

PROTOCOLO  
NÚCLEO DE PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS DE  
ENFERMAGEM PEDIÁTRICA 06/2018

**AFERIÇÃO PESO  
CORPORAL**

Versão 1.0

NÚCLEO DE PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS  
DE ENFERMAGEM PEDIÁTRICA 06/2018

**AFERIÇÃO PESO CORPORAL**

**Versão 1.0**

Material produzido por **Tatiana Siqueira Saraiva** em parceria com Setor de Pediatria HU-UFJF.  
Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins comerciais.

Hospital Universitário da Universidade Federal De Juiz de Fora (HU-UFJF),  
administrado pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) – Mi-  
nistério da Educação

PROTOCOLO ASSISTENCIAL. AFERIÇÃO PESO CORPORAL, Juiz de  
Fora- MG: HU-UFJF/Ebserh, 2018.

Descritores: 1. Pop      2. Aferição peso corporal      3. Pediatria

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA  
ADMINISTRADO PELA EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**

Rua Catulo Breviglieri, s/n  
Bairro Santa Catarina | CEP: 36036-110 | Juiz de Fora-MG  
Telefone: (32) 4009-5159 | huufjf.ebserh.gov.br

**ROSSIELI SOARES DA SILVA**

Ministro de Estado da Educação

**KLEBER DE MELO MORAIS**

Presidente da Ebserh

**DIMAS AUGUSTO CARVALHO DE ARAÚJO**

Superintendente do HU-UFJF

**LUDMILLA RODRIGUES COSTA GONÇALVEZ**

Gerente Administrativo do HU-UFJF

**SERGIO PAULO DOS SANTOS PINTO**

Gerente de Atenção à Saúde do HU-UFJF

**ANGELA MARIA GOLNER**

Gerente de Ensino e Pesquisa do HU-UFJF


**EXPEDIENTE  
DIVISÃO DE ENFERMAGEM  
GERÊNCIA DE ENFERMAGEM PEDIATRIA**

**Elaborado por:****(06/2018)****Paula Bruno de Martin  
Tatiana Siqueira Saraiva  
Bianca Naiara Pio Pereira Morais****Gerente de Enfermagem da pediatria do HU/UFJF  
Enfermeira Assistencial  
Técnica de Enfermagem**

<b>Data</b>	<b>Versão</b>	<b>Coordenador do protocolo</b>	<b>Validação por especialistas</b>
06/2018	1.0	Tatiana Siqueira Saraiva Enfermeira Assistencial da Pediatria HU/UFJF	Maria Auxiliadora Vieira Mendes- Chefe Divisão de enfermagem Lucio Henrique de Oliveira- Chefe da unidade de saúde da criança e adolescente Aline Landim Farani Faria – Enfermeira de Saúde da Criança e Adolescente Ana Paula Rocha Gomes – Enfermeira Oncologista Luciana Cunha Piva- Enfermeira Assistencial Tamires Rodrigues Gonçalves- Enfermeira Assistencial Nara Gonçalves da Rocha Vianna- Enfermeira Assistencial Juliana Laurentino Rosas- Enfermeira Assistencial

## SUMÁRIO

1. DEFINIÇÃO.....	6
2. OBJETIVO.....	6
3. PÚBLICO ALVO.....	6
4. ÂMBITO DE APLICAÇÃO.....	6
5. INDICAÇÕES.....	6
6. OBSERVAÇÕES.....	6
7. PROCEDIMENTO.....	7
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	9

	UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA Hospital Universitário	Data: 06/18 Versão: 1.0
Protocolo Assistencial de Enfermagem pediátrica <b>AFERIÇÃO PESO CORPORAL</b>		

## 1. DEFINIÇÃO

Processo que consiste na aferição do peso corporal da criança.

## 2. OBJETIVOS

Padronizar o processo de aferição do peso corporal da criança

## 3. PÚBLICO ALVO

Crianças internadas no setor de pediatria.

## 4. ÂMBITO DE APLICAÇÃO

Na unidade de internação do Hospital Universitário de Juiz de fora, setor de pediatria do HU UFJF unidade Santa Catarina.

## 5. INDICAÇÕES

Admissão hospitalar;

Monitorar crescimento e desenvolvimento;

Calcular índice de massa corporal;

Fornecer a base para o cálculo de dosagem de medicamentos;

Auxiliar no diagnóstico de diferentes doenças;

## 6. OBSERVAÇÕES

Preferencialmente, pesar a criança em jejum, na mesma balança, antes do banho. Crianças de até 36 meses de idade deve ser pesadas totalmente despidas.

Em caso de pesar com fraldas, descontar o peso posteriormente.

## 7. PROCEDIMENTO

### 7.1 Equipamentos e materiais necessários

Balança de mesa, balança vertical, papel toalha, álcool 70%, biombo

### 7.2 Responsável pela Execução

Enfermeiro, técnicos e auxiliares de enfermagem;

### 7.3 Descrição

#### **Verificação de Peso Balança de Mesa pediátrica (Crianças menores de 2 anos ou até 16 kg)**

- Checar a prescrição médica;
- Explicar o procedimento à criança e acompanhante;
- Promover privacidade, utilizando biombos se necessário;
- Lavar as mãos, calçar luvas de procedimento;
- Utilizar Equipamentos de proteção individual (gorro, máscara cirúrgica e óculos de proteção, avental ou capote não estéril) caso necessário;
- Forrar o prato da balança pediátrica com o papel destacável;
- Ligar a balança, certificando-se que a mesma chegou a zero;
- Colocar a criança despida no centro da balança deitada ou sentada e aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor; quando estiver realizando a pesagem, mantenha uma das mãos diretamente acima da criança; contudo, evite tocar a criança, o que pode afetar a exatidão da pesagem;
- Retirar a criança da balança e vesti-la;
- Assegurar que a criança esteja confortável e segura no leito ou berço (grades elevadas);
- Descartar o material utilizado em local apropriado;
- Limpar a balança com álcool 70%;
- Registrar o peso na folha de controles e prontuário.

### **Verificação de Peso Balança Vertical (crianças maiores de 2 anos ou com mais de 16 kg)**

- Checar a prescrição médica;
- Explicar o procedimento à criança e acompanhante;
- Promover privacidade, utilizando biombos se necessário;
- Utilizar Equipamentos de proteção individual (gorro, máscara cirúrgica e óculos de proteção, avental ou capote não estéril) caso necessário;
- Forrar o piso da balança com papel toalha;
- Solicitar que a criança retire os sapatos e suba na balança, posicionando-se de frente para a escala antropométrica com o corpo ereto, olhando para frente, com os pés unidos e os membros superiores estendidos ao longo do corpo;
- Aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor;
- Registrar o peso na folha de controles e prontuário.

## 8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bowden, Vicky R., Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2005.

HOCKENBERRY, M.J.; WILSON, D. Wong Fundamentos de Enfermagem Pediátrica. 8.ed. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2011.

