

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.011 Página 1 de 4	
Título do Documento	APLICAÇÕES FRIAS	Emissão: 23/06/2023	Próxima revisão:
		Versão: 01	23/06/2025

1. OBJETIVOS

- Orientar e padronizar as aplicações frias.

2. MATERIAIS

2.1 Equipamentos e materiais necessários

Bolsa de gelo:

- Prescrição Médica;
- Bolsa de gelo;
- Cubos de gelo;
- Bolsa de gelo;
- Fronha e toalha;
- Biombo, se necessário.

Compressas Frias:

- Bacia com água fria;
- Compressas ou toalha de rosto;
- Impermeável e
- Biombo, se necessário.

2.2 Equipamentos de Proteção Individual Obrigatório

- Luvas de procedimento.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

3.1 Responsáveis

- Equipe de Enfermagem;

3.2 Descrição da atividade

Bolsa de gelo:

- Conferir a identificação correta do paciente;
- Conferir a identificação do paciente com a prescrição médica;
- Deixar o paciente em posição confortável minimizando os riscos de quedas;
- Reunir o material necessário;
- Higienizar as mãos conforme POP.UVS.SCIH.002;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.011 Página 2 de 4	
Título do Documento	APLICAÇÕES FRIAS	Emissão: 23/06/2023	Próxima revisão:
		Versão: 01	23/06/2025

- finalidade;
- Explicar o procedimento ao paciente e acompanhante relatando sua finalidade;
 - Calçar as luvas;
 - Cercar leito o com biombo garantindo a privacidade do paciente, se necessário;
 - Colocar a bolsa sobre uma superfície plana e encher até 2/3 da sua capacidade com os cubos de gelo;
 - Retirar o ar;
 - Fechar e verificar vazamento;
 - Envolver a bolsa com forro protetor;
 - Colocar a bolsa no local indicado;
 - Controlar e anotar o tempo de aplicação;
 - Observar sinais de isquemia e queimaduras, se aplicações demoradas;
 - Atentar para a prevenção de queimaduras na pele e mucosas dos pacientes decorrentes do gelo;
 - Renovar o conteúdo quando o gelo derreter;
 - Remover a bolsa ao término da aplicação e secar com toalha;
 - Desprezar os materiais em local apropriado higienizar as mãos conforme POP.UVS.SCIH.001;
 - Retirar as luvas;
 - Proceder limpeza do material utilizando água e sabão e desinfecção do impermeável com álcool 70%;
 - Higienizar a mãos conforme POP UVS.SCIH.002;
 - Registrar o procedimento em impressos próprios (horários, local da aplicação, tempo e reação do paciente ao tratamento).

Compressas Frias:

- Reunir o material necessário;
- Higienizar as mãos conforme POP UVS.SCIH.002;
- Levar o material ao quarto do cliente;
- Explicar o procedimento ao paciente e acompanhante, relatando sua finalidade;
- Calçar luvas de procedimento;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.011 Página 3 de 4	
Título do Documento	APLICAÇÕES FRIAS	Emissão: 23/06/2023	Próxima revisão:
		Versão: 01	23/06/2025

- Cercar leito com biombo, se necessário;
- Proteger o leito com impermeável;
- Umedecer a compressa na água fria;
- Aplicar a compressa no local indicado;
- Substituir a compressa, quando necessário;
- Após o término do tratamento, remover o material utilizado;
- Secar o local com toalha;
- Deixar o cliente confortável e a unidade em ordem;
- Desprezar os materiais em local apropriado;
- Proceder limpeza do material utilizando água e sabão e desinfecção do impermeável com álcool 70%;
- Retirar as luvas;
- Higienizar as mãos POP UVS.SCIH.002
- Registrar o procedimento no prontuário do paciente (horário, local da aplicação, tempo e resultado do tratamento).

Obs: A aplicação é contraindicada nos pacientes com estase circulatória, desnutrição ou debilidade acentuada.

4. REFERÊNCIAS

KAWAMOTO, E. E. et. Al. **Fundamentos de enfermagem**. Atualizado por Lúcia Tobase. 3º ed. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A; PERRY, A. G. **Fundamentos de Enfermagem: Conceitos, processo e prática**, 8 º ed. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2013.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	23/06/2023	Elaboração Inicial do Documento.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.DENF.FUND.011 Página 4 de 4	
Título do Documento	APLICAÇÕES FRIAS	Emissão: 23/06/2023	Próxima revisão:
		Versão: 01	23/06/2025

Elaboração Gilmara Aparecida Batista Fernandes João Paulo Ribeiro Villela Uiara Gloria Gaspar Venceslau de Oliveira Uilian Ferreira da Costa Kelly Luiz Aleixo Márcia Alcântara da Costa Oliveira Mauro Marangon Patricia Gonçalves dos Reis Vivian Cristina de Matos Wellington Alves Mateus	Data: 14/09/2022 Data: 16/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 14/09/2022 Data: 16/09/2022
Análise Paula Regina Filgueiras Gazola Divisão de Enfermagem Samanta Patrícia Oliveira Divisão de Enfermagem Gilson dos Reis de Oliveira Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente Flávia Cristina Rodrigues Unidade de Vigilância em Saúde	Data: 24/10/2022 Data: 24/10/2022 Data: 27/10/2022 Data: 20/06/2023
Validação Núcleo de Qualidade Hospitalar	Data: 23/06/2023
Aprovação Paula Regina Filgueiras Gazola Divisão de Enfermagem	Data: 23/06/2023

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte