

DOAÇÃO DE SANGUE

PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

P: É seguro doar sangue?

R: SIM. Todo o material usado é estéril e descartável, não tendo risco de contaminação ao doador. Além disso, o doador passa por uma consulta, antes de doar, onde são avaliadas suas condições clínicas

P: Doar sangue engrossa ou afina o sangue?

R: NÃO. Não engrossa nem afina o sangue, isso é apenas um mito.

A quantidade de sangue coletada a cada doação vai afetar minha saúde?

R: NÃO. Na doação de sangue retira-se menos que 10% do volume sanguíneo total de um adulto. Em média, em cada doação, são coletados aproximadamente 450 ml de sangue.

P: É necessário estar em jejum para doar sangue?

R: NÃO. O doador não deve estar em jejum. Tem que estar alimentado e descansado, evitar alimentação gordurosa nas quatro horas que antecedem a doação.

P: Quanto tempo leva para o organismo repor o volume do sangue doado?

R: O organismo repõe o volume de sangue doado no mesmo dia. Por isso, é importante beber bastante líquido (suco, água).

P: O sangue é essencial para quê?

R: Atendimentos de urgência e emergência; cirurgias de grande porte; tratamento de pessoas com doenças crônicas e/ou doenças relacionadas a deficiências dos componentes do sangue.

P: O que é feito com o sangue doado?

R: Uma única doação pode beneficiar até QUATRO pacientes. Após a coleta, a bolsa é fracionada em 4 componentes sanguíneos (hemácias, plaquetas, plasma e crioprecipitado). Esses componentes são liberados para uso somente após o resultado negativo dos exames no sangue doado, para a maior segurança de quem vai receber. Após esse processo, as unidades que apresentam resultados positivos são descartadas. É importante lembrar a existência da janela imunológica (quando uma pessoa adquire uma doença e ela ainda pode não ser diagnosticada através de exames), por isso, reforçamos a importância da sinceridade na entrevista clínica.