

CRITÉRIOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO



- Estar em boa condição de saúde;
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos (Jovens com 16 e 17 anos podem doar com autorização dos pais e / ou responsáveis legais e um documento de identidade original desse responsável);
- Pesar no mínimo 50 Kg;
- Portar documento oficial de identidade com foto;
- NÃO PRECISA DE JEJUM. Alimente-se antes de ir para a doação (apenas evite alimentos gordurosos 3 horas antes da doação);
- Dormir por pelo menos 6h nas 24h antes da doação.

O QUE IMPEDE DEFINITIVAMENTE A DOAÇÃO

- Ter quadro de hepatite após os 11 anos de idade
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Evidência clínica e laboratorial de HIV; HTLV 1 e 2; Hepatites B e C; Doença de Chagas
- Caso você queira fazer um teste de HIV, Sífilis ou Hepatite B e/ou C; NÃO DOE SANGUE, procure um Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA)



O QUE PODE IMPEDIR TEMPORARIAMENTE A DOAÇÃO?



- Gripe, resfriado e febre (+37 °C);
- Infecção pela COVID-19 é necessário aguardar até 30 dias após a completa recuperação;
- Gestante ou pós-parto (90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana);
- Amamentação (até 1 ano após o parto);
- Ingestão de bebida alcoólica (12h);
- Anemias;
- Cirurgias (variável); extração dentária (7 dias) e procedimentos endoscópicos (últimos 6 meses);
- Tatuagem ou piercing: 01 ano;
- Vacinação: o tempo varia de acordo com a vacina;
- Transfusão de sangue: impedimento por 01 ano;
- Uso de alguns medicamentos;
- Medicamentos como captopril, enalapril, losartana, nifedipina, diuréticos, etc não contraindicam a doação.

INTERVALO ENTRE AS DOAÇÕES

- HOMENS: 2 meses, podendo doar até 4 vezes em 1 ano
- MULHERES: 3 meses, podendo doar até 3 vezes em 1 ano.

