

	MANUAL DE ORIENTAÇÕES	CÓDIGO: MO 28
		DT EMISSÃO: 01/10/2013
	Medicina Nuclear e Imagem Molecular	VERSÃO: 01
		DT REVISÃO: 01/10/2014
Título: Cintilografia e Captação de Tireóide		

Elaborador: Dr. Wilter dos Santos Ker
Consensador: Dr. Wilter dos Santos Ker
Aprovador: Dr. Wilter dos Santos Ker
Homologador: Dr. Cláudio Tinoco Mesquita

Paciente :

Data exame: / / (administração do radiotraçador)

Horário:

Você irá retornar ao Setor de Medicina nuclear nos seguintes dias e horários para realizar as imagens:

Dia	Horário
/ /	___ horas
/ /	___ horas
/ /	___ horas

Duração do Exame:

- 1 a 2 horas. O paciente poderá retornar ao setor 1 ou 2 vezes de acordo com a necessidade clínica.

Preparo:

Dieta:

- a. Evitar alimentos que contenham iodo por duas semanas, tais como:
 - i. Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, algas marinhas;

- ii. Alimentos industrializados com corante (enlatados, condimentados, produtos de origem marinha com sardinha, atum, etc);
- iii. Gelatinas derivados de soja (shoyu, leite de soja, tofú).

Medicações:

- b. informe todas as medicações que esteja usando, pois algumas podem interferir no exame, tais como:
 - i. Qualquer medicamento que contenha iodo;
 - ii. Medicamentos que tenham a Amiodarona com princípio ativo (Ancoron, Atlansil, etc);
 - iii. Xaropes para tosse;
 - iv. Hormônios tireoideanos como “Tetroid”, “Synthroid”, “Euthyrox”, “Puran T4”, etc, devem ser suspensos por 4 semanas ou conforme orientações médica;
 - v. Produtos industrializados que contenham iodo, tais como: base iodada para unhas, tintura para cabelos, álcool iodado.

Exames contrastados:

- c. Informe se fez recentemente radiografia ou tomografia computadorizada com contraste.

Como é o exame:

- Administração do radioiodo: via oral (não dá nenhum tipo de reação).
- Intervalo: o(a) técnico(a) marcará o retorno com 2 e /ou 24 horas depois. Durante este intervalo o paciente poderá ausentar-se da clínica e exercer suas atividades normalmente.
- Imagem: o paciente permanece deitado ou sentado para aquisição das imagens, conforme o equipamento.

Observações:

- Procure chegar com 15 minutos de antecedência para o atendimento na recepção.
- Trazer agasalho para todas as etapas, pois a sala de exames é refrigerada.
- Ingerir bastante quantidade de água após a administração do traçador.
- Trazer todos os exames anteriores, tanto de imagem como de laboratório, e biópsias ou laudos cirúrgicos.
- O exame não deve ser feito em grávidas ou durante amamentação.
- Crianças com menos de seis anos e mulheres grávidas não devem vir como acompanhantes durante o exame.
- Eventualmente pode ocorrer aumento na duração do exame em decorrência de atendimentos a pacientes provenientes da emergência do Hospital Universitário Antônio Pedro.

Em caso de dúvidas entrar em contato pelo telefone 2629-9270 ou pelo email medicina.nuclear@huap.uff.br

Dr. Cláudio Tinoco Mesquita

CNEN –AN 0432 – FM 090

Professor do Departamento de Medicina Clínica da UFF

Médico responsável pelo Setor de Medicina Nuclear