

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.025 - Página 1 de 5	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA EXAMES	Emissão: 06/04/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 06/04/2023

1. OBJETIVOS

- Padronizar a coleta de urina para exame.

2. MATERIAL

2.1 Equipamentos e materiais necessários

- Recipiente limpo, seco ou estéril conforme tipo de urina;
- Etiquetas contendo dados do paciente (nome, data, tipo de exame, leito e hora da coleta);
- Biombo;
- Sabão neutro;
- Gaze estéril;
- Recipiente com água.

2.2 Equipamentos de Proteção Individual Obrigatório

- Luvas de procedimento;
- Máscara cirúrgica;
- Avental.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Responsáveis

- Equipe de enfermagem.

3.2 Descrição da atividade

Sexo Masculino:

- Conferir a identificação correta do paciente;
- Garantir a privacidade do paciente;
- Higienizar as mãos conforme POP.UVS.SCIH. 001;
- Paramentar-se (máscara cirúrgica, avental, luvas de procedimento);
- Realizar higiene íntima com gaze embebida em água e sabão neutro, repetindo o procedimento três vezes como se descreve a seguir:
 - Afastar o prepúcio e iniciar a limpeza da glândula e meato uretral;
 - Repetir o procedimento três vezes (em clientes circuncidados, apenas uma lavagem é suficiente);
 - Retirar o excesso de sabão com gaze embebida em água;
 - Secar com outra gaze;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.025 - Página 2 de 5	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA EXAMES	Emissão: 06/04/2023	Próxima revisão: 06/04/2023
		Versão: 01	

- Iniciar a coleta desprezando o primeiro jato, sem interromper o fluxo, em uma cuba rim ou vaso sanitário;
- Coletar o jato médio;
- Tampar o frasco;
- Identificar corretamente o frasco com o nome completo do paciente, número do prontuário, número da requisição médica, data e hora da coleta, nome do responsável pela coleta do material;
- Em pacientes cateterizados com sistema de drenagem fechado, pode-se colher a urina, puncionando-se o cateter na proximidade da junção com o tubo de drenagem. Para isso, é necessário que cateter esteja clampeado durante 4 horas.
- Não se deve colher urina da bolsa coletora. É recomendada somente quando se faz coleta imediatamente após a cateterização.
- Deixar a unidade organizada;
- Retirar os EPIs;
- Higienizar as mãos conforme técnicas estabelecidas pela instituição;

Sexo Feminino:

- Conferir a identificação correta do paciente;
- Garantir a privacidade do paciente;
- Realizar a higienização das mãos conforme POP. UVS. SCIH. 001;
- Paramentar-se (máscara cirúrgica, avental, luvas de procedimento);
- Realizar higiene íntima com gaze embebida em água e sabão neutro, repetindo o procedimento três vezes como se descreve a seguir:
 - Para uma coleta correta de amostra de urina em mulheres, deve-se lavar a área perineal com água e sabão e enxaguar completamente com água e/ ou soro estéril. De preferência, a cliente já deve ter tomado banho antes;
 - Os grandes lábios devem ser separados durante o esvaziamento e o primeiro jato de urina deve ser desprezados no vaso sanitário, a fim de se eliminar as bactérias da uretra;
 - Colhe-se então o jato médio da micção em recipiente estéril;
 - Em pacientes cateterizados com sistema de drenagem fechado, pode-se colher a urina, puncionando-se o cateter na proximidade da junção com o tubo de drenagem. Para isso, é necessário que cateter esteja clampeado durante 4 horas.
 - Não se deve colher urina da bolsa coletora. É recomendada somente quando se faz coleta imediatamente após a cateterização.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.025 - Página 3 de 5	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA EXAMES	Emissão: 06/04/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 06/04/2023

- Após a higiene íntima dos pacientes e antes da coleta da amostra realizar a higienização das mãos conforme POP. UVS. SCIH. 001.
- Tampar o frasco;
- Organizar a unidade;
- Retirar EPIs,
- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Identificar corretamente o frasco com o nome completo do paciente, número do prontuário, número da requisição médica, data e hora da coleta, nome do responsável pela coleta do material;
- Deixar o paciente em posição confortável no leito minimizando o risco de quedas.

Coletas Especiais:

Cuidados com a coleta de Urina Tipo I:

- Desprezar o primeiro jato, Coletando o jato médio da micção diretamente no frasco coletor;
- Desprezar o último jato da micção;

Importante:

- Não se deve colher urina em comadre e nem da bolsa coletora, em caso de pacientes com sonda;
- Em mulheres, no período menstrual, é necessário colocar tampão de gaze na vagina para que não haja contaminação da urina com o sangue; comunicar ao Laboratório;
- Colher a primeira urina da manhã, de preferência;
- Recomenda-se às mulheres abstinência sexual de pelo menos 24 horas (em caso de mulheres do ambulatório);
- Recomenda-se solicitar o exame de Urina I concomitantemente à urocultura;

Urocultura:

- Colher primeira urina da manhã;
- Colocar urina em recipiente estéril;
- Colher somente o jato médio, desprezando o início e o fim da micção;
- Recomendar às mulheres abstinência sexual de pelo menos 24 horas (pacientes de ambulatório) e evitar colher urocultura em período menstrual;
- Não se deve colher urina da comadre e nem em de bolsa coletora, em pacientes sondados;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.025 - Página 4 de 5	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA EXAMES	Emissão: 06/04/2023	Próxima revisão: 06/04/2023
		Versão: 01	

Urina de primeiro jato:

- É utilizada para exame de microrganismos relacionados à infecção genital (uretrites) incluindo doenças sexualmente transmissíveis. Não é uma amostra correta para avaliação de infecções do trato urinário.

Urina de 24 horas:

- No caso de mulheres, evitar colher no período menstrual;
- Desprezar primeira urina da manhã e anotar horário. A seguir, colher todo o volume de urina do dia e da noite até a manhã seguinte, no mesmo horário anotado antes.
- Colher toda a urina sem derramar, pois, o resultado é dado de acordo com o volume total.
- Utilizar recipientes limpos e secos, com tampa;
- Não colocar urina de 24 horas para nenhum exame microbiológico.
- Em caso de incidentes, eventos adversos e/ou queixas técnicas, notificar no sistema VIGIHOSP.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.025 - Página 5 de 5	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA EXAMES	Emissão: 06/04/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 06/04/2023

4. REFERÊNCIAS

- MURTA, G.F; GARCIA, J.N.R. **Procedimentos básicos de Enfermagem no cuidar**. São Caetano do Sul, SP. 2ª edição, 2010. Editora Difusão.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/04/2023	Elaboração Inicial do Documento

<p>Elaboração</p> <p>Fabricio Guimaraes Freire Manoel Domingos Soares Netto Viviane de Souza Machado Graciela Paula do Nascimento Duque Ana Paula Savino Karoline Carvalho Leal Pereira Marcella Mendes França Márcio Carlos da Rocha Mariana de Oliveira Graziel</p>	<p>Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022</p>
<p>Análise</p> <p>Paula Regina Filgueiras Gazola Divisão de Enfermagem</p> <p>Samanta Patrícia de Oliveira Divisão de Enfermagem</p> <p>Gilson dos Reis de Oliveira Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente</p>	<p>Data: 24/10/2022 Data: 24/10/2022 Data: 27/10/2022</p>
<p>Validação</p> <p>Núcleo de Qualidade Hospitalar</p>	<p>Data: 27/12/2022</p>
<p>Aprovação</p> <p>Paula Regina Filgueiras Gazola Divisão de Enfermagem</p>	<p>Data: 06/04/2023</p>

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte