

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.COVID.007- Página 1 de 4	
Título do Documento	<b>HIGIENE ORAL NO PACIENTE EM USO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA -CUIDADOS COVID-19</b>	Emissão: 29/08/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 29/08/2025

## 1. OBJETIVO

- Padronizar o procedimento de higiene da cavidade oral em pacientes em ventilação mecânica.

## 2. MATERIAL

### 2.1 Equipamentos e materiais necessários

- Antisséptico oral sem álcool (Gluconato de clorexidina 0,12%);
- Gaze estéril;
- Abaixador de língua;
- Compressa;
- Bandeja;
- Copo descartável com água;
- Cuba rim e saco plástico para resíduos;
- Material para aspiração (luvas para aspiração, sonda de aspiração n.12 ou n. 14, seringa 20 ml, com água destilada);

### 2.2 Equipamentos de Proteção Individual Obrigatório

- Luvas de procedimento;
- Avental impermeável;
- Máscara N95;
- Protetor facial (face Shield);
- Gorro.

## 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

### 3.1 Responsáveis

- Equipe de enfermagem.

### 3.2 Descrição da atividade

- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Realizar a paramentação completa (máscara N95, protetor facial (face shield), gorro, avental impermeável e luvas de procedimento);
- Reunir o material em uma bandeja e levá-lo ao leito do paciente;
- Confirmar o paciente através da pulseira de identificação e o procedimento a ser realizado;
- Explicar o procedimento ao paciente;
- Elevar a cabeceira do paciente (posição de Fowler), se for possível;
- Colocar compressa sobre o tórax do paciente;
- Abaixar a grade lateral da cama do lado que você irá se posicionar;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.COVID.007- Página 2 de 4	
Título do Documento	<b>HIGIENE ORAL NO PACIENTE EM USO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA -CUIDADOS COVID-19</b>	Emissão: 29/08/2023	Próxima revisão: 29/08/2025
		Versão: 01	

- Verificar se o cuff está insuflado adequadamente;
- Inspeccionar a integridade dos lábios e cavidade oral;
- Realizar a aspiração da cavidade oral, para retirada do excesso de saliva;
- Enrolar a gaze no abaixador de língua, umedecer no antisséptico (gluconato de clorexidina a 0,12%) e realizar a limpeza dos dentes, gengiva e língua com movimentos circulares de cima para baixo;
- Posteriormente, fazer o mesmo com uma gaze embebida em água;
- Enquanto realiza o procedimento, aspirar a cavidade oral;
- Enxugar os lábios do paciente com uma compressa;
- Hidratar os lábios com manteiga de cacau ou AGE (ácido graxos essenciais);
- Retirar a luva de procedimento e descartar junto com os materiais descartáveis em saco plástico para resíduos, higienizar as mãos e calçar outro par de luvas;
- Levantar a grade lateral da cama;
- Deixar o paciente confortável, em posição semi Fowler (cabeceira elevada);
- Manter o leito organizado;
- Recolher o material;
- Retirar os EPIs, de acordo com protocolo institucional;
- Higienizar as mãos conforme técnica estabelecida pela instituição;
- Checar o procedimento na prescrição de enfermagem e realizar as anotações de enfermagem.

**Observações :**

- A higiene oral deverá ser realizada no mínimo três vezes ao dia (manhã, tarde e noite);
- A troca do fixador de tubo endotraqueal ou de traqueostomia deverá realizada uma vez ao dia (durante o banho) ou mais vezes, se necessário.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.COVID.007- Página 3 de 4	
Título do Documento	<b>HIGIENE ORAL NO PACIENTE EM USO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA -CUIDADOS COVID-19</b>	Emissão: 29/08/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 29/08/2025

#### 4. REFERÊNCIAS

BERRY, AM. et al. **Consensus based clinical guideline for oral hygiene in the critically ill: Intensive and critical care nursing.** 2011. 27: p180-5.

SJOGREN, P. et al. **A systematic review of the preventive effect of oral hygiene on pneumonia and respiratory tract infection in elderly people in hospital and nursing homes: effect estimate and methodological quality of randomized controlled trials.** J Am Geriatr Soc. 2008.56: p 24-30.

AZARPAZHOOLA, L.J.L. **Systematic Review of the Association Between Respiratory Disease and Oral Health.** J Periodontol. 2006. 77: p1465-82.

FRANCO, J. B. et.al. **Higiene Bucal Para Pacientes Intubados sob Ventilação Mecânica Assistida na Unidade de Terapia Intensiva: proposta de protocolo.** Arquivos Médicos dos Hospitais e da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. 2018. 59(3). p 126-131

ANVISA. **Orientações para Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção e Controle que devem ser adotadas durante a Assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-cov-2).** Agência Nacional de vigilância Sanitária- ANVISA, 2020.

HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DE JUIZ DE FORA. **Manual de Procedimentos Operacional Padrão de Enfermagem.** 2017/2018- CTI-HU-UFJF

#### 5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	29/08/2023	Elaboração Inicial do Documento

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.DENF.COVID.007- Página 4 de 4	
Título do Documento	<b>HIGIENE ORAL NO PACIENTE EM USO DE VENTILAÇÃO MECÂNICA -CUIDADOS COVID-19</b>	Emissão: 29/08/2023	Próxima revisão: 29/08/2025
		Versão: 01	

<p><b>Elaboração</b></p> <p>Marina dos Reis Abreu Dayse Cristina Villas Boas Dias Lílian Candiá de Oliveira Rosana Conceição Ambrósio Natália Ramos Araújo Priscilla Macedo Pinto Karla Deise Melchhiades Marcao Graciela Paula do Nascimento Duque Paloma Rodrigues Salazar</p>	<p>Data: 07/10/2022 Data: 14/10/2022 Data: 04/10/2022 Data: 07/10/2022 Data: 04/10/2022 Data: 18/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 13/10/2022 Data: 18/10/2022</p>
<p><b>Análise</b></p> <p>Paula Regina Filgueiras Gazola <b>Divisão de Enfermagem</b></p> <p>Gilson dos Reis de Oliveira <b>Unidade de Gestão da Qualidade e Segurança do Paciente</b></p> <p>Flávia Cristina Rodrigues <b>Unidade de Vigilância Hospitalar</b></p>	<p>Data: 24/10/2022  Data: 27/10/2022  Data: 24/08/2023</p>
<p><b>Validação</b></p> <p><b>Núcleo de Qualidade Hospitalar</b></p>	<p>Data: 29/08/2023</p>
<p><b>Aprovação</b></p> <p>Paula Regina Filgueiras Gazola <b>Divisão de Enfermagem</b></p>	<p>Data: 29/08/2023</p>

*Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte*