

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	CÓDIGO: POP ENF 5.12	
		DATA DA EMISSÃO: 09/12/2016	
	OBSTETRÍCIA	VERSÃO: 01	
		Data de Revisão: 09/12/2016 Próxima Revisão: 09/12/2018	
HIGIENE PERINEAL DA PUÉRPERA			
Responsável pela elaboração do POP Enfermeira Elaine Fonseca Enfermeira Paula Machado Responsável pela REVISÃO do POP Enfermeira Maria da Penha Pinheiro Enfermeira Maria Helena Amaral		APROVADO POR: Enfermeira Andréia Rodrigues Gonçalves Ayres Enfermeira Carmem Fernandes Alves Enfermeiro Daniel Aragão Machado Enfermeira Sandra de Souza Lima Rocha	
1. DEFINIÇÃO			
É a limpeza da região perineal com água e sabão neutro, após cada episódio de micção e / ou evacuação.			
2. OBJETIVOS			
• Prevenir infecções; • Auxiliar no tratamento de infecções na região perineal; • Promover o conforto.			
3. INDICAÇÃO			
Todas as puérperas internadas no setor.			
4. PESSOAS E PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO			
Equipe de Enfermagem			
5. MATERIAL A SER UTILIZADO			
• Água; • Sabão neutro; • Toalha limpa; • Absorvente.			
6. DESCREVER DETALHADAMENTE AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS			
1. Higienizar as mãos; 2. Separar o material; 3. Orientar a puérpera a limpar a genitália com água e sabão, de frente para trás, com movimentos leves; Após, secar com a toalha; 4. Orientar que o procedimento deverá ser realizado após cada episódio de micção e ou evacuação; 5. Trocar o absorvente.			
7. ATENÇÃO A PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCO			
Solicitar à puérpera que comunique à equipe de enfermagem em caso de dor e / ou secreção na região.			
8. RESULTADOS ESPERADOS			
• Puérpera capacitada a realizar boa higienização da região perineal; • Ausência de infecção.			

9. REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA
BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de parto, aborto e puerpério. Brasília: 2001.