SBD.** Disponível em > https://diabetes.org.br/wp-content/uploads/2025/04/Guia-Pratico-SBD-Canetas-Reutilizaveis-de-Insulina-no-SUS.pdf > Acesso em 7 de setembro de 2026.

MINISTÉRIO DA SAÚDE, MS**. Cartilha para profissionais de saúde orientações sobre o uso das canetas aplicadoras de insulina humana nph e regular (descartável e reutilizável). Disponível em:**> https://www.rj.gov.br/saude/sites/default/files/arquivo_pagina_basica/Cartilha-Orientacoes-Profissionais.pdf> Acesso em 7 de setembro de 2026.