

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 29/03	SEGUNDA 30/03	TERÇA 31/03	QUARTA 01/04	QUINTA 02/04	SEXTA 03/04	SÁBADO 04/04
SALADA 1	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS	RÚCULA	ACELGA	ALMEIRÃO	ALFACE	ABACAXI	ALFACE
SALADA 3	VAGEM COM CENOURA EM PALITO	BRÓCOLIS	SALADA PARAFUSO	CENOURA EM RODELA COM MILHO	BETERRABA RALADA COM CUBOS DE MAÇÃ	COUVE REFOGADA	MANGA
PRATO PROTEICO 1	SOBRECIXA ASSADA COM LARANJA	BIFE DE CONTRA-FILÉ AO MOLHO MOSTARDA	BIFE DE LOMBO	LINGUIÇA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO	BIFE DE PERNIL	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	QUIBE DE CARNE	PEIXE À MILANESA COM LIMÃO	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	BIFE DE BOI À PARMEGIANA	STROGONOFF DE CARNE	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	PENNE À PRIMAVERA	PIRÃO	ABACAXI GRELHADO NA MANTEIGA	SALPICÃO DE FRANGO	BATATA CHIPS	BATATA SAUTÉ	BRÓCOLIS COM ALHO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO COM MILHO E PASSAS	BRANCO COM ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL A GREGA
FEIJÃO	TUTU	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	MAÇÃ	PAVÊ DE CÔCO "BISCOITO"	DELÍCIA DE ABACAXI	MAMÃO	BATON
SUCO	GUARANÁ	GOIABA	MARACUJÁ	UVA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 05/04	SEGUNDA 06/04	TERÇA 07/04	QUARTA 08/04	QUINTA 09/04	SEXTA 10/04	SÁBADO 11/04
SALADA 1	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	RÚCULA	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS (ALMEIRÃO FINO E ALFACE)	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	BRÓCOLIS, CENOURA, VAGEM	BRÓCOLIS	GRÃO DE BICO	SALADA GREGA	ABACAXI	CENOURA COZIDA EM RODELA, CEBOLA E CHEIRO VERDE	MANGA
PRATO PROTEICO 1	STROGONOFF DE CARNE	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	QUIBE ASSADO COM CARNE	LAGARTO ASSADO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	FILÉ DE PEIXE À DORÊ	CUBOS DE LOMBO À MODA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	ALMÔNDEGA AO SUGO	EMPADÃO	FRANGO ASSADO COM ALECRIM
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	QUIBEBE	COUVE-FLORES GRATINADA	BATATA DOCE FRITA	PASTEL DE QUEIJO	BRÓCOLIS AO ALHO	FAROFAS DE OVOS
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM ALHO	BRANCO COM CENOURA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL CARRETEIRO	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	CARIOCA	PRETO
SOBREMESA	DELÍCIA DE BANANA	BOMBOM	ABACAXI	MELANCIA	PUDIM DE COCO	BANANADA TABLETE	PAVÊ DE CÔCO "BISCOITO"
SUCO	MARACUJÁ	UVA	CAJU	GOIABA	GUARANÁ	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 12/04	SEGUNDA 13/04	TERÇA 14/04	QUARTA 15/04	QUINTA 16/04	SEXTA 17/04	SÁBADO 18/04
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	ABACAXI	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ALFACE
SALADA 3	VAGEM EM PALITO	SALADA DE SOJA	MANGA	SALADA DE CHUCHU COM OVOS	BETERRABA RALADA COM MAÇÃ	SALADA CAPRESE	SALADA DE FEIJÃO
PRATO PROTEICO 1	HAMBÚRGUER ARTESANAL COM MOLHO DE CHURRASCO	PANQUECA DE CARNE	MEDALHÃO DE FRANGO	BIFE DE PERNIL ACEBOLADO	FRICASSÊ DE FRANGO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO	LINGUIÇA DE FRANGO	LAGARTO ASSADO	ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA	BIFE DE PALMA AO SUGO	ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE DE BOI À MILANESA
GUARNIÇÃO	LASANHA À BOLONHESA	CENOURA COM ERVILHA NA MANTEIGA	VIRADO DE COUVE	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	MACARRONESSE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO COM OVOS	BRANCO COM BRÓCOLIS	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM BRÓCOLIS	INTEGRAL COLORIDO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO	MELÃO	BATON	FLAN DE CHOCOLATE	DELICIA DE ABACAXI	CANUDINHO DE DOCE DE LEITE	MANGA
SUCO	UVA	CAJU	MARACUJÁ	GOIABA	MANGA	MARACUJÁ	GUARANÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 19/04	SEGUNDA 20/04	TERÇA 21/04	QUARTA 22/04	QUINTA 23/04	SEXTA 24/04	SÁBADO 25/04
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	RÚCULA	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE-FLORES	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA EM RODELAS	PEPINO EM RODELAS	SALADA RUSSA	SALADA WALDORF	MORANGA EM CUBOS	BETERRABA COM MAÇÃ	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE PALMA	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	BIFE À ROLÊ COM PIMENTÃO, BACON E CENOURA	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	LINGUIÇA DE FRANGO	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	ISCA DE FRANGO COM AZEITONAS VERDES E PRETAS	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE BOI GRELHADO COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI AO MOLHO DE MOSTARDA
GUARNIÇÃO	MAIONESE	BATATA CORADA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ MISTO "BATATA E MORANGA"	ESPAGUETE AO ALHO E OLHO	ESCONDIDINHO DE CARNE	COUVE-FLORES NA MANTEIGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL DE FORNO	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	ARROZ DOCE	MAÇÃ	DELÍCIA DE BANANA
SUCO	MANGA	GUARANÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!