

 	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	Código: POP ENF 6.6
	PEDIATRIA	Data da Emissão: 09/12/2016
		VERSÃO: 02
		Data de Revisão: 30/06/2017 Próxima Revisão: 30/06/2019
AFERIÇÃO DE PULSO ARTERIAL E DOS MOVIMENTOS RESPIRATÓRIOS EM PEDIATRIA		
Responsável pela elaboração do POP: Enf. Emanuel Pereira dos Santos Enf. Maria da Penha Pinheiro		Aprovado por: Enf. Sandra Souza de Lima Rocha (DIEN) Enf. Maria Helena de Souza Praça Amaral (Educação Continuada de Enfermagem)
Responsável pela REVISÃO do POP: Enf. Cláudia Cruz da Silva Enf. Katerine Gonçalves Moraes Enf. Maria Helena de Souza Praça Amaral Enf. Stella Maris Gomes Renault		
1. DEFINIÇÃO		
Contagem da frequência e descrição das características do pulso e da respiração por minuto.		
2. OBJETIVOS		
<ul style="list-style-type: none"> • Auxiliar no esclarecimento diagnóstico e na instituição do tratamento; • Detectar alterações no funcionamento cardíaco, vascular, metabólico e respiratório; • Acompanhar a curva de variação da frequência respiratória e do pulso. 		
3. INDICAÇÃO		
<ul style="list-style-type: none"> • Toda criança hospitalizada; • Crianças com alterações dos padrões respiratórios e/ou cardiovascular; • Antes e após transfusões de hemocomponentes; • Antes e após alguns procedimentos e cirurgias. 		
4. PESSOAS E PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO		
<ul style="list-style-type: none"> • Equipe de Enfermagem. 		
5. MATERIAL A SER UTILIZADO		
<ul style="list-style-type: none"> • Relógio com marcador de segundos; • Caneta; • Papel para anotações. 		
6. DESCREVER DETALHADAMENTE AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Informar ao acompanhante e paciente do procedimento e a sua finalidade; 2. Higienizar as mãos; 3. Posicionar o cliente em decúbito dorsal ou em posição confortável, adequada e segura. 		
Mensurar a frequência e descrever as características do pulso arterial:		
<ol style="list-style-type: none"> 4. Expor o local da artéria selecionada; 5. Aproximar o relógio do campo visual; 6. Colocar as polpas dos dedos indicador e médio sobre a artéria, comprimindo-a, moderadamente, até sentir a sua pulsação e contar a frequência das pulsações, observando o ritmo, e o volume do pulso. 		

Mensurar a frequência e descrever as características da respiração:

7. Manter os dedos posicionados sobre a artéria;
8. Contar o número de respirações durante um minuto, observando o tipo de respiração, a expansibilidade torácica, o ritmo, a profundidade e a presença de ruídos audíveis;
9. Retirar os dedos da região;
10. Proceder às anotações das medidas mensuradas no bloco de anotações;
11. Posicionar a criança confortavelmente e segura no leito;
12. Higienizar as mãos;
13. Registrar as frequências respiratórias e do pulso em impresso próprio, constante do prontuário da criança;
14. Proceder às anotações de enfermagem constando todas as características das frequências encontradas, assim como ocorrências adversas e medidas tomadas.

7. ATENÇÃO A PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCOS

- Verificar o pulso apical, posicionando o diafragma do estetoscópio no ápice do coração (abaixo do mamilo esquerdo a altura do quinto espaço intercostal);
- Em crianças dar preferência ao pulso braquial;
- Evitar aferir o pulso arterial e a frequência respiratória, quando criança estiver chorando e após procedimentos que causem dor, desconforto e atividades físicas.

8. RESULTADOS ESPERADOS

- Aferir as frequências e características do pulso e da respiração, obtendo valores fidedignos para embasamento das ações de enfermagem e condutas médicas.

9. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Editora Atheneu, 2014.

VIANA, D.L. et al. Manual de Procedimentos em pediatria. São Caetano do Sul: Yendis, 2006.

SCHIMITZ, E.M. et al. A enfermagem em Pediatria e Puericultura. São Paulo: Atheneu, 2005.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Política de Saúde. Organização Pan Americana da Saúde. Guia alimentar para crianças menores de dois anos / Secretaria de Política de Saúde. Organização Pan Americana da Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2002.

ANEXO 1:

VALORES NORMAIS DA FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA E DO PULSO POR FAIXA ETÁRIA

1 Valores normais da frequência respiratória por faixa etária.	
Faixa etária	Incurções respiratórias por minuto (irpm)
Prematuro	40-60
Recém-nascido	38-42
3 meses	30-35
6 meses	24-29
1 ano	23-24
5 anos	18-22
15 anos	16-20
Adultos	16-20

2 Valores normais da frequência do pulso arterial por faixa etária.

Faixa etária	Frequência do pulso arterial (bpm)
Recém-nascido	120 a 160
Lactente	80 a 160
Criança de 1 a 5 anos	80 a 110
Criança de 6 a 10 anos	90
Adolescentes	60 a 90
Adultos	60 a 100

mentos por minuto.