

PROTOCOLO
NÚCLEO DE PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS DE
ENFERMAGEM PEDIÁTRICA 06/2018

**AFERIÇÃO ESTATURA
CORPORAL**

Versão 1.0

NÚCLEO DE PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS
DE ENFERMAGEM PEDIÁTRICA 06/2018

AFERIÇÃO ESTATURA CORPORAL

Versão 1.0

Material produzido por **Paula Bruno de Martin** em parceria com Setor de Pediatria HU-UFJF
Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte e sem fins comerciais.

Hospital Universitário da Universidade Federal De Juiz de Fora (HU-UFJF),
administrado pela Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) – Mi-
nistério da Educação

PROTOCOLO ASSISTENCIAL. AFERIÇÃO ESTATURA CORPORAL.
Juiz de Fora- MG: HU-UFJF/Ebserh, 2018.

Descritores: 1. Pop 2. Aferição estatura corporal 3. Pediatria

**HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA
ADMINISTRADO PELA EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**

Rua Catulo Breviglieri, s/n
Bairro Santa Catarina | CEP: 36036-110 | Juiz de Fora-MG
Telefone: (32) 4009-5159 | huufjf.ebserh.gov.br

ROSSIELI SOARES DA SILVA

Ministro de Estado da Educação

KLEBER DE MELO MORAIS

Presidente da Ebserh

DIMAS AUGUSTO CARVALHO DE ARAÚJO

Superintendente do HU-UFJF

LUDMILLA RODRIGUES COSTA GONÇALVEZ

Gerente Administrativo do HU-UFJF

SERGIO PAULO DOS SANTOS PINTO

Gerente de Atenção à Saúde do HU-UFJF

ANGELA MARIA GOLNER

Gerente de Ensino e Pesquisa do HU-UFJF


**EXPEDIENTE
DIVISÃO DE ENFERMAGEM
GERÊNCIA DE ENFERMAGEM PEDIATRIA**

Elaborado por :**(06/2018)****Paula Bruno de Martin
Tatiana Siqueira Saraiva
Bianca Naiara Pio Pereira Morais****Gerente de Enfermagem da pediatria do HU/UFJF
Enfermeira Assistencial
Técnica de Enfermagem**

Data	Versão	Coordenador do protocolo	Validação por especialistas
06/2018	1.0	Paula Bruno de Martin Gerente de Enfermagem da Pediatria HU/UFJF	Maria Auxiliadora Vieira Mendes- Chefe Divisão de enfermagem Lucio Henrique de Oliveira- Chefe da unidade de saúde da criança e adolescente Aline Landim Farani Faria – Enfermeira de Saúde da Criança e Adolescente Ana Paula Rocha Gomes – Enfermeira Oncologista Luciana Cunha Piva- Enfermeira Assistencial Tamires Rodrigues Gonçalves- Enfermeira Assistencial Nara Gonçalves da Rocha Vianna- Enfermeira Assistencial Juliana Laurentino Rosas- Enfermeira Assistencial

SUMÁRIO

1. DEFINIÇÃO.....	6
2. OBJETIVO.....	6
3. PÚBLICO ALVO.....	6
4. ÂMBITO DE APLICAÇÃO.....	6
5. INDICAÇÕES.....	6
6. OBSERVAÇÕES.....	6
7. PROCEDIMENTO.....	7
8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	9

	UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA Hospital Universitário	Data: 06/18 Versão: 1.0
Protocolo Assistencial de Enfermagem pediátrica AFERIÇÃO ESTATURA CORPORAL		

1. DEFINIÇÃO

Processo que consiste na aferição da estatura corporal da criança.

2. OBJETIVOS

Padronizar o processo de aferição da estatura corporal da criança.

3. PÚBLICO ALVO

Crianças internadas no setor de pediatria.

4. ÂMBITO DE APLICAÇÃO

Na unidade de internação do Hospital Universitário de Juiz de fora, setor de pediatria do HU UFJF unidade Santa Catarina.

5. INDICAÇÕES

Admissão hospitalar;

Monitorar crescimento e desenvolvimento;

Calcular índice de massa corporal;

Auxiliar no diagnóstico de diferentes doenças;

6. OBSERVAÇÕES

7. PROCEDIMENTO

7.1 Equipamentos e materiais necessários

Régua antropométrica, papel toalha, álcool 70%, biombo;

7.2 Responsável pela Execução

Enfermeiro, técnicos e auxiliares de enfermagem;

7.3 Descrição

Antropômetro Horizontal (Crianças menores de 2 anos)

- Checar a prescrição médica;
- Explicar o procedimento à criança e acompanhante;
- Promover privacidade, utilizando bimbos se necessário;
- Lavar as mãos;
- Utilizar Equipamentos de proteção individual (gorro, máscara cirúrgica e óculos de proteção, avental ou capote não estéril) caso necessário;
- Forrar a superfície em que colocará a criança com o papel toalha;
- Pedir ao acompanhante para retirar sapatos e adereços da criança;
- Deitar a criança no centro da régua antropométrica;
- Manter a criança com a cabeça apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com pescoço reto e o queixo afastado do peito, os ombros, as nádegas e os calcanhares em contato com a superfície que apoia a régua, e os braços estendidos ao longo do corpo;
- Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, de modo que os mesmos fiquem estendidos;
- Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas;
- Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;
- Realizar a leitura e retirar a criança;
- Assegurar que a criança esteja confortável e segura no leito ou berço (grades elevadas);
- Descartar o material utilizado em local apropriado;
- Limpar o antropômetro horizontal com álcool 70% e guardar em local apropriado;
- Registrar a estatura na folha de controles e prontuário.

Antropômetro Vertical (crianças maiores de 2 anos)

- Checar a prescrição médica;
- Explicar o procedimento à criança e acompanhante;
- Promover privacidade, utilizando biombos se necessário;
- Utilizar Equipamentos de proteção individual (gorro, máscara cirúrgica e óculos de proteção, avental ou capote não estéril) caso necessário;
- Forrar o piso da balança com o papel toalha;
- Solicitar que a criança retire os sapatos e suba na balança, posicionando-se de costas para a escala antropométrica com o corpo ereto, olhando para frente, com os pés unidos e os membros superiores estendidos ao longo do corpo;
- Levantar a haste do antropômetro mantendo o braço da régua lateralmente, ultrapassando a cabeça da criança;
- Girar o braço da régua para frente e abaixar a haste do antropômetro lentamente, até o braço da régua encostar na cabeça da criança;
- Travar a régua de graduação e verificar a estatura;
- Auxiliar a criança a descer da balança e a calçar os sapatos;
- Abaixar a haste do antropômetro;
- Desprezar o papel toalha;
- Lavar as mãos;
- Registrar a estatura na folha de controles e prontuário.

8. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Bowden, Vicky R., Greenberg, Cindy Smith. Procedimentos de Enfermagem Pediátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2005.

HOCKENBERRY, M.J.; WILSON, D. Wong Fundamentos de Enfermagem Pediátrica. 8.ed. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2011.

