

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	CÓDIGO: POP ENF 5.5
	OBSTETRÍCIA	DATA DA EMISSÃO: 09/12/2016
		VERSÃO: 02
Data de Revisão: 09/12/2016		
Próxima Revisão: 09/12/2018		
AFERIÇÃO DO PESO E DA ALTURA DA GESTANTE		
Responsável pela elaboração do POP Enfermeira Christiane Vicente Enfermeira Elaine Franco Enfermeira Paula Machado Enfermeira Angela pereira Enfermeira Lorrana Ferrari Responsável pela REVISÃO do POP Enfermeira Maria da Penha Pinheiro Enfermeira Maria Helena Amaral	APROVADO POR Enfermeira Andréia Rodrigues Gonçalves Ayres Enfermeira Carmem Fernandes Alves Enfermeiro Daniel Aragão Machado Enfermeira Sandra de Souza Lima Rocha	
01. DEFINIÇÃO		
Aferição do peso e da altura da gestante, para avaliação do ganho ponderal e do estado nutricional.		
02. OBJETIVOS		
Avaliar e controlar o ganho ponderal, correlacionando-o com a altura, para definição do IMC (Índice de Massa Corporal).		
03. INDICAÇÃO		
Em gestantes, até o momento do parto.		
04. PESSOAS E PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO		
Equipe de enfermagem.		
05. MATERIAL A SER UTILIZADO		
<ul style="list-style-type: none"> • Balança antropométrica; • Prontuário; • Álcool a 70%; • Em caso de precaução, utilizar EPI adequado. 		
06. DESCREVER DETALHADAMENTE AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Higienizar as mãos; 2. Orientar a gestante sobre o procedimento a ser realizado; 3. Oferecer avental à gestante; 4. Destruar e calibrar a balança; 5. Solicitar à gestante a retirar o calçado; 6. Posicionar a gestante na balança, de costas para o medidor, com os braços estendidos ao lado do corpo, sem qualquer outro apoio; 7. Mover o marcador maior (kg) do zero da escala até o ponto em que o braço da balança incline-se para baixo; voltar, então, para o nível imediatamente anterior (o braço da balança inclina-se para cima); 8. Mover o marcador menor (g) do zero da escala até o ponto em que haja equilíbrio entre o peso da escala e o peso da gestante (o braço da balança fica em linha reta, e o 		

- cursor aponta para o ponto médio da escala);
9. Proceder à leitura do peso (em quilogramas na escala maior e em gramas na escala menor);
 10. Solicitar à gestante que permaneça na balança, com as pernas unidas e em postura ereta;
 11. Posicionar a régua antropométrica no topo da cabeça e proceder à leitura;
 12. Reposicionar a régua;
 13. Auxiliar a gestante a descer da balança e colocar o calçado;
 14. Acompanhar a gestante ao leito;
 15. Higienizar as mãos;
 16. Proceder aos registros.

07. ATENÇÃO A PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCO

- Em gestantes internadas, realizar o procedimento com a mesma em jejum;
- No caso de valores intermediários (entre os traços da escala), considerar o menor valor. Por exemplo: se o cursor estiver entre 200g e 300g, considerar 200g;

08. RESULTADOS ESPERADOS

- Fornecer valores fidedignos de peso e altura;
- Manter o índice de massa corporal dentro dos padrões preconizados pelo Ministério da Saúde.

09. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

MANUAL DA SAÚDE. Assistência Pré-natal e Puerpério- Atenção Qualificada e Humanizada. Manual Técnico, MS, Brasília, 2006;

CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA nº32. Atenção ao Pré-natal de Baixo Risco. MS, Brasília, 2012.