



**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL PADRÃO**

CÓDIGO: POP ENF 5.18

DATA DA EMISSÃO: 09/12/2016

OBSTETRÍCIA

VERSÃO: 03

Data de Revisão: 09/12/2016

Próxima Revisão: 09/12/2018

VERIFICAÇÃO DA PRESENÇA DE EDEMA EM GESTANTES E PUÉRPERAS

Responsável pela elaboração do POP

Enfermeira Elaine Fonseca
Enfermeira Paula Machado

Aprovado por:

Enfermeira Andréia Rodrigues Gonçalves Ayres
Enfermeira Carmem Fernandes Alves
Enfermeiro Daniel Aragão Machado
Enfermeira Sandra de Souza Lima Rocha

Responsável pela REVISÃO do POP

Enfermeira Maria da Penha Pinheiro
Enfermeira Maria Helena Amaral

1. DEFINIÇÃO

É a constatação precoce da presença anormal de líquidos nos tecidos.

2. OBJETIVO

Detectar precocemente a ocorrência do edema patológico.

3. INDICAÇÃO

Gestantes e puérperas internadas no setor.

4. PESSOAS E PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO

Equipe de enfermagem.

5. MATERIAL A SER UTILIZADO

- Luvas de procedimento.

6. DESCREVER DETALHADAMENTE AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

1. Higienizar as mãos;
2. Calçar as luvas;
3. Proceder à avaliação dos segmentos descritos abaixo;
4. Retirar as luvas;
5. Higienizar as mãos;
6. Proceder aos registros.

Nos membros inferiores:

1. Posicionar a paciente em decúbito dorsal ou sentada, sem meias;
2. Inspeccionar a região;
3. Pressionar a pele na altura do tornozelo (região perimaleolar) e na perna, no nível do seu terço médio, face anterior (região pré-tibial);
4. Verificar se ocorre abaulamento na região.

Na região sacra:

1. Posicionar a gestante em decúbito lateral ou sentada;
2. Inspeccionar a região;
3. Pressionar a pele, por alguns segundos, na região sacra, com o dedo polegar;
4. Verificar se ocorre abaulamento na região.

Na face e nos membros superiores:

1. Inspeccionar a região.

7. ATENÇÃO A PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCO

- Realizar o procedimento durante a visita de enfermagem;
- O edema fica evidenciado mediante a presença de uma depressão duradoura no local pressionado.

8. RESULTADOS ESPERADOS

Detecção e tratamento precoce do edema.

9. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

- BRASIL, Ministério de Saúde. Manual Pré-natal e puerpério. Atenção qualificada e humanizada. Brasília: 2006.