



**PROCEDIMENTO  
OPERACIONAL PADRÃO**

**CÓDIGO: POP ENF 5.15**

**DATA DA EMISSÃO: 09/12/2016**

**VERSÃO: 03**

**OBSTETRÍCIA**

**Data de Revisão: 09/12/2016**

**Próxima Revisão: 09/12/2018**

## **PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO**

### **Responsável pela elaboração do POP**

Enfermeira Elaine Fonseca  
Enfermeira Paula Machado

### **Aprovado por:**

Enfermeira Andréia Rodrigues Gonçalves Ayres  
Enfermeira Carmem Fernandes Alves  
Enfermeiro Daniel Aragão Machado  
Enfermeira Sandra de Souza Lima Rocha

### **Responsável pela REVISÃO do POP**

Enfermeira Maria da Penha Pinheiro  
Enfermeira Maria Helena Amaral

## **1. DEFINIÇÃO**

Orientar as puérperas sobre a importância da amamentação, enfatizando seus benefícios, e fornecer suporte durante toda a internação, com relação à postura do RN ao seio materno e cuidados com as mamas.

## **2. OBJETIVOS**

Amamentação segura dos RNs e puérperas capacitadas a realizar o autocuidado.

## **3. INDICAÇÃO**

Gestantes e puérperas internadas no setor, sem contraindicação para amamentar.

## **4. PESSOAS E PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO**

Equipe de enfermagem.

## **5. MATERIAL A SER UTILIZADO**

- Luvas de procedimento;
- Copinho (para orientar sobre a ordenha manual);

## **6. DESCREVER DETALHADAMENTE AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS**

1. Higienizar as mãos;
2. Calçar as luvas;
3. Colocar o RN ao seio materno, o mais breve possível, explicando sobre a importância da amamentação sob livre demanda;
4. Posicionar o RN ao seio materno e observar aspecto do colostro;
5. Esclarecer dúvidas e orientar sobre o cuidado com as mamas;
6. Durante a visita de enfermagem avaliar as mamas, esclarecer dúvidas e fornecer as orientações pertinentes ao momento;
7. Retirar luvas;
8. Higienizar as mãos;
9. Proceder aos registros.

## **7. ATENÇÃO A PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCO**

- O estímulo e acompanhamento do aleitamento materno deve ser feito durante todo o plantão;
- Se houver a necessidade em realizar ordenha manual, orientar sobre o procedimento e estimular o autocuidado, enfatizando os benefícios desta prática.

#### **8. RESULTADOS ESPERADOS**

Mães amamentando seu RN em livre demanda, ciente dos benefícios desta prática e das técnicas de autocuidado.

#### **9. REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA**

PORTO, Fernando et al. Atenção à saúde da mulher: História, aspectos legais e cuidado. Rio de Janeiro. Águia Dourada: 2011.

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Promovendo o aleitamento materno. Album seriado. 18p. 2ªedição. Brasília: 2007.