

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.030 -Página 1 de 5	
Título do Documento	HIGIENE ORAL	Emissão: 11/09/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 11/09/2025

1. OBJETIVOS

- Padronizar a higiene oral.

2. MATERIAIS

2.1 Equipamentos e materiais necessários

- Solução anti-séptica;
- 01 pacote de gases IV;
- Espátula;
- Creme dental;
- Lubrificante para os lábios;
- Toalha de rosto;
- Seringa de 20 ml;
- Aspirador montado (se necessário);
- Sonda de aspiração (se necessário);
- Cânula de guedel (se necessário);
- Escova de dentes;
- Copo para colocar solução anti-séptica;
- Cuba-rim;
- Fixador de tubo orotraqueal (se necessário);
- Aferidor de pressão de cuff (se necessário) e
- Biombo.

2.2 Equipamentos de Proteção Individual Obrigatório

- Luvas de procedimento e
- Máscara cirúrgica.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Responsáveis

- Equipe de Enfermagem.

3.2 Descrição da atividade

- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Explicar ao paciente o procedimento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.030 -Página 2 de 5	
Título do Documento	HIGIENE ORAL	Emissão: 11/09/2023	Próxima revisão: 11/09/2025
		Versão: 01	

- Calçar Luvas de procedimento e colocar máscara cirúrgica;
- Reunir o material na mesa de cabeceira;
- Colocar o paciente em posição confortável, com a cabeceira elevada. Em pacientes inconscientes, colocá-los em decúbito lateral;
- Colocar a toalha na parte superior do tórax e pescoço do paciente, com forro plástico, se necessário;
- Proceder a limpeza de toda a boca do paciente usando as espátulas envoltas em gazes, embebida em solução anti-séptica diluído em água;
- Utilizar cuba-rim para o paciente desprezar a solução utilizada para bochecho; Em caso de impossibilidade do paciente desprezar a solução oral, utilizar o aspirador;
- Limpar a língua, para evitar que fique saburrosa;
- Enxugar os lábios com toalha;
- Lubrificar os lábios para evitar rachaduras;
- Retirar EPIs;
- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Recompor a unidade;
- Anotar no prontuário o que foi feito e anormalidades detectadas.

Observação:

- Em pacientes com doenças neurológicas ,com lesão cervical, usar a espátula com gaze e aspirador,para retirar o excesso de líquido da solução anti-séptica, sem mobilizar a cabeça;

- Pacientes conscientes, ele próprio deve escovar os dentes.

Higiene Oral em Paciente Intubado:

- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Explicar ao paciente o procedimento;
- Calçar Luvas de procedimento e colocar máscara cirúrgica;
- Reunir o material na mesa de cabeceira;
- Colocar o paciente em posição confortável, com cabeceira elevada em decúbito lateral. Caso o paciente esteja com sonda nasogástrica, abrí-la, para evitar náuseas e refluxo do conteúdo gástrico para a boca;
- Colocar a toalha na parte superior do tórax e pescoço do paciente, com forro plástico, se necessário;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.030 -Página 3 de 5	
Título do Documento	HIGIENE ORAL	Emissão: 11/09/2023	Próxima revisão: 11/09/2025
		Versão: 01	

- Verificar se o cuff da cânula endo-traqueal está insuflado, para evitar que a solução anti-séptica ou salivação penetre na traquéia, durante a higienização;
- Instilar água com auxílio da seringa, na região oral e fazer aspiração ao mesmo tempo;
- Proceder limpeza de toda a boca do paciente, usando as espátula envolta em gaze embebida em solução anti-séptica;
- Limpar também a língua;
- Enxugar os lábios com a toalha e lubrificá-los;
- Trocar fixador de tubo;
- Retirar EPIs;
- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Recompor a unidade;
- Anotar no prontuário o que foi feito e anormalidades detectadas.

Higiene das Próteses Dentárias:

- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Explicar ao paciente o procedimento;
- Reunir o material na bandeja e colocar sobre a mesa de cabeceira do paciente;
- Calçar as luvas de procedimento e colocar máscara cirúrgica;
- Proteger o leito com biombo;
- Colocar toalha sobre o tórax do paciente;
- Colocar o paciente em Fowler ou sentado quando for permitido;
- Pedir ao paciente que remova a prótese com o uso da toalha de papel. Se o paciente não puder remover as próteses sozinho, a enfermagem deve fazê-lo em seu lugar, lenta e cuidadosamente;
- Colocar as próteses na cuba rim, forrada com toalha de papel;
- Colocar a pasta dental ou sabão líquido sobre a escova;
- Segurar as próteses na palma da mão e escová-la com movimentos firmes da base dos dentes para as pontas;
- Escovar a área de acrílico em toda sua extensão;
- Lavá-la sob jato de água fria;
- Desprezar o papel toalha da cuba rim e colocar outro;
- Colocar a prótese limpa na cuba rim;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.030 -Página 4 de 5	
Título do Documento	HIGIENE ORAL	Emissão: 11/09/2023	Próxima revisão: 11/09/2025
		Versão: 01	

- Oferecer copo com solução antisséptica bucal, para que o paciente enxágue a boca;
- Observar alterações na cavidade oral;
- Entregar a prótese ao paciente ou coloque-a no mesmo, no caso de impossibilidade visível;
- Colocar o paciente em posição confortável;
- Retirar EPIs;
- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Limpar e guardar todo o material e
- Registrar no prontuário.

4. REFERÊNCIA

KAWAMOTO, E. E. **Fundamentos de enfermagem**. Atualizado por Lúcia Tobase. 3ªed. Cap.8 - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

PRADO, M. L. et al (Org.). **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem**. 3ª Ed Florianópolis: UFSC, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	11/09/2023	Elaboração Inicial do Documento

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.030 -Página 5 de 5	
Título do Documento	HIGIENE ORAL	Emissão: 11/09/2023	Próxima revisão: 11/09/2025
		Versão: 01	

<p>Elaboração</p> <p>Fabricio Guimaraes Freire Manoel Domingos Soares Netto Viviane de Souza Machado Graciela Paula do Nascimento Duque Alessandra Dias Moreira Josilene Maria da Silva Luciano Jose Borges De Souza Melquisedeque de Aquino Rafaella Pires Freitas Wellen Kenedy dos Santos Claudinéia da Silva Deivison de Carvalho Barbosa Leandro Benjamin Valerio Marcelo Gonçalves Mayara dos Santos Barbosa Beltra</p>	<p>Data: 15/10/2022 Data: 05/10/2023 Data: 13/10/2023 Data: 04/10/2022 Data: 04/10/2022 Data: 05/10/2022 Data: 05/10/2022 Data: 05/10/2022 Data: 04/10/2022 Data: 05/10/2023 Data: 04/10/2022 Data: 05/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 10/10/2022 Data: 11/10/2022</p>
<p>Análise</p> <p>Paula Regina Filgueiras Gazola Divisão de Enfermagem</p> <p>Samanta Patrícia de Oliveira Divisão de Enfermagem</p> <p>Gilson dos Reis de Oliveira Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente</p> <p>Flávia Cristina Rodrigues Unidade de Vigilância em Saúde</p>	<p>Data: 24/10/2022 Data: 24/10/2022 Data: 27/10/2022 Data: 05/09/2023</p>
<p>Validação</p> <p>Núcleo de Qualidade Hospitalar</p>	<p>Data: 11/09/2023</p>
<p>Aprovação</p> <p>Paula Regina Gazola Filgueiras Divisão de Enfermagem</p>	<p>Data: 11/09/2023</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte