

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 31/05	SEGUNDA 01/06	TERÇA 02/06	QUARTA 03/06	QUINTA 04/06	SEXTA 05/06	SÁBADO 06/06
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	RÚCULA	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE-FLOR	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA EM RODELAS	PEPINO EM RODELAS	SALADA RUSSA	SALADA WALDORF	MORANGA EM CUBOS	BETERRABA COM MAÇÃ	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE PALMA	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	BIFE À ROLÊ COM PIMENTÃO, BACON E CENOURA	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	LINGUIÇA DE FRANGO	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	ISCA DE FRANGO COM AZEITONAS VERDES E PRETAS	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE BOI GRELHADO COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI AO MOLHO DE MOSTARDA
GUARNIÇÃO	MAIONESE	BATATA CORADA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ MISTO "BATATA E MORANGA"	ESPAGUETE AO ALHO E OLHO	ESCONDINDINHO DE CARNE	COUVE-FLOR NA MANTEIGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL DE FORNO	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	ARROZ DOCE	MAÇÃ	DELICIA DE BANANA
SUCO	MANGA	GUARANÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 07/06	SEGUNDA 08/06	TERÇA 09/06	QUARTA 10/06	QUINTA 11/06	SEXTA 12/06	SÁBADO 13/06
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	MANGA	SALADA CAPRESE	ABACAXI	X	CENOURA PALITO COM ERVILHA	LARANJA EM RODELAS	SALADA DE VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	GOULASH DE CARNE	FRANGO ASSADO	ESCALOPINHO AO MOLHO MADEIRA	LINGUIÇA FINA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	MEDALHÃO DE FRANGO COM MOLHO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	BIFE DE BOI À FRICANDOLE	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	CHUCHU GRATINADO	LASANHA	ANGU / QUIABO	ESPAGUETE À BOLONHESA	TROPEIRO	ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	BRANCO	BRANCO BIRO-BIRO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	BATON	GELATINA DE UVA	BANANA PRATA	LARANJA DESCASCADA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	UVA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	GUARANÁ	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 14/06	SEGUNDA 15/06	TERÇA 16/06	QUARTA 17/06	QUINTA 18/06	SEXTA 19/06	SÁBADO 20/06
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	REPOLHO, PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	PEPINO EM RODELAS E CEBOLA	COUVE-FLOR	MANGA	BETERRABA MEIA-LUA COM MILHO	TABULE	BRÓCOLIS COM ALHO	SALADA GREGA
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	MOQUECA DE CAÇÃO	FRANGO ASSADO AO CURRY	BIFE À FRICANDOLE	LOMBO ASSADO COM FATIAS DE ABACAXI GRELHADA	CARNE MOÍDA COM MILHO, CENOURA E AZEITONA	LAGARTO ASSADO
PRATO PROTEICO 2	GOULASH	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	STROGONOFF DE CARNE	EMPADÃO	PANQUECA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO	MAIONESE DE FRANGO	PURÊ	MANDIOCA FRITA	CENOURA, COUVE-FLOR SAUTÉ	ABOBRINHA AO PARMESÃO	NHOQUE AO SUGO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM LENTILHA	BRANCO	BRANCO	BRANCO AO FORNO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM CENOURA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL BIRO-BIRO	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO
SOBREMESA	PAÇOCA	BANANA PRATA	PÉ DE MOLEQUE	ARROZ DOCE	GELATINA DE MORANGO	TABLETE BANANADA	GELATINA DE MORANGO
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	GUARANÁ	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 21/06	SEGUNDA 22/06	TERÇA 23/06	QUARTA 24/06	QUINTA 25/06	SEXTA 26/06	SÁBADO 27/06
SALADA 1	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	RÚCULA	ACELGA	ALMEIRÃO	ALFACE	ABACAXI	ALFACE
SALADA 3	VAGEM COM CENOURA EM PALITO	BRÓCOLIS	SALADA PARAFUSO	CENOURA EM RODELA COM MILHO	BETERRABA RALADA COM CUBOS DE MAÇÃ	COUVE REFOGADA	MANGA
PRATO PROTEICO 1	SOBRECOXA ASSADA COM LARANJA	BIFE DE CONTRA-FILÉ AO MOLHO MOSTARDA	BIFE DE LOMBO	LINGUIÇA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO	BIFE DE PERNIL	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	QUIBE DE CARNE	PEIXE À MILANESA COM LIMÃO	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	BIFE DE BOI À PARMEGIANA	STROGONOFF DE CARNE	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÉ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	PENNE À PRIMAVERA	PIRÃO	ABACAXI GRELHADO NA MANTEIGA	SALPICÃO DE FRANGO	BATATA CHIPS	BATATA SAUTÉ	BRÓCOLIS COM ALHO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO COM MILHO E PASSAS	BRANCO COM ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL A GREGA
FEIJÃO	TUTU	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	MAÇÃ	PAVÊ DE CÔCO "BISCOITO"	DELÍCIA DE ABACAXI	MAMÃO	BATON
SUCO	GUARANÁ	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!