

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 27/09	SEGUNDA 28/09	TERÇA 29/09	QUARTA 30/09	QUINTA 01/10	SEXTA 02/10	SÁBADO 03/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	ABACAXI	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	REPOLHO C/ PASSAS, CHEIRO VERDE	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ALFACE
SALADA 3	VAGEM EM PALITO	SALADA DE SOJA	MANGA	SALADA DE CHUCHU COM OVOS	BETERRABA RALADA COM MAÇÃ	SALADA CAPRESE	SALADA DE FEIJÃO
PRATO PROTEICO 1	HAMBÚRGUER ARTESANAL COM MOLHO DE CHURRASCO	PANQUECA DE CARNE	MEDALHÃO DE FRANGO	BIFE DE PERNIL ACEBOLADO	FRICASSÊ DE FRANGO	FILÉ DE PEIXE À MILANESA	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA
PRATO PROTEICO 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO E ACEBOLADO	LINGUIÇA DE FRANGO	LAGARTO ASSADO	ESPETINHO DE FRANGO À MILANESA	BIFE DE PALMA AO SUGO	ALMONDEGA AO MOLHO	BIFE DE BOI À MILANESA
GUARNIÇÃO	LASANHA À BOLONHESA	CENOURA COM ERVILHA NA MANTEIGA	VIRADO DE COUVE	CREME DE MILHO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	MACARRONESSE
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO CARRETEIRO	BRANCO COM OVOS	BRANCO COM BRÓCOLIS	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM BRÓCOLIS	INTEGRAL COLORIDO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	PRETO	PRETO	PRETO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	GELATINA DE MORANGO	MELÃO	BATON	FLAN DE CHOCOLATE	DELICIA DE ABACAXI	CANUDINHO DE DOCE DE LEITE	MANGA
SUCO	GOIABA	MARACUJÁ	MANGA	CAJU	GOIABA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 04/10	SEGUNDA 05/10	TERÇA 06/10	QUARTA 07/10	QUINTA 08/10	SEXTA 09/10	SÁBADO 10/10
SALADA 1	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	RÚCULA	ACELGA	ALFACE	REPOLHO COM PASSAS E CHEIRO VERDE	COUVE-FLOR	ALFACE
SALADA 3	BETERRABA EM RODELAS	PEPINO EM RODELAS	SALADA RUSSA	SALADA WALDORF	MORANGA EM CUBOS	BETERRABA COM MAÇÃ	CENOURA RALADA COM PASSAS
PRATO PROTEICO 1	BIFE DE PALMA	STROGONOFF DE FRANGO COM MILHO	EMPADÃO	BIFE À ROLÊ COM PIMENTÃO, BACON E CENOURA	LOMBO ASSADO AO MOLHO CÍTRICO	LINGUIÇA DE FRANGO	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	ISCA DE FRANGO COM AZEITONAS VERDES E PRETAS	CUBOS DE LOMBO COM LIMÃO	BIFE DE BOI GRELHADO COM CEBOLA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	OMELETE DE QUEIJO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	BIFE DE BOI AO MOLHO DE MOSTARDA
GUARNIÇÃO	MAIONESE	BATATA CORADA	MORANGA COM ALHO PORÓ	PURÊ MISTO "BATATA E MORANGA"	ESPAGUETE AO ALHO E OLHO	ESCONDINDINHO DE CARNE	COUVE-FLOR NA MANTEIGA
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COLORIDO	BRANCO A GREGA	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM LENTILHA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL DE FORNO	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	TUTU	VERMELHO	PRETO
SOBREMESA	PUDIM DE CHOCOLATE	PAÇOCA	SALADA DE FRUTAS C/ CREME DE LEITE	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	ARROZ DOCE	MAÇÃ	DELICIA DE BANANA
SUCO	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	GOIABA	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 11/10	SEGUNDA 12/10	TERÇA 13/10	QUARTA 14/10	QUINTA 15/10	SEXTA 16/10	SÁBADO 17/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	PEPINO EM RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	VINAGRETE	TOMATE CUBINHOS
SALADA 2	ALFACE	ALMEIRÃO	ACELGA	AGRIÃO	ALFACE	COUVE REFOGADA	RÚCULA
SALADA 3	MANGA	SALADA CAPRESE	ABACAXI	X	CENOURA PALITO COM ERVILHA	LARANJA EM RODELAS	SALADA DE VERÃO
PRATO PROTEICO 1	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	GOULASH DE CARNE	FRANGO ASSADO	ESCALOPINHO AO MOLHO MADEIRA	LINGUIÇA FINA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PRATO PROTEICO 2	SOBRECOXA AO MOLHO DE LARANJA	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA	MEDALHÃO DE FRANGO COM MOLHO	BIFE DE BOI ACEBOLADO	CUBOS DE FRANGO À MODA	BIFE DE BOI À FRICANDOLE	ALMÔNDEGA AO SUGO
GUARNIÇÃO	PENNE À CARBONARA	CHUCHU GRATINADO	LASANHA	ANGU / QUIABO	ESPAGUETE À BOLONHESA	TROPEIRO	ESCONDIDINHO DE CARNE
ARROZ 1	BRANCO COLORIDO	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM MILHO	BRANCO	BRANCO BIRO-BIRO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM PASSAS	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	VERMELHO	PRETO	PRETO	VERMELHO	VERMELHO
SOBREMESA	PÉ DE MOLEQUE	BATON	GELATINA DE UVA	BANANA PRATA	LARANJA DESCASCADA	CANUDINHO C/ DOCE DE LEITE	FLAN DE BAUNILHA
SUCO	MARACUJÁ	UVA	GOIABA	CAJU	UVA	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 18/10	SEGUNDA 19/10	TERÇA 20/10	QUARTA 21/10	QUINTA 22/10	SEXTA 23/10	SÁBADO 24/10
SALADA 1	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE RODELA	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO
SALADA 2	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS (RÚCULA E ALFACE)	AGRIÃO	ALFACE	ACELGA	REPOLHO, PASSAS E CHEIRO VERDE
SALADA 3	PEPINO EM RODELAS E CEBOLA	COUVE-FLOR	MANGA	BETERRABA MEIA-LUA COM MILHO	TABULE	BRÓCOLIS COM ALHO	SALADA GREGA
PRATO PROTEICO 1	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	MOQUECA DE CAÇÃO	FRANGO ASSADO AO CURRY	BIFE À FRICANDOLE	LOMBO ASSADO COM FATIAS DE ABACAXI GRELHADA	CARNE MOÍDA COM MILHO, CENOURA E AZEITONA	LAGARTO ASSADO
PRATO PROTEICO 2	GOULASH	FILÉ DE FRANGO À PORTUGUESA	STROGONOFF DE CARNE	EMPADÃO	PANQUECA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO À MILANESA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO	MAIONESE DE FRANGO	PURÊ	MANDIOCA FRITA	CENOURA, COUVE-FLOR SAUTÉ	ABOBRINHA AO PARMESÃO	NHOQUE AO SUGO	ESCONDIDINHO DE FRANGO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO	BRANCO COM LENTILHA	BRANCO	BRANCO	BRANCO AO FORNO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL COM CENOURA	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL BIRO-BIRO	INTEGRAL	INTEGRAL
FEIJÃO	VERMELHO	PRETO	PRETO	CARIOCA	VERMELHO	PRETO	VERMELHO
SOBREMESA	PAÇOCA	BANANA PRATA	PÉ DE MOLEQUE	ARROZ DOCE	GELATINA DE MORANGO	TABLETE BANANADA	GELATINA DE MORANGO
SUCO	UVA	CAJU	MARACUJÁ	GOIABA	MANGA	MARACUJÁ	UVA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!

CARDÁPIO SEMANAL – JANTAR

TIPO	DOMINGO 25/10	SEGUNDA 26/10	TERÇA 27/10	QUARTA 28/10	QUINTA 29/10	SEXTA 30/10	SÁBADO 31/10
SALADA 1	TOMATE RODELA	VINAGRETE	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA	TOMATE CUBINHOS	TOMATE BARQUINHO	TOMATE RODELA
SALADA 2	MIX DE FOLHAS (ALFACE E AGRIÃO)	RÚCULA	ACELGA	ALMEIRÃO	ALFACE	ABACAXI	ALFACE
SALADA 3	VAGEM COM CENOURA EM PALITO	BRÓCOLIS	SALADA PARAFUSO	CENOURA EM RODELA COM MILHO	BETERRABA RALADA COM CUBOS DE MAÇÃ	COUVE REFOGADA	MANGA
PRATO PROTEICO 1	SOBRECORA ASSADA COM LARANJA	BIFE DE CONTRA-FILÉ AO MOLHO MOSTARDA	BIFE DE LOMBO	LINGUIÇA DE FRANGO	ISCA DE FRANGO	BIFE DE PERNIL	PANQUECA DE FRANGO
PRATO PROTEICO 2	QUIBE DE CARNE	PEIXE À MILANESA COM LIMÃO	FILÉ DE FRANGO RECHEADO	BIFE DE BOI À PARMEGIANA	STROGONOFF DE CARNE	HAMBÚRGUER ARTESANAL	BIFE À ROLÊ COM BACON E CENOURA
GUARNIÇÃO	PENNE À PRIMAVERA	PIRÃO	ABACAXI GRELHADO NA MANTEIGA	SALPICÃO DE FRANGO	BATATA CHIPS	BATATA SAUTÉ	BRÓCOLIS COM ALHO
ARROZ 1	BRANCO	BRANCO COM MILHO E PASSAS	BRANCO COM ALHO	BRANCO	BRANCO	BRANCO	BRANCO
ARROZ 2	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL	INTEGRAL COM ALHO	INTEGRAL	INTEGRAL A GREGA
FEIJÃO	TUTU	PRETO	PRETO	PRETO	PRETO	CARIOCA	PRETO
SOBREMESA	BOMBOM	LARANJA DESCASCADA	MAÇÃ	PAVÊ DE CÔCO "BISCOITO"	DELÍCIA DE ABACAXI	MAMÃO	BATON
SUCO	MANGA	MARACUJÁ	UVA	MARACUJÁ	CAJU	MANGA	MARACUJÁ

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!