

Segurança da Criança no Primeiro Ano de Vida

Cartilha educativa e informativa que aborda os acidentes na infância: quedas, sufocação, queimaduras, afogamentos, intoxicações e os relacionados ao trânsito.

Autoras:

Sabrine Teixeira Ferraz Grunewald
Melissa Moreira Mansur Clemente



Créditos da Cartilha

Título: Segurança da Criança no Primeiro Ano de Vida

Autoras: Sabrine Teixeira Ferraz Grunewald, Melissa Moreira Mansur Clemente

Instituição: Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH).

Diagramação: Johnny Machado Pereira

Revisão: Alessandra Soares Muniz Gomes

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

Grunewald, Sabrine Teixeira Ferraz

Segurança da criança no primeiro ano de vida [cartilha] / Sabrine Teixeira Ferraz Grunewald, Melissa Moreira Mansur Clemente. – Juiz de Fora: Hospital Universitário da Universidade Federal de Juiz de Fora, Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (EBSERH), 2025.

19 p.

1. Acidentes infantis. 2. Prevenção de acidentes. 3. Segurança infantil. 4. Educação em saúde. I. Clemente, Melissa Moreira Mansur. II. Título

CDD: 649.122

CDU: 613.6

Etyanne Carvalho de Souza Pimenta – Bibliotecária – CRB-6/4381

Apresentação

Os acidentes infantis representam grande parte da procura médica pediátrica, sendo uma enorme preocupação entre as famílias. A cada minuto que se passa, uma criança morre no mundo devido a um acidente que poderia ter sido prevenido, e, a cada ano, outras milhões de crianças são atendidas em serviços de emergência por tragédias que com frequência as afetam para o resto da vida¹!

O primeiro ano de vida é um período crítico, em que os bebês são expostos a diversos riscos devido a uma ampla rede de fatores, como a falta de coordenação motora, curiosidade e incapacidade de prever e evitar situações de perigo². Os principais acidentes na infância são as quedas, sufocações, intoxicações, queimaduras e afogamentos, além dos relacionados ao transporte seguro em veículos automotores³.

Essa cartilha foi desenvolvida com o objetivo de auxiliar na redução da ocorrência dos acidentes mais comuns através da divulgação de informações relevantes sobre segurança da criança e dicas de prevenção para familiares e cuidadores.



Quedas

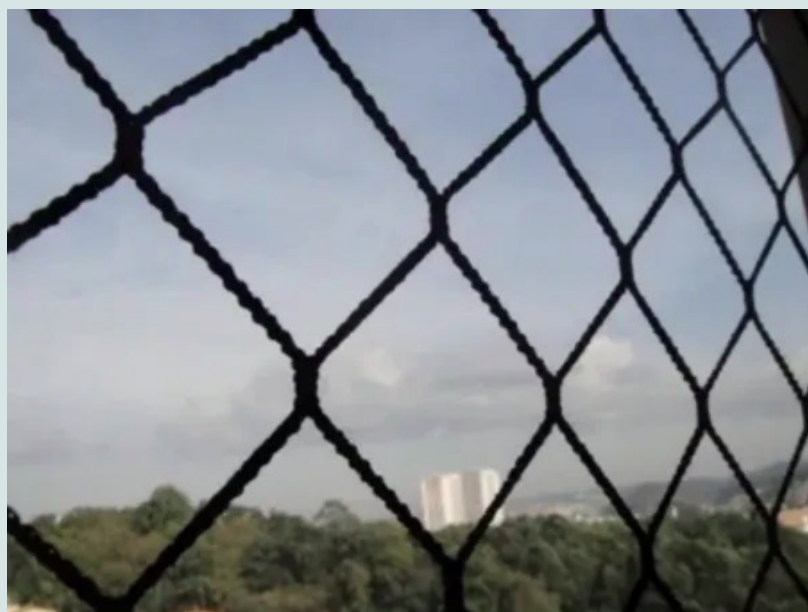
Durante o primeiro ano de vida, as quedas representam cerca de metade das internações hospitalares causadas por acidentes. Entretanto, a grande maioria pode ser evitada adotando-se medidas de prevenção!⁴

Prevenção em casa:

- Use portões de segurança na base e no topo de escadas;
- As crianças devem brincar em locais seguros, longe de escadas, sacadas e lajes;
- Instale grades ou redes de proteção (com espaços de no máximo 6cm) nas janelas, sacadas e mezaninos;
- Mantenha camas, armários e outros móveis longe das janelas;
- Cuidado com pisos escorregadios e coloque antiderrapante nos tapetes;
- Instale grades de proteção nas laterais da cama;
- Ensine as crianças a guardarem seus brinquedos depois de brincarem.



Fonte: <https://www.redesprevenir.com.br>



Fonte: <https://www.vianaredes.com.br>

Quedas

- Nunca coloque o bebê conforto em lugares altos, com superfícies lisas e escorregadias, como mesas e balcões;
- Mantenha sempre uma mão segurando o bebê durante a troca de fraldas;
- O uso de andadores não é recomendado, pois além de ser um dos principais fatores de risco para quedas, atrapalha o desenvolvimento saudável. Caso não haja condições para ficar o tempo todo com o bebê, é mais seguro colocá-lo em um cercado com brinquedos.⁵



Fonte: <https://ortopedistainfantil.com.br/andador-de-bebe-e-recomendado>



Fonte: <https://nossabusca.com/melhor-cercadinho-para-bebe>

Sufocação

As sufocações são a primeira causa de morte acidental de bebês até um ano de idade! Eles são mais vulneráveis por apresentarem vias aéreas pequenas, tendência natural de levar objetos a boca, pouca experiência em mastigar e engolir e menos habilidade em sustentar a cabeça⁶.

Fique atento aos sinais de alerta para identificar a asfixia: falta de ar repentina, tosse persistente, rouquidão, chiado no peito, lábios e unhas arroxeadas⁷.

Como prevenir^{4,6}:

Engasgo por alimentos:

- Corte os alimentos em pedaços pequenos antes de oferecer à criança;
- Não dê alimentos redondos como uvas, pipoca e nozes;
- Ensine a criança a comer sentada e com a boca fechada, evitando que tente falar enquanto come.

Engasgo com brinquedos:

- Ao escolher os brinquedos, considere a idade e as habilidades da criança, seguindo as recomendações do fabricante. Dê preferência para brinquedos com selo Inmetro.
- Inspeção regularmente os brinquedos à procura de defeitos que podem resultar em algum acidente, como partes pequenas que possam se soltar e pontas afiadas ou arestas.



Sufocação

- Evite usar balões de látex (bexigas). Caso seja necessário, supervisione durante toda a atividade;
- Mantenha brinquedos pequenos fora do alcance da criança.

No ambiente doméstico:

- Mantenha objetos pequenos, como botões, moedas e colares, fora do alcance das crianças, assim como sacolas plásticas, cordas e tiras;
- Fique atento e instrua crianças maiores a não oferecerem objetos pequenos às menores.

Momento de dormir:

- Utilize berços certificados pelo Inmetro e que atendam às normas de segurança da ABNT;
- Verifique se as grades de proteção do berço estão bem fixas e se a distância entre elas não ultrapassa 6 cm;
- O bebê deve dormir de barriga para cima, em um colchão firme, coberto até a altura do peito com um lençol ou manta bem presos sob o colchão, com os bracinhos para fora. O colchão deve estar bem ajustado ao berço e sem qualquer embalagem plástica;
- Retire do berço todos os brinquedos, travesseiros, cobertores, protetores de berço e outros objetos macios enquanto o bebê estiver dormindo;
- Evite que adultos durmam na mesma cama que o bebê. Caso optem por dividir a cama, devem tomar precauções especiais, como remover travesseiros, edredons e outros itens de cama macios, além de evitar o consumo de bebidas alcoólicas.



Sufocação

Dentro do carro:

- Nunca deixe as crianças sozinhas dentro do carro, mesmo com o vidro levemente aberto;
- Confira se todas as crianças saíram do veículo quando no seu destino;
- Sempre tranque as portas e o porta-malas do veículo e nunca deixe a criança sozinha próxima dele. Mantenha as chaves e os controles automáticos do carro fora do alcance de crianças;
- Não permita que as crianças brinquem com os cintos de segurança;
- Caso veja uma criança sozinha dentro de um carro, ligue para o 190 imediatamente.



Sufocação



Como socorrer um bebê engasgado?⁷

1 - Identifique o engasgo, com atenção nos sinais de alerta (falta de ar, tosse, rouquidão, chiado no peito, lábios e unhas arroxeadas).

2 - Ligue para o número 192 e acione o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). Informe o endereço do local onde você se encontra.

3 - Apoie um joelho no chão e mantenha a outra perna com o pé no chão. Deite a criança sobre esta perna e verifique se é possível visualizar e retirar o objeto ou alimento. Tente retirá-lo formando uma pinça com dois dedos de uma mão.

4 - Inicie a manobra de desobstrução: posicione o bebê sobre seu antebraço, com o rosto virado para o chão. Segure a face pela parte óssea (nunca tampando a boca e o nariz). Coloque-o sobre o seu joelho e bata cinco vezes na parte superior de suas costas, em movimentos que projetam o corpo para a frente. Depois, segure a cabeça do bebê e vire ele para você, apoiando as costas no seu antebraço. Posicione-o novamente na sua perna e coloque dois dedos bem no centro do peito, sobre o osso externo, e pressione a região cinco vezes.

5 - Repita o processo até a desobstrução e chegada dos paramédicos. Mesmo se o objeto for expelido e a criança voltar a emitir sons, a indicação é mantê-la em posição inclinada e encaminhá-la para o serviço de emergência.

6 - Caso o bebê fique desacordado, inicie a massagem cardiopulmonar: coloque-o sobre uma superfície plana, como o próprio chão, volte os dois dedos para o centro do peito do bebê e faça 30 compressões na região. Feito isso, sopre duas vezes em sua boca ou nariz (caso a boca seja muito pequena). Repita o processo até os paramédicos chegarem.

Vídeo demonstrativo: <https://youtu.be/ha70RU06pHc>

Queimaduras

Queimaduras são lesões decorrentes de exposição ao calor (térmicas), por líquidos ou contato com fogo, raios solares e objetos quentes, à eletricidade ou à substâncias químicas. São um grande problema em todo o mundo por sua gravidade, dificuldade no tratamento e consequências físicas e psicológicas.⁹

Prevenção Queimaduras Térmicas^{9, 10, 11}:

- Não manuseie líquidos ou objetos quentes enquanto esteja segurando uma criança no colo;
- Deixe recipientes de comidas e líquidos quentes no centro da mesa, longe do alcance das crianças. Toalhas não devem ultrapassar o contorno da mesa, para evitar que possam ser puxadas;
- Mantenha as crianças longe da cozinha e do fogão, principalmente durante o preparo das refeições. Cozinhe nas bocas de trás do fogão e sempre com os cabos das panelas vidrados para dentro;
- Sinta a temperatura da água antes de dar banho nas crianças, movimentando a mão por toda extensão da banheira;
- Verifique a temperatura do leite antes de oferecer ao bebê;
- Não exponha as crianças por muito tempo ao sol e sempre utilize protetor solar.



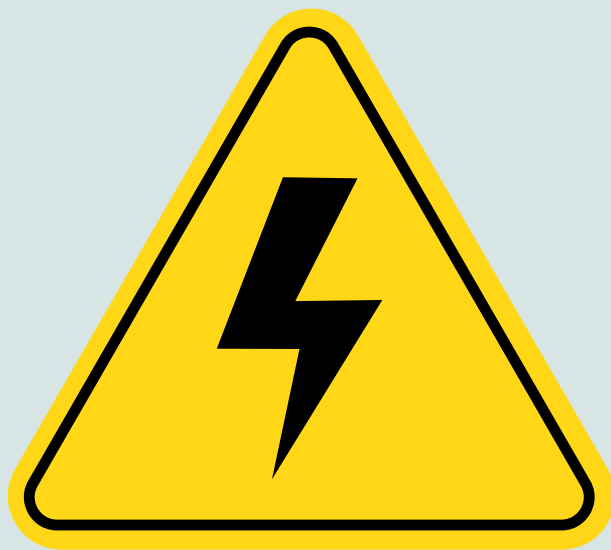
Como agir?

Coloque a área queimada sob a água corrente fria (e não gelada) por vários minutos. Não toque na área lesada, proteja a superfície com um pano limpo e busque atendimento médico imediatamente.

Queimaduras

Prevenção Queimaduras Elétricas^{9, 10, 11}:

- Mantenha tomadas protegidas por tampas apropriadas, esparadrapo, fita isolante ou mesmo cobertas por móveis;
- Verifique o estado das instalações elétricas, substituindo fiações antigas e desencapadas;
- Mantenha aparelhos elétricos desligados das tomadas. Eletrodomésticos em mau estado de conservação podem causar choque e curto-circuito;
- Fios e extensões devem estar sempre fora do alcance de crianças. Evite usar benjamins e extensões;
- Evite deixar a criança brincar com objetos metálicos que possam ser introduzidos em tomadas elétricas.



Como agir?

Desligue a fonte de energia elétrica rapidamente, não toque na vítima antes! Procure socorro médico imediato.



Queimaduras

Prevenção Queimaduras Químicas^{9, 11, 12} :

- Mantenha todos os produtos cáusticos e abrasivos longe do alcance da criança, trancados em lugar seguro;
- Mantenha os produtos químicos em suas embalagens originais;
- Não deixe pilhas e baterias ao alcance de crianças.



Como agir?

Remova todas as roupas contaminadas e lave a área afetada com água corrente por pelo menos 20 min. Procure assistência médica para curativos e orientações específicas a depender do produto responsável.

Afogamentos

Os afogamentos são uma importante causa de morte infantil, podendo acontecer de forma rápida e silenciosa. Em apenas 4 minutos embaixo d'água, danos irreversíveis podem ocorrer, portanto, a atenção deve ser constante.¹³

Como prevenir^{13, 14}:

- Nunca deixe a criança sozinha próxima à água, nem por um momento. Certifique-se de que um adulto está supervisionando de forma ativa;
- Bebês podem se afogar em qualquer recipiente com mais de 2,5cm de água, fique atento a banheiras, pias e baldes;
- Recomenda-se que piscinas sejam protegidas com cercas em todos os lados antes mesmo que a criança comece a andar;
- O colete salva-vidas é o equipamento mais indicado para prevenção de afogamentos (em detrimento de outras boias);
- Mantenha um telefone ou celular carregado em alcance rápido na área de lazer;
- Deixe o número do atendimento de emergência visível;
- Crianças já podem começar a praticar natação (com supervisão adequada) aos 6 meses de idade.¹⁵



Exemplos de coletes aprovados pela Marinha Brasileira:



Fonte: <https://www.useprolife.com/colete-salva-vidas-infantil-homologado>



Fonte:
<https://www.aquaspace.com.br/colete-salva-vidas-infantil-ativababy-homologado-pela-marinha-amarelo-classe-v-ate-25kg>

Intoxicação

A intoxicação é uma causa significativa de hospitalizações e mortes infantis devido à curiosidade e tendência natural de crianças a levar objetos à boca.¹⁶

As intoxicações podem ser assintomáticas ou a criança pode apresentar sintomas como lentidão, sonolência, náusea, vômitos, convulsões, falta de ar, entre outros.^{17, 18}

Em caso de intoxicação, pegue a embalagem do produto que a causou e ligue imediatamente para o Disque-Intoxicação¹⁹ criado pela Anvisa: 0800-722-6001 ou para o SAMU (192).

Prevenção^{16, 17, 18}:

Acidentes com Produtos e Medicamentos:

- Mantenha todos os produtos de limpeza fora do alcance das crianças;
- Coloque produtos de higiene e medicamentos em lugar alto não alcançável pelas crianças - é comum intoxicação por enxaguantes bucais, analgésicos e fármacos psicotrópicos;
- Deixe produtos tóxicos em suas embalagens originais;
- Jogue fora medicamentos vencidos e produtos de limpeza que não utilize;
- Fique atento aos produtos de higiene e limpeza enquanto os utiliza;
- Sempre leia os rótulos e bulas de medicações e siga corretamente as instruções médicas ao dar remédios às crianças, de acordo com peso e idade;
- Não misture produtos químicos ou de limpeza.



Intoxicação

Acidentes com Animais Peçonhentos:

- Sempre verifique antes de calçar sapatos e colocar roupas na criança, além do uso de bolsas e sacolas. Observe também se o ambiente apresenta áreas de maior risco de esconderijo para pequenos animais.

Animais peçonhentos comuns: <https://sinitox.icict.fiocruz.br/animais-peconhentos>



Acidentes com Plantas:

Sempre supervisione crianças perto de plantas e nunca deixe que ela leve-as a boca.

Plantas tóxicas comuns: <https://sinitox.icict.fiocruz.br/plantas-toxicas>



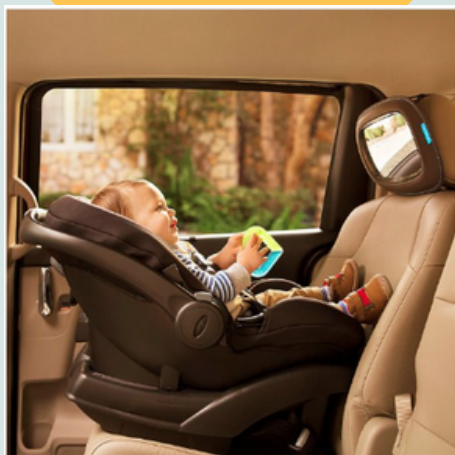
Trânsito

Os acidentes de trânsito têm um impacto significativo na morbidade e mortalidade infantil.²⁰ Atualmente, no Brasil, observa-se que grande parte da população não possui conhecimento adequado sobre o transporte seguro de crianças no carro, o que é fundamental para a prevenção de mortes e sequelas^{21, 22}.

Prevenção^{20, 21, 22} :

- Use sempre o bebê conforto ou a cadeirinha de costas para o painel do veículo, desde o nascimento até aproximadamente 1 ano ou 13kg (ou conforme o fabricante). Dê preferência para dispositivos com o selo Inmetro ou certificação Americana ou Europeia;
- As tiras da cadeirinha devem sair na altura ou acima do ombro da criança e devem ser ajustadas para ficarem com um dedo de folga do corpo. Teste sempre o afivelamento do cinto;
- Verifique se a base do assento está presa ao carro. Ela não deve se movimentar mais do que 2,5cm para frente e para os lados;
- Nunca solte ou pegue a criança no colo durante o trajeto, como para amamentar. Estacione ou encoste o carro em local adequado;
- A partir de 1 ano (ou de 9 a 18kg), a cadeirinha deve ser voltada de frente para o painel do veículo e ajustada na posição vertical (conforme fabricante).

Até 1 ano



Fonte:

<https://www.obaudobebe.com.br/blog/cadeiras-de-carros-para-bebes-no-brasil-um-guia-completo>

A partir de 1 ano



Fonte: <https://www.avaliado.com.br/cadeira-para-auto/melhores/>

Referências

1. Why it Matters. Disponível em: <<https://www.safekids.org/why-it-matters>>.
2. MARTINS, C. B. DE G. Acidentes na infância e adolescência: uma revisão bibliográfica. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 59, n. 3, p. 344–348, jun. 2006.
3. CHAVES, M. et al. Os acidentes são evitáveis e na maioria das vezes, o perigo está dentro de casa! [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/_22337c-ManOrient_-_Os_Acidentes_Sao_Evitaveis__1_.pdf>.
4. Como prevenir quedas. Disponível em: <<https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-quedas/>>.
5. Andador: perigoso e desnecessário. [s.l: s.n.]. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/pdfs/HOMEPAGE_SBP_ANDADOR.pdf>
6. Como prevenir sufocação e engasgamento [Internet]. Criança Segura. 2020. Available from: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-sufocacao-e-engasgamento-3/>
7. Manobra de desobstrução em bebê engasgado | Vida Saudável | Conteúdos produzidos pelo Hospital Israelita Albert Einstein [Internet]. Vida Saudável | Conteúdos produzidos pelo Hospital Israelita Albert Einstein | O blog Vida Saudável é produzido pelo Hospital Israelita Albert Einstein, onde você encontra conteúdos sobre saúde em geral, bem-estar e qualidade de vida. 2024. Available from: <https://vidasaudavel.einstein.br/bebe-engasgado-como-identificar-asfixia-e-aplicar-a-manobra-de-desobstrucao/>
8. Medidas simples podem prevenir casos de asfixia por engasgo em crianças [Internet]. Ministério da Saúde. Available from: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/dezembro/medidas-simples-podem-prevenir-casos-de-asfixia-por-engasgo-em-criancas>
9. Queimaduras - SBP [Internet]. SBP. 2024. Available from: <https://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/prevencao-de-acidentes/queimaduras/>
10. Como prevenir queimadura [Internet]. Criança Segura. 2020. Available from: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-queimadura/>



Referências

11. Mendoza CMCH, Núñez VP, Suárez FAP, Banqueris RF, García MS, Puerta D. Queimaduras e sua prevenção em crianças. Revista Brasileira de Queimaduras [Internet]. 2020;19(1):84–8. Available from: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/504/pt-BR/queimaduras-e-sua-prevencao-em-criancas>
12. Queimadura química: o que fazer, tipos e como tratar [Internet]. Telemedicina Morsch: Referência em laudo a distância no Brasil. 2023. Available from: <https://telemedicinamorsch.com.br/blog/queimadura-quimica>
13. Como prevenir afogamentos [Internet]. Criança Segura. 2020. Available from: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/por-area-de-risco/como-prevenir-afogamentos/>
14. Hospital Infantil Sabará [Internet]. Hospital Sabará. 2016. Available from: <https://www.hospitalinfantilsabara.org.br/sintomas-doencas-tratamentos/seguranca-para-seu-filho-6-a-12-meses/>
15. SBP. Exercício físico para crianças precisa ser na hora certa [Internet]. SBP. Cworks; 2011 [cited 2025 Mar 10]. Available from: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/exercicio-fisico-para-criancas-precisa-ser-na-hora-certa/>
16. Como prevenir envenenamento e intoxicação [Internet]. Criança Segura. 2020. Available from: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-envenenamento-e-intoxicacao/>
17. Lee J, Fan NC, Yao TC, Hsia SH, Lee EP, Huang JL, et al. Clinical spectrum of acute poisoning in children admitted to the pediatric emergency department. Pediatrics and Neonatology [Internet]. 2019 Feb 1;60(1):59–67. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29748113/>
18. Matalova P, Buchta M, Drietomska V, Spicakova A, Wawruch M, Ondra P, et al. Acute drug intoxication in childhood: a 10-year retrospective observational single-centre study and case reports. Biomedical Papers [Internet]. 2023 Sep 21;167(3):294–302. Available from: https://biomed.papers.upol.cz/artkey/bio-202303-0011_acute-drug-intoxication-in-childhood-a-10-year-retrospective-observational-single-centre-study-and-case-report.php
19. Disque-intoxicacao [Internet]. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa. Available from: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/agrotoxicos/disque-intoxicacao>



Referências

20. Como prevenir acidentes de trânsito [Internet]. Criança Segura. 2020. Available from: <https://criancasegura.org.br/aprenda-a-prevenir/como-prevenir-acidentes-de-transito/>
21. Juliana, Ribeiro LA, Jorge MT, Garcia CB, Daniel. Prevenção de acidentes de trânsito na faixa etária pediátrica: atuação de estudantes de medicina e profissionais médicos pediatras. 2025;17(3-4):103-10. Available from: <https://rmmg.org/artigo/detalhes/1365>
22. Ricardo S, Leone C, Dalva M, Santana RG, Lüders, Ludmila Elaine, Oliveira FC. Erros de utilização de assentos de segurança infantil por menores de 4 anos. Jornal de Pediatria [Internet]. 2012 Aug [cited 2025 Mar 10];88:297-302. Available from: <https://www.scielo.br/j/jped/a/fjvxHXBF57wmB4Rhr9WN98p/?lang=pt>





MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO